

ਸਚਿਦਾਨੰਦ ਰੂਪ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਆਪਿ ਨਾਮ ਚਿਦਾਨੰਦ  
ਸ੍ਵਰੂਪ ਜੀਵ ਰੂਪ ਭੀ ਆਪਿ ਹੈ ਤਾਂ ਸੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ  
ਹੇਤੂ ਤੇ ( ਸੋਇ ) ਨਾਮ ਸੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਜੀਵਾਦੀ ਭੇਦ  
ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ ਅੰਜਨ ਰੂਪ ਅਗਿਆਨ ਸੇ ਰਹਿਤ ਨਿਰੰਜਨ ਰੂਪ  
ਹੈ ਤਾਂ ਤੇ ਤਿਸ ਮੈ ਜੀਵਾਤਮ ਰੂਪ ਵਸਤੂ ਕਾ ਭੇਦ ਨਾ ਹੋਣੇ ਸੇ  
ਸੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਰਬ ਭੇਦੋਂ ਸੇ ਰਹਿਤ ਅਦੁਤੀ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ  
ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਕਾ ਜਾਨਨਾ ਈਸ਼ਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਰੂਪ ਵੇਦ  
ਪਰਮਾਣੁ ਸੇ ਹੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸੂ—ਹੇ ਭਗਵਨ ਜੈਸਾ  
ਆਪਨੇ ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣੁ ਸੇ ਜਾਨਨੇ ਯੋਗਜ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਾ  
ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੀ ਜੀਵ ਕੇ ਵਾਸਤਵ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੋਂ ਕਹਿਆ ਹੈ ਇਸ  
ਪਰਕਾਰ ਕਾ ਗਿਆਨ ਕੈਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥ ਉਤ੍ਰ  
( ਜਿਨਿ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਮਾਨੁ ) ਜਿਨ ਪੁਰਖੋਂ  
ਨੇ ਈਸ਼ਰ ਤਥਾ ਗੁਰੋਂ ਕੀ ਭਕਤੀ ਸੇ ਸੇਵਨ ਕਰਾ ਹੈ ਤਿਨੋਂ ਨੇ  
ਨਿਸਕਾਮ ਹੋਇ ਕੇ ਗੁਰੂ ਈਸ਼ਰ ਦੋਨੋਂ ਕੇ ਸੇਵਨ ਵਾਰਾ  
ਯਥਾਰਥ ਗਿਆਨ ਕੇ ਹੇਤੂ ਰੂਪ ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣੁ ਕੋਂ ਪਾਯਾ ਹੈ ॥  
ਪ੍ਰਸੂ—ਹੇ ਗੁਰੇ ਈਸਰ ਕੀ ਭਗਤੀ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਏ ਵੇਦ  
ਪ੍ਰਮਾਣੁ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੋਂ ਕਿਆ ਲਾਭ ਦੀਆ ਹੈ ॥ ਉਤ੍ਰ--  
( ਨਾਨਕ ਗਾਵੀਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ) ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇਂ ਹੈਂ ਹੇ  
ਸਿਖਜ ਈਸ਼ਰ ਕੀ ਭਗਤੀ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਏ ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣੁ ਨੇ  
ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਨੋਂ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਯਹ ਬੋਧਨ ਕਰਾ ਹੈ ਜੇ ਮਾਯਾ  
ਸਾਥ ਮਿਲਿਆ ਹੁਆ ਚੇਤਨ ਹੈ ਸੇ ਸਭ ਸੰਕਲਪਾਦੀ ਗੁਣੋਂ

ਵਾਲੇ ਗੁਣੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਾ ਪੁਨਾ ( ਨਿਧਾਨੁ ) ਨਾਮ ਸਰਬ  
 ਜਗਤ ਕੇ ਲੈ ਕਾ ਸਥਾਨੁ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਾ ਲਛਨਾ ਬ੍ਰਿਤੀ ਦੁਆਰਾ  
 ਵਾਸਤਵ ਨਿਰਗੁਣ ਸੁਧ ਸਰੂਪ ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨੇ ਗਾਵੀਏ  
 ਨਾਮ ਕਹਿਯਾ ਹੈ ਸੋ ਭਾਗਤਯਾਗ ਲਛਨਾ ਪੂਰਬ ਲਿਖਿਆਏ ਹੈ  
 ਦੇਖ ਲੇਨੀ। ਅਥਵਾ ਤਿਸ ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨੇ ਸਤਯਾਦੀ ਸਰੂਪ  
 ਲਖਯਣ ਗੁਣੇ ਵਾਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਾ ਪੁਨਾ ਨਿਧਾਨੁ ਨਾਮ  
 ਸਰਬ ਜਗਤ ਕੇ ਉਪਾਦਾਨ ਐ ਨਿਮਿਤ ਕਾਰਣ ਰੂਪ  
 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਾ ਅਖੰਡ ਸਰੂਪ ਗਾਵੀਐ ਨਾਮ ਕਹਿਆ ਹੈ  
 ਐ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਜੀ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਓਂ ਕੋਂ ਯਹ ਲਾਭ  
 ਦੀਆ ਹੈ ਅਥਵਾ ਗੁਣੀ ਔਰ ਨਿਧਾਨ ਪਦ ਦੋਨੋਂ  
 ਵੇਦਾਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ ਹੈਂ ਸੋ ਕੈਸਾ ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ  
 ਗੁਣੀ ਨਾਮ ਨਿਰਦੋਖਤਾ ਆਦੀ ਗੁਣੇ ਵਾਲਾ ਹੈ ਪੁਨਾ ਨਿਧਾਨੁ  
 ਨਾਮ ਯਥਾਰਥ ਗਿਆਨ ਕਾ ਅਸਥਾਨ ਹੈ ਐਸੇ ਸੂਤੀਆਂ  
 ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀਆਂ ਵਿਦਵਾਨੋਂ ਨੇ ਗਾਵੀਆਂ ਹੈਂ ਸਬਦ ਮੈਂ ਉਲਟਾ  
 ਜਨਾਵਨਾ ਔਰ ਠਗੀ ਆਦਿਕੋਂ ਕੀਇਛਾ ਕਰਕੇ ਕਹਿਆ  
 ਹੁਆ ਸਬਦ ਦੋਸ ਸੰਯੁਕਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਵੇਦਾਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਮੈਂ ਯਹ  
 ਕੋਈ ਦੋਸ ਨਹੀਂ ਹੈ ਨਿਰਦੋਸ ਹੈ ਔਰ ਸਚੇ ਗਿਆਨ ਕਾ  
 ਜਨਕ ਹੈ ਯਾਤੇ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨ ਹੈ ਭਾਵ ਜਬ ਭਗਤੀ ਸੇ  
 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਬ ਵੇਦ ਕੇ ਅਰਥ ਕੀ ਪ੍ਰਤੀਤੀ  
 ਹੋਨੇ ਸੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਸਰੂਪ ਭੂਤ ਗੁਣ ਤਥਾ ਉਪਲਖਯਣ  
 ਸਰੂਪ ਗੁਣ ਔਰ ਪ੍ਰਪੰਚ ਕੀ ਉਤਪਤੀ ਲੈਤਾ ਕੇ ਅਧਾਰ ਕੋਂ

ਵਿਦਵਾਨ ਜਨ ਗਾਯਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ॥ ਤਥਾ--ਯਸ੍ਮਿ

ਦੇਵੇ ਪਰਾਭਕ੍ਰਿਤ ਯਥਾ ਦੇਵੇ ਤਥਾ ਗੁਰੋਤਸ੍ਯ

ਤੇ ਕਥਿਤਾਹਜਰਥਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤੇ ਮਹਾਤਮਨ :

ਸ੍ਰੋਤਾ ਸੁਰਤ ਉਪਨਿਖਯਦ ਅਧਯਾਯ ੬ ਮੰਤ੍ਰ ੩੨ ॥

ਅਰਥ--ਜਿਸਕੀ ਗੁਰੂ ਤਥਾ ਪਰਮੇਸ਼੍ਵਰ ਮੈ ਤੁਲ੍ਹਾ  
ਭਗਤ ਹੈ ਤਿਸ ਮਹਾਤਮਾ ਕੋਂ ਵੇਦ ਕਥਿਤ ਅਰਥ ਆਪਨੇ  
ਆਪ ਹਿੰਦੈ ਮੈ ਪ੍ਰਕਾਸ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਸ਼੍ਨ--

ਹੇਭਗਵਨ ਜਬ ਈਸ਼੍ਵਰ ਗੁਰੂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਸੇ ਗਿਆਨ ਵਾਨ ਪੁਰਖੋਂ  
ਕੋ ਵੇਦ ਕਾ ਅਰਥ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਆ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਸੋ ਗਿਆਨ ਵਾਨ  
ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਗੁਣ ਤਥਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੋਂ ਗਾਯਨ ਕਰੇ ਹੈ ਤਬ  
ਜਿਗਿਆਸੂ ਜਨੋਂ ਕੋਂ ਕਿਆ ਕਰਤਬਜ ਹੈ ॥ ਉਤ੍ਰ

( ਗਾਵੀਐ ਸੁਣੀਐ ਮਨ ਰਖੀਐ ਭਾਉ ) ਜਿਸ ਕਾਲ ਮੈ  
ਗਿਆਨ ਵਾਨ ਪੁਰਖ ਆਤਮਾ ਕੋਂ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਗਾਯਨ  
ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਤਿਸ ਕਾਲ ਮੈ ਅਧਿਕਾਰੀਓਂ ਕੋ ਆਤਮਾ ਬ੍ਰਹਮ  
ਰੂਪ ਤੇ ਸਵਰਣ ਕਰਣਾ ਯੋਗਜ ਹੈ ਸ੍ਵਣ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕਾ  
ਹੈ ਏਕ ਤੋ ਗੁਰੁ ਮਖ ਸੇ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰ ਸੰਬੰਧੀ ਮਹਾਵਾਕ੍ਯ ਕਾ ਸ੍ਵਣ  
ਕਰਣਾ ਜਿਸਕੇ ਸ੍ਵਣ ਸੇ ਆਤਮਾ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ  
ਅਨੁਭਵ ਹੋਵੇ ਹੈ ਐਤ ਦੂਸਰਾ ਵੇਦ ਗੁਰੂ ਵਚਨੋਂ ਕਾ  
ਪੂਰਬ ਉਕਤ ਖਟ ਪ ਕਾਰ ਕੇ ਲਿੰਗੋਂ ਸੇ ਏਕ ਅਦੁਤੀ  
ਸਤ ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਸਰਬ ਵਾਕ੍ਯੋਂ ਕੇ ਤਾਤਪਰਯ ਕਾ

ਜਾਨਨਾ ਰੂਪ ਸ੍ਵਣ ਹੈ ਸੋ ਖਟ ਪਰਕਾਰ ਕੇ ਲਿੰਗ “ਗਾਵੈ  
 ਕੇ ਦਾਤ ਜਾਣੈ ਨੀਸਾਣ” ਇਸ ਤੁਕ ਮੈ ਦੇਖ ਲੈਣੇ ਪੁਨਾ  
 ਜਬ ਗਰੂ ਉਪਦੇਸ ਕਾ ਔਰ ਵੇਦ ਕੇ ਤਾਤਪਰਯ ਕਾ  
 ਨਿਸਚੈ ਹੂਆ ਤਬ ( ਮਨ ਰਖੀਐ ਭਾਉ ) ਐਸਾ ਸ੍ਵਣ  
 ਕਰਕੇ ਪੀਛੇ ਸੇ ਮਨਨ ਕਰੀਐ ਜਿਸ ਵਸਤੂ ਮੈ ਤਾਤਪਰਯ  
 ਕਾ ਨਿਰਣੇ ਰੂਪ ਸ੍ਵਣ ਕੀਆ ਹੈ ਤਿਸੀ ਵਸਤੂ ਕਾ  
 ਯੁਕਤੀਓਂ ਸੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨਾ ਮਨਨ ਕਹੀਏ ਹੈ ਜੋ ਭੇਦ  
 ਕੀਆਂ ਬਾਧਕ ਔਰ ਅਭੇਦ ਕੀਆਂ ਸਾਧਕ ਹੀਂ ਤਿਨ ਕਾ  
 ਨਾਮ ਯੁਕੀਆਂ ਹੈ ਯਹ ਪ੍ਰਕਰਣ ਕੇ ਮੇਲ ਸੇ ਉਪਰ ਸੇ  
 ਕਹਜਾ ਹੈ ਇਸ ਮਨਨ ਸੇ ਪੀਛੇ ਮਨ ਰਖੀਐ ਭਾਉ ਕਹੀਏ  
 ਮਨਨ ਕੀਏ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕਾ ਹੀ ਮਨ ਮੈ ਭਾਉ ਨਾਮ ਧਿਆਨ  
 ਰਖੀਏ ਤਿਸ ਮਨਨ ਕਰੇ ਅਰਥ ਕਾ ਧਿਆਨ ਕਰਤੇ ਹੂਏ  
 ਬੀਚ ਮੈ ਔਰ ਕਾਹੂ ਵਸਤੂ ਕਾ ਧਿਆਨ ਨਾ ਕਰੀਏ ਕਿੰਤੂ  
 ਅਨਯ ਵਸਤੂਓਂ ਕਾ ਬੀਚ ਮੈ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨਾ ਛੋਡ ਕੇ  
 ਕੇਵਲ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕਾ ਹੀ ਤੇਲ ਕੀ ਧਾਰਾਵਤ ਏਕ ਰਸ ਚਿਤ  
 ਬ੍ਰਿਤੀ ਸੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨਾ ਰੂਪ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਕਹੀਐ  
 ਹੈ ਇਸ ਸੇ ਪੀਛੇ ਜਿਸਕਾ ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ  
 ਕੀਆ ਹੈ ਸੋ ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈਂ ਹੀ ਐਸਾ ਸੰਸਾਰ  
 ਵਿਪਰਯੇ ਸੇ ਬਿਨਾ ਭਾਸਨਾ ਰੂਪ ਤਤ੍ਵ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥  
 ਤਥਾ ਸ੍ਰੁਤੀ—ਆਤਮਾਵਾਅਰੇ ਦ੍ਰਸ਼ਯਃ ਸ੍ਰੋਤ

ਬਯੋ ਮੰਤਬਯੋ ਨਿਦਿਧਯਾਸਿਤਬਯੋ ਮੈਤ੍ਰੇਯ  
ਯਾਤਮਨੋਵਾਅਰੇਦਰਸਨੇਨ ਸ੍ਵਣੇਨ ਮਤ੍ਰੇਯ  
ਵਿਗਯਾਨੇਨੇਦਗ੍ਰੰ ਸਰਬਵਿਦਿਤਮ ॥

ਬ੍ਰਿਹਦਾਰਣਯ ਉਪਨਿਖਦ ਅਧਯਾਯ ੨ ਬ੍ਰਹਮਣ ੮ ਸ਼੍ਲੋਕੀ ੫

ਅਰਥ—ਯਹ ਸ੍ਰੁਤੀ ਯਾਗਯਵਲਕਯ ਮੈਤ੍ਰੇਯੀਕੇ ਨਿਵਾਦ  
ਕੀ ਹੈ ਯਾਗਯ ਵਲਕਯ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ( ਅਰੇ ) ਹੇ ਮੈਤ੍ਰੇਯੀ  
( ਵੈ ) ਨਿਸਚੈ ਕਰਕੇ ਆਤਮਾ ਸਾਖਯਾਤ ਕਰਨਾ ਯੋਗਯ  
ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਪ੍ਰਥਮ ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਕਰਤਬਯ  
ਹੈਂ ਕਾਹੇ ਤੇ ਸਾਧਨ ਸੇਵਨ ਸੇ ਬਿਨਾ ਫਲ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਹੀਂ  
ਹੋਵੇ ਹੈਤਾਂਤੇ ਪ੍ਰਥਮ ਵੇਦਾਂਤ ਵਾਕਯੋਂ ਕਾ ਤਾਤਪਰਯ ਨਿਸਚੈ  
ਰੂਪ ਸ੍ਵਣ ਕਰਨਾ ਫੇਰ ਯੁਕਤੀਓਂ ਸੇ ਆਤਮਾ ਕਾ ਮਨਨ ਕਰੇ  
ਫੇਰ ਮਨ ਕੇ ਅਕਾਗ੍ਰ ਧਯਾਨ ਸੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨਾ ਰੂਪ ਨਿਦਿ  
ਧਯਾਸਨ ਕਰੇ ਪਸਚਾਤ ਸਾਖਯਾਤ ਕਾਰ ਕਰਤਬਯ ਹੈ ਔਰ  
ਹੇ ਮੈਤ੍ਰੇਯੀ ਆਤਮਾ ਕੇ ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਦਰ  
ਸਨ ਕਰਕੇ ਯਹ ਸਰਬ ਪ੍ਰਪੰਚ ਵਿਦਿਤ ਹੋਤਾ ਹੈ ॥

ਅਬ ਸੰਸੇਵਿਪਰਯੇ ਰਹਿਤ ਗਯਾਨ ਸੇ ਕਾਰਣ ਸਹਿਤ ਜਗ  
ਦੁਖ ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਔਰ ਪਰਮਾਨੰਦ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
ਰੂਪ ਮੁਕਤੀ ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇ ਹੈਂ ( ਦੁਖ ਪਰ ਹਰਿ  
ਸੁਖ ਘਰਿਲੈ ਜਾਇ ) ਦੁਖ ਪਰ ਹਰਿ ਕਹੀਯੋ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋ  
ਤੇ ਉਪਜੇ ਗਯਾਨ ਸੇ ਸਰਬ ਦੁਖੋਂ ਕੇ ਕਾਰਣ ਅਗਯਾਨ



ਰੂਪ ਸਹਾਂ ਦੁਖ ਕੋਂ ਔਰ ਤਿਸਕੇ ਕਾਰਯ ਸਬੂਲ ਸੁਖਜਮ  
 ਸਰੀਰ ਰੂਪ ਦੁਖ ਕੋਂ ਔਰ ਇਨ ਸਰੀਰੋ ਮੈ ਦੁਖ ਨਾਮ ਸੇ  
 ਪ੍ਰਸਿਧ ਅਥਯਾਤਮ ਅਧਿਭੂਤਕ ਅਧਿਦੈਵਕ ਰੂਪ ਦੁਖੋਂ  
 ਕੇ ਪਰ ਹਰਿ ਕਹੀਯੇ ਤਿਸ ਕਾਰਣ ਕਾਰਯ ਰੂਪ ਸਰਬ  
 ਦੁਖੋਂ ਕੇ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹੈ ਜੈਸੇ ਰਜੂ ਕਾ ਗਿਆਨ  
 ਸਰਪਾਈ ਕਾਰਯ ਕੋਂ ਔਰ ਰਜੂ ਕੇ ਅਗਿਆਨ ਕੋਂ ਦੂਰ ਕਰੇ  
 ਹੈ ਗਿਆਨੀ ਕੋਂ ਸੁਖ ਘਰ ਲੈ ਜਾਇ ਕਹੀਯੇ ਪਰਮਾਨੰਦ ਕੇ  
 ਸਥਾਨ ਰੂਪ ਜੋਤੀ ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਲੈ ਜਾਵੇ ਹੈ ਗੁਰੂ ਵਾਕਯ  
 “ਗੁਰਮੁਖਗਿਆਨਤਤੁ ਬੀਚਾਰਾ ਜੋਤੀਜੋਤਿ ਮਿਲਾਏ॥ ਤਥਾ-  
 ਗੁਰ ਸਬਦ ਵਿੜਾਇਆ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਦੁਤੀਅ ਗਏ  
 ਸੁਖਹੋਰੂ” ਇਤਯਾਦੀ ਭਾਵ ਜੋ ਅਨੰਦ ਘਨ ਪਰਮਾਰਥ ਤਤੁ  
 ਤਿਸਕੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਹੀ ਅਰਥ ਵੇਦ  
 ਸੇ ਭੀ ਨਿਰਣੀਤ ਹੈ॥ ਤਥਾਹੀ ਸ੍ਰੁਤੀ-ਯਦਾਚਰਮ  
 ਵਦਾ ਕਾਸ਼ੀ ਵੇਸ੍ਰ ਸਿਖਅੰਤਿ ਮਾਨਵਃ । ਤਦਾ  
 ਦੇਵ ਮਵਿਗਯਾਦੁਖ ਸਮੰਤੋ ਭਵਿਖਯਤਿ ॥  
 ਸ੍ਰੋਤਾਸੁਤਰ ਉਪਨਿਖਯਦ ਅਧਯਾਯ ੬ ਮੰਤ੍ਰ ੨੦ ॥ ਅਰਥ-  
 ਅਵਤਰਨ ਕੇਵਲ ਗਿਆਨ ਸੇ ਅਗਿਆਨ ਨਿਵਿਰਤੀ ਦੁਆਰਾ  
 ਸਰਬ ਦੁਖਨ ਕਾ ਨਾਸ ਹੋਵੇ ਹੈ ਪ੍ਰਕਾਰੰਤਰ ਸੇ ਸਰਬਥਾ ਦੁਖ  
 ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਨਹੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਇਸ ਬਾਤ ਕੀ ਸਿਧੀ ਵਾਸਤੇ  
 ਵਿਲਖਯਣ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੋਂ ਦਿਖਾਵੇ ਹੈ ( ਯਦਾ ) ਜਿਸ ਕਾਲ ਮੈਂ

ਮਨੁਖਜ ( ਚਰਮ ਵਦਾ ) ਚਰਮਵਤ ਅਕਾਸ ਕੋਂ ਇਕਠਾ  
ਕਰ ਲੇਵੇਂਗੇ ( ਤਦਾ ) ਤਿਸ ਕਾਲ ਮੈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇਵ ਕੋਂ  
ਨ ਜਾਨ ਕਰ ਦੁਖ ਕਾ ਭੀ ਅੰਤ ਹੋ ਜਾਇਗਾ ਭਾਵ ਯਹ ਹੈ  
ਸਰਬ ਦੁਖੋਂ ਕਾ ਮੂਲ ਕਾਰਣ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕਾ ਅਗਿਆਨ ਹੈ ਸੋ  
ਜੇਕਰ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤਬ ਸਰਬ ਦੁਖੋਂ ਕਾ ਨਾਸ ਭੀ  
ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂਤੇ ਦੁਖ ਨਾਸ ਕਾ ਕਾਰਣ ਆਤਮਾ ਕਾ  
ਸ੍ਰੋਮ ਰੂਪ ਤੇ ਗਿਆਨ ਹੈ ॥ ਭਾਵ ਜੈਸੇ ਅਕਾਸ ਕਾ ਮਨੁਖਜੋਂ  
ਸੇ ਚਰਮ ਵਤ ਲਪੇਟਿਨਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਤਾ ਹੈ ਤੈਸੇ ਪਰਮਾ-  
ਤਮਾਕੇ ਗਿਆਨ ਸੇ ਬਿਨਾ ਦੁਖੋਂ ਕਾ ਅਤੰਤ ਨਾਸ ਨਹੀਂ  
ਹੋਵੇ ਹੈ ਜਬ ਅਗਿਆਨ ਕੀ ਗਿਆਨ ਸੇ ਨਿਵਿਰਤੀ ਹੁਈ  
ਤਬ ਅਨੰਦਘਨ ਵਸਤੂ ਮੈ ਉਪਾਧੀਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀਸੇ ਸਰਬ  
ਦੁਖੋਂ ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸੰ—ਹੇ ਗੁਰੋ ਪੂਰਬਕਤ  
ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਸੇ ਜਿਨਕੋਂ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸਾਖਯਾਤ  
ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁਆ ਹੈ ਤਿਨਕੀ ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਇਸਥਿਤੀ ਹੈ  
ਕਾਹੇਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਧ ਕਰਮ ਕੇ ਭੋਗਰੂਪ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਕ ਸੇ ਤਿਨਕੋਂ  
ਵਿਦੇਹ ਕੈਵਲਜ ਰੂਪ ਮੋਖਜ ਜਬ ਤਲਕ ਨਹੀਂ ਹੋਤੀ ਤਬ  
ਤਲਕ ਤਿਨ ਗੁਰਮੁਖੋਂਕੀ ਇਸਥਿਤੀ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰੋ॥  
ਉਤ੍ਰ ( ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹਿਆ  
ਸਮਾਈ ) “ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਨਮੁਖ ਮਨਮੁਖ ਵੇਮੁਖੀਆ” ਇਸ  
ਗੁਰੂ ਵਚਨ ਸੇ ਜੋ ਗੁਰੂ ਭਕ੍ਤ ਹੈ ਸਾਧਨ ਸੰਪਤੀ ਯੁਕਤ ਹੈ  
ਸੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੈ ਔਰ ਜੋ ਗੁਰੂ ਵੇਮੁਖ ਸਾਧਨ ਸੰਪਤੀ ਰਹਿਤ

ਹੈ ਸੋ ਮਨ ਮਖ ਹੈ ਯਾਤੇ ਯਹ ਸਿਧ ਹੂਆ ਜੋ ਗੁਰੂ ਭਕ੍ਤ ਹੈ  
 ਸਾਧਨ ਸੰਪੰਨ ਹੈ ਅੰਸੇ ਗੁਰਮਖ ਨਾਦ ਤਥਾ ਵੇਦ ਕੋ  
 ਵਿਚਾਰਤੇ ਹੂਏ (ਸਮਾਈ) ਸਾਮਾਨਜ ਚੇਤਨ ਰੂਪ ਅਧਿਸ਼੍ਠਾਨ  
 ਮੈ ( ਰਹਿਆ ) ਸਿਥਰਤਾ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਭਾਵ ਗੁਰ  
 ਮੁਖ ਪੁਰਖ ਵੇਦ ਕਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਕੇ ਫੇਰ ਸਰਬ ਵੇਦ ਕਾ  
 ਸਾਰ ਰੂਪ ਜੋ ਓਂਕਾਰ ਹੈ ਤਿਸ ਕੀ ਮਾਤ੍ਰਾ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂ ਰੂਪ  
 ਤ੍ਰੈ ਦੇਵਨ ਕਾ ਧਯਾਨ ਕਰ ਤੁਰੀਯ ਬੋਧਕ ਅਰਧ ਮਾਤ੍ਰਾ ਕਾ  
 ਚਿੰਤਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਤੁਰੀਨਾਮ ਚੇਤਨ ਕਾ ਹੈ ਤਿਸਤੇ ਪੂਰਣ  
 ਬ੍ਰਹਮ ਸਾਮਾਨਜ ਚੇਤਨ ਰੂਪ ਅਧਿਸ਼੍ਠਾਨ ਆਪਨੇ ਆਪਕੋ  
 ਜਾਨਤੇ ਹੈਂ ॥ ਓਂਕਾਰ ਕਾ ਸਗੁਣ ਸੇ ਲੇਕਰ ਬਿੰਦੂ ਪ੍ਰਯੰਤ  
 ਕਾ ਧਯਾਨ ਕਰਣੇ ਕਾ ਪ੍ਰਕਾਰ ॥ ਧਯਾਨ ਬਿੰਦੂ ਉਪਨਿਖਯਦ  
 ਮੈ ਲਿਖਾ ਹੈ ॥

ਤਥਾਹੀ—ਅਤਸੀ ਪੁਸਪ  
 ਸੰਕਾਸ਼ੀ ਨਾਭਿਸਿਭਾਨੇ ਪ੍ਰਤਿਸ਼੍ਠਾਤਮ। ਚਤੁਰ  
 ਭੁਜੰ ਮਹਾਬੀਰੰ ਪੂਰਕੇਣ ਵਿਚਿੰਤਯੇਤ ॥ ੧ ॥  
 ਕੁੰਭਕੇਣ ਹ੍ਰਿਦਿਸਭਾਨੇ ਚਿੰਤਯੇਤ ਕਮਲਾ  
 ਸਨਮ। ਬ੍ਰਹਮਾਣੰ ਰਕੁਰੰ ਰਾਕੁਰੰ ਚਤੁਰਵਕ੍ਰੰ  
 ਪਿਤਾਮਹਮ ॥ ੨ ॥ ਰੇਚਕੇਨਤੁ ਵਿਦਯਾਤਮਾ  
 ਲਲਾਟਸਰੰ ਤ੍ਰਿਲੋਚਨਮ ॥ ਸੁਧ ਸਫਟਿਕ  
 ਸੰਕਾਸ਼ੰ ਨਿਸਕਲੰਪਾਪਨਾਸ਼ਨਮ ॥ ੩ ॥ ਤ੍ਰਿਸਭਾ



ਨੰਚ ਤ੍ਰਿਮਾਰਗੀਚ ਤ੍ਰਿਬ੍ਰਹਮਚ ਤ੍ਰਿਰਖਮਰਮ  
 । ਤ੍ਰਿਮਾਤ੍ਰੰ ਚਾਰਧਮਾਤ੍ਰੰਚ ਯਸ੍ਰੰਵੇਦ ਸਵੇਦ  
 ਵਿਤ॥੪॥ ਧਯਾਨ ਬੰਦੁ ਉਪਨਿਖਯਦ॥ ਅਰਥ—ਅਵ  
 ਤਰਣ-ਵਿਸ਼੍ਵ ਬ੍ਰਹਮਾ ਸ਼ਿਵਰੂਪ ਤੀਨ ਮੂਰਤੀਓਂ ਕੋਂ ਗੁਰੂ  
 ਰੂਪ ਜਾਨਕਰ ਧਯਾਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਅਗਯਾਨ ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ  
 ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਨਾਯਾਨ ਹੋਣੇ ਸੇ ਪ੍ਰਥਮ ਇਨ ਸ੍ਰਗੁਣ ਸ੍ਰਰੂਪੋਂ  
 ਕਾ ਧਯਾਨ ਕਰਨੇ ਯੋਗਯ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ॥ (ਅਤੀ) ਅਲਸੀ  
 ਕੇ ਪੁਸਪਵਤ ਸਯਾਮ ਪ੍ਰਕਾਸਰੂਪ ਬਿਸ਼੍ਵ ਭਗਵਾਨ ਚਤੁਰ  
 ਭੁਜ ਮਹਾਂ ਬੀਰਤਾ ਯੁਕੁ ਕਾ ਨਾਭੀ ਸਥਾਨ ਮੈ ਖੋਲ੍ਹਸ  
 ਪ੍ਰਣਵ ਕੋਂ ਉਚਾਰਣ ਕਰਤਾ ਹੂਆ ਪੂਰਕ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਕਰਕੇ  
 ਚਿੰਤਨ ਕਰੇ ਪਰੰਤੂ ਤਿਸ ਵਿਸ਼੍ਵ ਭਗਵਾਨ ਕੋਂ ਓਂਕਾਰ ਕੀ  
 ਦੁਤੀ ਮਾਤ੍ਰਾ ਓਂਕਾਰ ਰੂਪ ਜਾਨੇ ॥ ਐਰ ਹਿੰਦੈ ਕਮਲ ਸਥਾਨ  
 ਮੈ ਰਕੁ ਗੌਰ ਵਰਣ ਚਤੁਰਮੁਖ ਸਰਬ ਕੇ ਪਿਤਾਮਹ ਬ੍ਰਹਮਾ  
 ਜੀ ਕਾ ਦਸਵਾਰੀ ਪ੍ਰਣਵ ਕਰਕੇ ਓਂਕਾਰ ਕੀ ਪ੍ਰਥਮ ਮਾਤ੍ਰਾ  
 ਆਕਾਰਰੂਪ ਜਾਨ ਕਰਕੁੰਭਕਸੇ ਧਯਾਨ ਕਰੇ ॥ ਐਰ ਰੇਚਕ  
 ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਸੇ ਬਤੀਵਾਰ ਓਂਕਾਰ ਕਰਕੇ ਲਲਾਟ ਦੇਸ ਮੈ  
 (ਲਲਾਟ ਮਥੇਕਾ ਨਾਮ ਹੈ) ਤ੍ਰਿਨੇਤ੍ਰਸੁਧਸਫਟਿਕਵਤ ਪ੍ਰਕਾਸ  
 ਮਾਨ ਪਾਪ ਕੇ ਨਾਸਕ ਵਾਸਤਵ ਨਿਸਕਲ ਸ੍ਰਰੂਪ ਕਾ (ਵਿ-  
 ਦਯਾਤਮਾ) ਸਾਧਕ ਧਯਾਨ ਕਰੇ ਵਿਦਯਾ ਯੁਕੁ ਹੈ ਆਤਮਾ  
 ਅੰਤਹ ਕਰਣ ਜਿਸਕਾ ਸੇ ਵਿਦਯਾ ਆਤਮਾ ਕਹਾਵੇ ਹੈ ॥  
 ਐਰ ਤੀਨ ਸਥਾਨ ਵਾਲਾ ਤਥਾ ਤੀਨ ਉਪਾਸਨਾ ਮਾਰਗ

ਵਾਲਾ ਔਰ ਤੀਨ ਹੈਂ ਉਪਾਸਯ ਬ੍ਰਹਮਾ ਵਿਸ਼੍ਵ ਮਹੇਸ਼ ਜਿਸਕੇ  
 ਤਬਾ ਤੀਨ ਅਖਰ ਹੈਂ ਅਕਾਰ ਉਕਾਰ ਮਕਾਰ ਵਾਲਾ ਇਸੀ  
 ਪ੍ਰਕਾਰ ਅਕਾਰਾਦੀ ਤੀਨ ਮਾਤ੍ਰਾ ਵਾਲਾ ਤਬਾ ਅਰਧ ਮਾਤ੍ਰਾ  
 ਵਾਲਾ ਜੋ ਓਕਾਰ ਹੈ ਤਿਸਕੋਂ ਜੋ ਜਾਨਤਾ ਹੈ ਸੋ ਵੇਦਾਂ ਕਾ  
 ਗਯਾਤਾ ਹੈ ਭਾਵ ਅਕਾਰ ਉਕਾਰ ਮਕਾਰ ਰੂਪ ਯਹ ਸੰਪੂਰਣ  
 ਵੇਦ ਹੀ ਹੈਂ ਔਰ ਅਕਾਰਾਦੀ ਤ੍ਰੈ ਮਾਤ੍ਰਾ ਅਰਧ ਮਾਤ੍ਰਾ ਰੂਪ  
 ਜੋ ਬ੍ਰਿਹਦ੍ਰ ਅਨੁਗਤ ਪੁਰਖ ਤਿਸਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ  
 ਸੋ ਮਾਤ੍ਰਾ ਤਬਾ ਅਰਧ ਮਾਤ੍ਰਾ ਕਾ ਜੋ ਅਧਿਸ਼੍ਠਾਨ ਰੂਪ ਪੁਰਖ  
 ਹੈ ਤਿਸਕੋਂ ਜੋ ਜਾਨਤਾ ਹੈ ਸੋ ਵੇਦ ਕੋਂ ਜਾਨਤਾ ਹੈ ॥ ੪ ॥  
 ਮੁਕਰਣ ਮੈ ਯਹ ਵਾਰਤਾ ਸਿਧ ਹੂਈ ਸਮਝਣੀ ਜੋ ਗੁਰ  
 ਮੁਖ ਜਨ ਵੇਦ ਕਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਣਾਦੀ ਰੂਪ ਓਕਾਰ ਕੇ  
 ਧਯਾਨ ਤੇ ਗਯਾਨ ਸੋ ਸਾਂਤ ਸ੍ਵਰੂਪ ਮੈ ਤਿਨਕੇ ਮਨ ਸਮਾਏ  
 ਰਹਤੇ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਸੰਨ੍ਹ--ਹੇ ਗੁਰੋ ਜੋ ਪੁਰਖ ਕਹੇ ਗੁਰਮੁਖ ਸੋ  
 ਆਪਣੇ ਗੁਰੋਂ ਕੋ ਕੈਸੇ ਜਾਣਤੇ ਹੈਂ ॥ ਉਤ੍ਰ ( ਗੁਰੁ ਈਸਰ  
 ਗੁਰੁ ਗੋਰਖ ਬਰਮਾ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬਤੀ ਮਾਈ ) ਭਗਤੋਂ ਉਪਰ  
 ਕ੍ਰਿਪਾ ਹੇਤ ਧਾਰੀ ਈਸਰ ਕੀ ਤੀਨ ਮੂਰਤੀਓਂ ਮੈ ਪ੍ਰਥਮ  
 ਗੁਰੋਂ ਕੋ ਸਿਵਰੂਪਤਾ ਕਹੇ ਹੈਂ ਆਪਣੇ ਗੁਰੋਂ ਕੋ ਸੋ ਗੁਰਮੁਖ  
 ਪੁਰਖ ( ਈਸਰ ) ਸਿਵ ਰੂਪ ਜਾਨਤੇ ਹੈਂ ਕਾਹੇ ਤੇ ਜੈਸੇ ਰੁਦ੍ਰ  
 ਭਗਵਾਨ ਸੰਸਾਰ ਕਾ ਸੰਹਾਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਤੈਸੇ ਗੁਰੁ ਭੀ  
 ਆਪਣੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਤੇ ਗਯਾਨ ਸੋ ਜਨਮੋਂ ਕੇ ਕਾਰਣ ਅਗਯਾਨ  
 ਕੋ ਨਸਿਕਰਤੇ ਹੈਂ ॥ ਤਾਂਤੇ ਸੰਹਾਰ ਸਕਤੀ ਸ਼ੁਕ੍ਰ ਹੋਨੇ ਤੇ ਗੁਰੁ

ਈਸਰ ਰੂਪ ਹੈ॥ ਗੁਰੇਂ ਕੇ ਵਿਸੂ ਰੂਪ ਕਹੇ ਹੈਂ ( ਗੋਰਖ )  
 ਗੁਰੂ ਗੋਰਖ ਹੈ ਈਹਾਂ ਗੋਨਾਮੈਂ ਵੇਦ ਵਚਨੋਂ ਕਾ ਹੈ ਤਿਨ  
 ਕੀ ਜੋ ਰਖਯਾ ਕਰੇ ਸੇ ਗੋਰਖ ਹੈ ਵਿਸੂ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਯਾਤੋ  
 ਵਿਸੂ ਭਗਵਾਨ ਵੇਦ ਕੇ ਅੰ ਵੇਦੀ ਮਾਰਗੋਂ ਕੇ ਵਿਰੋਧੀ  
 ਦੁਸ਼੍ਟੈਤੋਂ ਕਾ ਨਾਸ ਕਰਕੇ ਵੇਦ ਕਾ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਨਾ ਰੂਪ  
 ਰਖਯਾ ਕਰੇ ਹੈਂ ਤੈਸੇ ਗੁਰੂ ਭੀ ਵੇਦ ਕੇ ਵਿਰੋਧੀ ਨਾਸਤਕ ਰੂਪ  
 ਦੋਤਨਕਾ ਵਾ ਵੇਦ ਵਚਨੋਂ ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਗਾਵਣੇ ਵਾਲੇ  
 ਨਜਾਇਕਾਇਕ ਦੋਤੋਂ ਤੁਲ ਪੁਰਖੋਂ ਕਾ ਤਿਰਸਕਾਰ ਕਰਕੇ  
 ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਮੈ ਵੇਦ ਕਾ ਤਾਤਪਰਯ ਕਹਿਤੇ ਹੁਏ ਵੇਦ  
 ਕੀ ਰਖਯਾ ਕਰੇ ਹੈਂ ਯਾਤੋ ਗੁਰੂ ਵਿਸੂ ਰੂਪ ਹੈ॥ ਅਬ ਗੁਰੇਂ ਕੇ  
 ਬ੍ਰਹਮਾ ਰੂਪ ਕਹੇ ਹੈਂ ( ਬਰਮਾ ) ਇਸ ਸਬਦ ਕਾ ਮੂਲ  
 ਬ੍ਰਹਮਾ ਸਬਦ ਹੈ ਅਤੀਤ ਬ੍ਰਿਧੀ ਹੁਏ ਕਾ ਨਾਮ ਬ੍ਰਹਮਾ ਹੈ  
 ਜੈਸੇ ਸਰਬਤ੍ਰ ਵੇਦ ਮਰਯਾਦਾ ਕੀ ਇਸਿਥਿਰਤਾ ਕਰਨੇ ਸੇ  
 ਸਰਬ ਜਗਤ ਮੈ ਬ੍ਰਿਧੀ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੂਆ ਬ੍ਰਹਮਾ ਕਹੀਏ  
 ਹੈ ਤੈਸੇ ਗੁਰੂ ਭੀ ਸਿਪੁਰਣ ਅਧਿਕਾਰੀਯੋਂ ਵਿਖੇ ਵੇਦ ਮਰ  
 ਯਾਦਾ ਕੇ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਕਰਨੇ ਸੇ ਬ੍ਰਿਧੀ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੁਏ ਬ੍ਰਹਮਾ  
 ਰੂਪ ਗੁਰੂ ਹੈ॥ ਅਬ ਤੀਨੋਂ ਦੇਵਨਕੀ ਤੀਨ ਸਕਤੀ ਕਹੇ ਹੈਂ  
 ਬਰਮਾਪਦ ਸੇ ਅਗਲਾ ਗੁਰੁਪਦ ਦੇਹਲੀ ਦੀਪ ਨਾਮ ਸੇ  
 ਦੋਨੋਂ ਓਰ ਸਿਬਿਧ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਗੁਰੂ ਪਾਰਬਤੀ ਰੂਪ ਹੈ  
 ( ਮਾ ) ਲਖਜਮੀ ( ਈ ) ਸਰਸ੍ਵਤੀ ਰੂਪ ਹੈ ਜੈਸੇ ਸਤੀ ਕਾ ਸੁਰੂਪ  
 ਹੀ ਹਿਮਾਲੋ ਕੇ ਸਰੀਰ ਸੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਕਰ ਨਾਰੈਂਦ ਨੇ ਪਰੀਖਯਾ

ਕੋ ਫਾਸਤੇ ਵਿਰੁਧ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਾ ਤਬ ਭੀ ਪਰਿਬਤੀ ਨੇ  
ਸ਼ਿਵ ਸੇ ਚਿਤ ਕੋਂ ਚਲਾਇਮਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਾ ਤੈਸੇ ਬ੍ਰਹਮ  
ਨਿਸ੍ਰ ਗੁਰੂ ਭੀ ਪਾਰਬਤੀ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਭੀਤ ਵਿਖਯੋਪ ਸੇ  
ਆਪਨੀ ਅਵੇਤ ਨਿਸ੍ਰਾ ਸੇ ਚਲਾਇਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਹੈ  
ਭਾਂਡੇ ਗੁਰੂ ਪਾਰਬਤੀ ਰੂਪ ਹੈ ਤਬਾ ਗੁਰੂ ( ਮਾ ) ਲਖਜਮੀ  
ਰੂਪ ਹੈ ਜੈਸੇ ਲਖਜਮੀ ਆਪਨੀ ਸਮੀਪਤਾ ਸੇ ਪੁਰਖ ਕੋ  
ਸਨੀ ਕਰ ਦੇਵੇ ਹੈ ਔਰ ਕੰਗਲਤਾ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹੈ ਤੈਸੇ  
ਗੁਰੂ ਭੀ ਆਪਨੀ ਸਮੀਪਤਾ ਸੇ ਸਿਖਯ ਕੋ ਗਿਆਨੀ ਕਰ  
ਦੇਵੇ ਹੈ ਔਰ ਅਗਿਆਨ ਤਤ ਕਾਰਥ ਦੁਖਯ ਰੂਪ ਕੰਗਲਤਾ  
ਕੋ ਦੂਰ ਕਰ ਦੇਵੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਗੁਰੂ ਲਖਜਮੀ ਰੂਪ ਹੈ ਇਸ  
ਪ੍ਰਕਾਰ ( ਈ ) ਸਰਸਤੀ ਰੂਪ ਗੁਰੂ ਹੈ ਜੈਸੇ ਸਰਸਤੀ  
ਭਗਵਤੀ ਆਪਨੇ ਉਪਾਸਕਜਨੋਂ ਕੋ ਸੀਘ੍ਰ ਵਿਦਯਾ ਕੀ  
ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰਤੀ ਹੈ ਤੈਸੇ ਗੁਰੂ ਭੀ ਆਪਨੀ ਸਰਣ ਕੋ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੂਏ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਨੋਂ ਕੋ ਸੀਘ੍ਰ ਹੀ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨ  
ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਦਿਆ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਤੇ ਹੈ ॥ ਯਾਤੇ ਗੁਰੂ  
ਸਰਸਤੀ ਰੂਪ ਭੀ ਹੈ ॥ ਕੋਈਕ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਗਿਆਨੀ ਮਾਈ  
ਪਦ ਕਾ ਪਾਰਬਤੀ ਅਰਥ ਕਰੇ ਹੈ ਸੋ ਕੋਸ਼ ਸੇ ਮਾ ਪਦਕਾ  
ਲਖਜਮੀ ਅਰਥ ਈ ਪਦ ਕਾ ਸਰਸਤੀ ਅਰਥ ਨਾ ਸੁਣ  
ਠੇ ਸੇ ਕਰਤੇ ਹੈ ਦੁਸਰੀ ਬਾਤ ਯਹ ਹੈ ਜੇਕਰ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ  
ਗੁਰੂ ਕੋ ਵਿਸ੍ਰ ਬ੍ਰਹਮਾ ਕੀ ਸਕਤੀ ਰੂਪ ਨਹੀਂ ਕਹਨਾ ਥਾ  
ਤਬ ਪਾਰਬਤੀ ਰੂਪ ਭੀ ਕਿਉਂ ਕਹਾ ਇਸ ਸੰਕਾ ਕੋ ਨਾ

ਜਾਨਨੇ ਸੇ ਅਰਥ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਤੀਸਰੀ ਬਾਤ ਯਹ ਹੈ  
 ਮਾਲਖਜਮੀ ਈ ਸਰਸ੍ਵਤੀ ਅਰਥ ਲਗਾਵਣੇ ਮੈ ਯਥਾ ਸੰਖਯਾ  
 ਵੇਵਨ ਕੀਆਂ ਸਕਤੀਆਂ ਤੀਨੋਂ ਰੂਪ ਗੁਰੂਹੈਂ ਇਸ ਕਹਨੇ  
 ਸੇ ਅਰਥ ਕਾ ਚਮਤਕਾਰ ਹੈ ਪਾਰਬਤੀ ਮਾਈ ਇਸ ਅਰਥ  
 ਕੇ ਕਰਣੇ ਸੇ ਚਮਤਕਾਰ ਅਰਥ ਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਸ ਬਾਤ  
 ਕੋਂ ਨਾ ਜਾਣਕੇ ਅਰਥ ਕਰੇ ਹੈ ਚੌਥੀ ਬਾਤ ਯਹ ਹੈ ਜੋ ਦੋ  
 ਪਦੋਂ ਕੋ ਏਕ ਪਦ ਸਮਝ ਕੇ ਅਰਥ ਕਰਨਾ ਰੂਪ ਦੇਸ਼ ਤਿਸ  
 ਕੋਂ ਨਾ ਸਮਝ ਕੇ ਅਰਥ ਕਰਣਾ ਹੈ ॥ ਅਬ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦੀ  
 ਸੇ ਲੇ ਇਸ ਸਾਰੇ ਪਾਠ ਕਾ ਦੂਸਰਾ ਅਰਥ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕੋ  
 ਗੁਰੂ ਵਿਸ੍ਰ ਕਹੇ ਹੈਂ ਇਸਕੀ ਅਵਤਾਰਣ ਯਹ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸੰ-  
 ਹੇ ਗੁਰੇ ਜਿਸ ਵੇਦ ਰੂਪ ਪ੍ਰਮਾਣਿ ਕਾ ਫਲ ਮੁਕਤੀ ਕਹੀ  
 ਸੇ ਵੇਦ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਨਾਦ ਆਪ ਕੋਂ ਕਹਾਂ ਸੇ ਮਿਲਾ ਹੈ ॥  
 ਉਤ੍ਰ ( ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਦੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹਿਆ  
 ਸਮਾਈ ) ਹੇ ਸਿਖਜ ਜਿਸ ਵੇਦ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਨਾਦ ਸੇ  
 ਮੁਕਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈਸੇ ਵੇਦ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਨਾਦ ਹਮਕੋਂ ਹਮਾਰੇ  
 ਅਵਤਾਰੀ ਸਰਬ ਕੇ ਮੁਖ ਸੇ ਸਮਗ੍ਰ ਵੇਦੀ ਨਾਮ ਵੇਦ ਅਧਿ-  
 ਥਾਰੀ ਜਨੋਂ ਕੋ ਸੁਭ ਮਾਰਗ ਮੈ ਚਲਾਵਣੇ ਵਾਸਤੇ ਹੂਏ ਹੈਂ  
 ਪੁਨਾ ( ਗੁਰਮੁਖਿ ) ਜੋ ਗੁਰੂ ਸਰਬ ਮੈ ਮੁਖ ਨਾਮ ਪ੍ਰਧਾਨ  
 ਹੋਕਰ ( ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ) ਨਾਮ ਸੰਪੂਰਣ ਮਾਯਾ ਤਿਤ  
 ਕਾਰਯ ਮੈਂ ਮ੍ਰਿਤਕਾ ਕੇ ਕਾਰਯੋਂ ਮੈਂ ਮ੍ਰਿਤਕਾਵਤ ਵਯਾਪਤ  
 ਹੋ ਰਹਿਆ ਹੈ ਤਿਸ ਮਾਯਾ ਸੰਬਲ ਈਸ਼ੁਰ ਕੋ ਗੁਰੂ ਜੀ



ਗੋਰਖ ਨਾਮ ਸੇ ਸਾਖਜਾਤ ਅਪਨਾ ਗੁਰੂ ਕਹੇ ਹੈਂ ( ਗੁਰ  
ਗੋਰਖੁ ) ਗੋ ਨਾਮ ਭੂਮਿ ਕਾ ਐ ਵੇਦ ਬਾਨੀ ਆਦਿਕੋਂ ਕਾ  
ਹੈ ਰਖ ਨਾਮ ਪਾਲਨਾ ਕਾ ਹੈ ਯਾਤੇ ਗੋਬਿੰਦ ਗੋਪਾਲ ਨਾਮੇ  
ਵਤ ਗੋਰਖ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ੂ ਕਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰਬ ਵਿਸ਼ਜ ਮੈ ਵਜਾਪਤ  
ਹੋਵੇ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ੂ ਹੈ ਤਿਸਕੋਂ ਹੀ ਕਾਰਣ ਬ੍ਰਹਮ  
ਔਰ ਪ੍ਰਬ੍ਰਹਮ ਭੀ ਕਹੇ ਹੈਂ ਸੋਈ ਗੁਰੂ ਜੀਕੇ ਗੁਰੂ ਹੈਂ ਕਾਰਣ  
ਬ੍ਰਹਮ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕੇ ਗੁਰੂ ਨਹੀਂ ਹੈਂ ਐਸੇ ਵਿਸ਼ੂ ਗੁਰੂਕੇ ਹੀ  
ਸ੍ਵਰੂਪ ਉਤਪਤੀ ਲੈਤਾ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਬ੍ਰਹਮਾ ਸਿਵ ਹੈਂ  
ਯਾਤੇ ਬ੍ਰਹਮਾ ਸਿਵ ਵਿਸ਼ੂ ਗੁਰੂ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀਂ ਹੈਂ ਵਿਸ਼ੂ  
ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੀ ਹੈਂ ਇਸ ਅਰਥ ਮੈ ਜੋ ਸਰਬ ਪ੍ਰਪੰਚ ਮੈ ਉਪਾ  
ਦਾਨ ਰੂਪ ਸੇ ਮਿਲ ਰਹਿਆ ਹੈ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ੂ ਹੈ  
ਔਰ ਜੋ ਬੈਕੁੰਠ ਬਾਸੀ ਲਖਜਮੀ ਸਰ ਚਤੁਰ ਭੁਜ ਮੂਰਤੀ  
ਹੈ ਤਿਸਕੋਂ ਅਰਥ ਸੇ ਵਜਾਪਕ ਰੂਪ ਵਿਸ਼ੂ ਗੁਰੂ ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ  
ਜਾਨਣਾ ਤਾਂਤੇ ਸੋ ਕੈਸੇ ਹੈ ਸਿਵਾਦਿਕ ਜਿਨ ਕੀਆ ਪਾਰ-  
ਬਤੀ ਆਦਿਕ ਤੀਨ ਸਕਤੀਆਂ ਹੈਂ ਸੋ ਆਪਣੇ ਸਕਾਮੀ  
ਭਗਤੋਂ ਕੋ ਸਨ ਬਾਂਛਿਤ ਫਲ ਦੇਨੇ ਵਾਲੀਆਂ ਹੈਂ ਇਸ  
ਅਰਥ ਮੈ ਪਾਰਬਤੀ ਆਦਿਕ ਸਕਤੀਆਂ ਕੋ ਗੁਰੂ ਨਹੀਂ  
ਕਹਿਆ ਹੈ ਔਰ ਸਕਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਸਿਵਾਦੀ ਕਾਰਣ ਬ੍ਰਹਮ  
ਰੂਪ ਗੁਰੂ ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕਹੇ ਹੈਂ ਔਰ ਸਕਤੀਆਂ ਸਾਥ ਗੁਰੂ  
ਪਦਲਿਖਾ ਭੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਈਸਰੁ ਗੋਰਖੁ ਪਦੋਂ ਕੇ ਆਦਿ ਮੈ  
ਗੁਰੂ ਪਦੋਂ ਲਿਖਾ ਹੈ ਔਰ ਬਰਮਾ ਪਦਕੇ ਅੰਤ ਮੈ ਗੁਰੁਪਦ

ਲਿਖਾ ਹੈ ਸੋ ਸਕਤੀਆਂ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਮੇਲਣਾ ਕੇਵਲ ਬਰਮਾ  
 ਪਦ ਸਾਥ ਮੇਲ ਰਖਣਾ ਤਾਂਤੇ ਬਰਮਾ ਗੁਰੂ ਪਾਠ (ਪੜਨਾ  
 ਸੁਧ ਹੈ ਗੁਰੂ ਪਾਰਬਤੀ ਮਾਣੀ ਸਹ ਪੜਨਾ ਸੁਧ ਨਹੀਂ ਹੈ  
 ਰਹੇ ਸਹ ਵਿਗਾਰ ॥ ਇਸ ਰੀਤੀ ਸੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਦੂਸਰੀ  
 ਬਿਜਾਖਜਾ ਸੇ ਆਪਣਾ ਗੁਰੂ ਕਾਰਣ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਵਿਸ਼ੂ  
 ਕਹਿਆ ਹੈ ਪਹਲੀ ਬਿਜਾਖਜਾ ਮੈ ਗੁਰੂ ਮਾਤ੍ਰ ਕੋਂ ਵਿਸ਼ੂ ਸਰੂਪ  
 ਕਹਿਆ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸੂ ਹੇ ਭਗਵਨ ਆਪਨੇ ਗੁਰੋਂ ਕੋ ਸਿਵਾਦੀ  
 ਸਰੂਪ ਕਹਿਆ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਆਪਕੋਂ ਕੈਸਾ ਮਾਨਤੇ ਹੈ ਸਹ  
 ਭੀ ਕਹੇ ॥ ਉਤ੍ਰ ( ਜੇਹਉ ਜਾਣੀ ਆਖਾ ਨਾਹੀ ਕਹਣਾ  
 ਕਥਨ ਨ ਜਾਈ ) ਹੇ ਸਿਖਜ ਕਾਰਣ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਗੁਰੂ ਕੀ  
 ਕ੍ਰਿਪਾ ਸੇ ( ਜੇਹਉ ਕਹੀਯੇ ਕੈਸਾ ਮੈ ਆਪਨੇ ਆਪ ਕੋਂ  
 ( ਜਾਣਾ ) ਨਾਮ ਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪ ਤੇ ਜਾਣਤਾ ਹੂੰ ਤੈਸਾ ਮੈ  
 ਸਕਤੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸੇ ( ਆਖਾ ਨਾਹੀ ) ਬਾਣੀ ਸੇ ਕਹ ਨਹੀਂ  
 ਸਕਤਾ ਹੂੰ ॥ ਪ੍ਰਸੂ ਹੇ ਗੁਰੇ ਆਪ ਤੋਂ ਐਸੇ ਆਤਮਾ ਕੋਂ  
 ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਸਕਤੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸੇ ਬਾਣੀ ਸੇ ਨਹੀਂ ਕਹ ਸਕਤੇ  
 ਹੇ ਔਰ ਵੇਦ ਤੋਂ ਆਤਮਾ ਕੋਂ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਸਕਤੀ ਬ੍ਰਿਤੀ  
 ਸੇ ਕਥਨ ਕਰਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ॥ ਉਤ੍ਰ ( ਕਥਨ ਨ ਜਾਈ )  
 ਹੇ ਸਿਖਜ ਵੇਦ ਭੀ ਤਿਸ ਸਰੂਪਕੋਂ ਸਕਤੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸੇ ਕਥਨ  
 ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਹੈ ਭਾਵ ਵੇਦ ਸੇ ਭੀ ਨਹੀਂ ਕਹਿਆ ਜਾਵੇ ਗਾ  
 ਪ੍ਰਸੂ ਹੇ ਗੁਰੇ ਜਬ ਵੇਦ ਅਰ ਗੁਰੂ ਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪਕੋਂ ਨਹੀਂ ਕਥਨ  
 ਕਰ ਸਕਤੇ ਤਬ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੋਂ ਬ੍ਰਹਮ ਸੋਧ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ

ਜਬ ਬ੍ਰਹਮ ਬੋਧ ਨ ਹੂਆ ਤਬ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੀ ਮੁਕਤੀ  
ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਜਬ ਮੁਕਤੀ ਨਾ ਹੋਈ ਤਬ ਵੇਦ ਗੁਰੂ ਸਭ  
ਵਿਸਰਥ ਹੋਵੇਗਾ॥ ਉਤਰ ( ਕਹਣਾ ) ਹੇ ਸਿਖ  
ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੇ ਬ੍ਰਹਮ ਬੋਧ ਵਾਸਤੇ ਵੇਦ ਐਰ ਗੁਰੂ ਕਾ  
ਕਹਣਾ ਭਾਗਤਯਾਗ ਲਛਨਾ ਸੇ ਹੈ ਯਾਤੇਲਛਨਾ ਸੇ ਅਧਿ  
ਕਾਰੀ ਕੋਂ ਬ੍ਰਹਮ ਬੋਧ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸਕਤੀ ਬਿਤੀ ਸੇ ਨਹੀਂ  
ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਾਤੇ ਵੇਦ ਗੁਰੂ ਵਿਸਰਥ ਨਹੀਂ ਹੈ ਯੋਗਨ ਦਾਰਾ  
ਤਿਨੋਂ ਸੇ ਮੁਕਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸਕਤੀ ਐਲਛਨਾ ਪੀਛੇ ਦੂਸਰੀ  
ਪਉੜੀ ਸੇ ਲਿਖ ਆਏ ਹੈਂ ਦੇਖ ਲੇਨੀਆਂ ਇਸੀ ਭਾਵ ਸੇ  
ਹਮਕੋਂ ਲਛਨਾ ਸੇ ਗੁਰੂ ਨੇ ਏਕ ਓਂ ਸੇ ਸਤਿ ਨਾਮਾਦਿ  
ਉਪਦੇਸ਼ ਸੇ ਆਤਮਾ ਕੋਂ ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪ ਬੋਧਨ  
ਕੀਆ ਹੈ ਯਾ ਭਾਵ ਸੇ ਆਗੇ ਕਹੇ ਹੈਂ ( ਗੁਰਾਇਕਵੇਹਿ  
ਬੁਝਾਈ ) ਹੇ ਸਿਖ ਮਹਾਤਮਾ ਗੁਰੋਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਕੋਂ ਸਤਿ  
ਨਾਮਾਦੀ ਮੰਤ੍ਰ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਸੇ ( ਵੇਹਿ ) ਈਹਾਂ ਹਿ ਸਿਆਰੀ  
ਸਪਤਮੀ ਵਿਭਕਤੀ ਕੇ ਅਰਥ ਕਾ ਬੋਧਕ ਹੈ ਯਾਤੇ ਸਰਬ  
ਦੇਹੋਂ ਸੇ ਜੋ ਏਕ ਵਸਤੂ ਵਰਤਮਾਨ ਹੈ ਸੇ ( ਬੁਝਾਈ )  
ਜਨਾਈ ਹੈ ਭਾਵ ਸਰਬ ਸਮਸ੍ਰੀ ਵਜਸ੍ਰੀ ਸਥੂਲ ਸੂਖਮ  
ਥਾਰਣ ਸਰੀਰੋਂ ਸੇ ਜੋ ਏਕ ਚੇਤਨਜ ਦੇਵ ਹੈ ਸੇ ਅਪਣਾ  
ਨਿਜੇਰੂਪ ਗੁਰੋਂ ਨੇ ਭਾਗਤਯਾਗ ਲਛਨਾ ਸੇ ਬੋਧਨ ਕਰਾ  
ਹੈ ॥ ਅਬ ਜੀਵ ਈਸੁਰ ਕਾ ਸਰੂਪ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਫਲ  
ਮੁਦਾਤੇ ਈਸੁਰ ਕੋਂ ਆਪਣਾ ਆਤਮਾ ਰੂਪ ਬੋਧਨ ਕਰੇ ਹੈਂ

ਵੇਦ ਮੈ ਬ੍ਰਹਮਾ ਕੀ ਦੋਖਾਰਧ ਉਮਰ ਲਿਖੀ ਹੈ ਤਿਸਕਾ  
 ਈਸਰ ਸੇ ਉਪਜਨਾ ਔਰ ਵੇਦ ਪੜਨਾ ਲਿਖਾ ਹੈ ਸਾਤੇ  
 ਸੇ ਪਹਲਾ ਦੇਹ ਧਾਰੀ ਜੀਵ ਹੈ ਔਰ ਸਭ ਪੀਛੇ ਦੋਹਧਾਰੀ  
 ਜੀਵ ਹੁਏ ਹੈਂ ਏਕਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੰਤਹਕਰਣ ਮੈ ਪਰਤਿ  
 ਬਿੰਬ ਛਾਵਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੂਆ ਜੀਵ ਹੈ ਔਰ ਮਾਯਾ ਮੇਂ  
 ਪ੍ਰਤਿਬਿੰਬ ਛਾਵਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੂਆ ਚੇਤਨ ਸੇ ਈਸਰ ਰੂਪ ਹੈ ਸੇ  
 ਮਾਯਾ ਮੈ ਪ੍ਰਤਿ ਬਿੰਬ ਰੂਪ ਈਸਰ ਸਭ ਜੀਵੋਂ ਕੋ ਕਰਮਨ  
 ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਫਲ ਦੇਵੇ ਹੈ ਅੰਤਹ ਕਰਣ ਮੈ ਚੇਤਨ ਕਾ  
 ਪ੍ਰਤਿ ਬਿੰਬ ਰੂਪ ਜੀਵ ਆਪਨੇ ਕਰਮਨ ਕਾ ਫਲ ਭੋਗੇ ਹੈਂ  
 ਯਹ ਜੀਵ ਈਸਰ ਕੋ ਵਾਸਤਵ ਸਰੂਪ ਨਹੀਂ ਹੈਂ ਭਾਵ  
 ਮਾਯਾ ਅਵਿਦਯਾ ਵਾ ਅੰਤਹ ਕਰਣ ਉਪਾਧੀ ਕ੍ਰਿਤ ਹੈ  
 ਇਨਕਾ ਵਾਸਤਵ ਸਰੂਪ ਬਿੰਬ ਚੇਤਨ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸ਼੍ਨ  
 ਹੇ ਗੁਰੇ ਜੋ ਆਪਕੋਂ ਗੁਰੋਂ ਨੇ ਫਲ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਈਸਰ ਕੇ ਸਰੂਪ  
 ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕੀਆ ਹੈ ਤਿਸਕੋਂ ਆਪਣੇ ਸਰੂਪ ਥੇ ਭਿੰਨ  
 ਜਾਣਤੇ ਹੋਵਾ ਆਪਨਾ ਆਤਮਾ ਰੂਪ ਜਾਨਤੇ ਹੋ ॥ ਉਤਰ  
 (ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈ ਵਿਸਰਿਨ ਜਾਈਪ)  
 ਜੋ ਬਰਹਮਾ ਸੇ ਲੇਕਰ ਚੀਟੀ ਪਰਯੰਤ ਸਰਬ ਜੀਵਨ  
 ਕੋਂ ਕਰਮ ਉਪਾਸਨਾ ਗਿਆਨ ਫਲ ਦੇਨੇ ਵਾਲਾ ਏਕ ਪਰ  
 ਮੇਸਰ ਹੈ ( ਸੋ ) ਨਾਮ ਸੋਈ ਹੀ ਮਾਯਾ ਸੇ ਅਲਗ ਕੀਆ  
 ਹੂਆ ਪਰਮਾਤਮਾ ਔਰ ਅੰਤਹਕਰਣ ਸੇ ਅਲਗ ਕੀਆ  
 ਹੂਆ ਜੀਵਾਤਮਾ ਸੇ ਏਕ ਰੂਪ ਮੈ ਹੁੰ ॥ ਜਿਸ ਏਕ ਸਰੂਪ

ਹੇਨੇ ਮੈ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇ ਹੈਂ “ਆਤਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ਹੈ ਆਤਮ  
ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਸਬਦ ਵੀਚਾਰਾ ਹੇ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਮ ਤੁਮ ਗੁਰੂ  
ਖੋਈ ਹੈ ਅੰਤੈ ਅੰਤ ਮਿਲੋਗਨੀ॥ ਜਾਕੋ ਖੋਜਤੇ ਸੋਈ ਪਾਇਆ  
ਨੋਰ॥ ਸੋਈ ਫਿਰ ਕੇਤੂ ਭਇਆ ਜਾਕੋ ਕਹਿਤਾ ਔਰ” ਇਤਯਾਦੀ  
ਅਨੈ ਕਬਚਨ ਜੀਵਈ ਸੂਰਕੇ ਵਾਸਤਵ ਸੂਰੂਪ ਕੇ ਮਿਲਣੇਕੋ  
ਕਹਤੇ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਸੰਨ੍ਹ ਹੋ ਗੁਰੂ ਐਸੇ ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਸੂਰੂਪ ਕੋਂ ਕਬ  
ਸਿਮਿਰਤੇ ਹੈਂ ॥ ਉਤਰ ( ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ) ਆਪਣਾ  
ਆਤਮਾ ਰੂਪ ਹੋਣੇ ਸੇ ਕਬੀ ਭੂਲਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ॥ ਭਾਵ ਐਸੇ  
ਆਪਣਾ ਆਤਮਾ ਰੂਪ ਹਮਨੇ ਤਿਸ ਈਸ਼ਰ ਚੇਤਨ ਜ ਕੋਂ  
ਕੇਵਲ ਗੁਰੂ ਉਪਦੇਸ ਸੇ ਜਾਨਣਾ ਹੈ ਔਰ ਕਿਸੀ ਸੇ ਨਹੀਂ  
ਜਾਨਣਾ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਆਤਮ ਦੇਵ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਜਾਨਣਾ  
ਕੇਵਲ ਗੁਰੂ ਉਪਦੇਸ ਸੇ ਗਯਾਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਹ ਵਾਰਤਾ ਪੂਰਬ  
ਖਟਲਿੰਗੋਂ ਕੇ ਵਿਖਯਾਨ ਮੈ ਨਿਰਣੀਤ ਹੈ ਇਸ ਪਰਕਾਰ ਸੇ  
ਯਹ ਜਾਨਣਾ ਯੋਗਯ ਹੈ ਜੋ ਕਰਮ ਆਦਿਕੋਂ ਕੇ ਫਲ  
ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅੰਤਰਯਾਮੀ ਕੋਂ ਆਤਮਾ ਕਾ ਸੂਰੂਪ ਬੋਧਨ ਕਰਾ  
ਹੈ ਤਿਸ ਮੈ ਵਿਰੋਧ ਕੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਵਾਸਤੇ ਉਪਨਿਖਦ ਤਾਤ  
ਪਰਯ ਕੇ ਗਯਾਤਾਓਂ ਨੇ ਭਾਗਤਯਾਗ ਲਛਨਾ ਸੇ ਮਾਯਾ  
ਅਵਿਦਯਾ ਉਪਾਧੀ ਦਿਰਿਸ਼ੀ ਛੋਡ ਕਰ ਉਪਹਿਤ ਚੇਤਨ  
ਮਾਤਰ ਵਸਤੂ ਕੋਂ ਏਕ ਸਮਝਕਰ ਅਖੰਡ ਵਸਤੂ ਜਨਾਈ  
ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਕਾਰਣ ਉਪਾਧੀ ਵਿਸਿਸ਼੍ਟ ਚੇਤਨ ਈਸ਼ਰ ਹੈ  
ਔਰ ਅੰਤਹਕਰਨ ਵਿਸਿਸ਼੍ਟ ਵਾ ਵ੍ਯਸ਼ੀ ਅਗਯਾਨ ਉਪਾਧੀ



ਵਿਸਿਸ੍ਰ ਚੇਤਨ ਜੀਵ ਹੈ ਇਨ ਦੋਨੋਂ ਮੇਂ ਕਾਰਣੀ ਔਰ  
ਅੰਤਹਕਰਣ ਵਾ ਵਸਤੂ ਅਗਨਾਨ ਉਪਾਧੀ ਕੋਂ ਮਿਥਿਆ  
ਭੂਤ ਜਾਣਕੇ ਚੇਤਨ ਸਤਾ ਸੇ ਇਨਕੀ ਪਰਥਕ ਸਤਾਨਹੀਂ  
ਹੈ ਐਸੇ ਜਾਣੇ ਅਥਵਾ ਇਨ ਉਪਾਧੀਓਂ ਕੋ ਚੇਤਨ ਮੈਂ ਲੀਨ  
ਕਰਕੇ ਚਿੰਨਮਾਤਰ ਵਸਤੂ ਕੋਂ ਅਵਿਰੋਧੀ ਜਾਨਕਰ ਅਭੇਦ  
ਕਾ ਉਪਦੇਸ ਉਪਨਿਖਿਦੋਂ ਮੈਂ ਕਰਾ ਹੈ ॥

**ਤਥਾਹੀਸ੍ਰੁਤੀ—ਏਖਤ ਆਤਮਾ ਸਰਵਾਂਤਰਃ ।**

ਬਿਰਹਦਾਰਨਕ ਉਪਨਿਖਿਦ ਅਧਯਾਯ ੩ ਖੰਡ ੪ ਸ੍ਰੁਤੀ ੧ ॥

**ਏਖਤ ਆਤਮਾਂਤਰਯਾਮਜਮ੍ਰੁਤਃ ॥**

ਬਿਰਹਦਾਰਨਕ ਉਪਨਿਖਿਦ ਅਧਯਾਯ ੩ ਖੰਡ ੭ ਸ੍ਰੁਤੀ ੩ ॥

**ਤਤਸਤਮੰ ਸ ਆਤਮਾ ਤਤ੍ਵਮਸਿ ॥**

ਛੰਦੋਗ ਉਪਨਿਖਿਦ ਅਧਯਾਯ ੬ ॥ ਸ੍ਰੁਤੀ ੭ ॥

ਯਹ ਬਿਰਹਦਾਰਣਕ ਛੰਦੋਗਯ ਉਪਨਿਖਿਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਵ

ਬਰਹਮ ਅਭੇਦ ਕਾ ਉਪਦੇਸ ਲਛਨਾ ਆਦਿਕ ਪਰਕਾਰੋਂ

ਸੇ ਕਥਨ ਕਰਾ ਹੈ ਤੈਸੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਭੀ ਜੀਵ ਬਰਹਮ

ਕਾ ਅਭੇਦ ਉਪਦੇਸ ਲਛਨਾ ਆਦਿਕ ਪਰਕਾਰੋਂ ਸੇ ਕਥਨ

ਕਰਾ ਹੈ ॥ ਸ੍ਰੁਤੀ ਅਰਥ—ਯਾਗਯਵਲਕ ਰਿਖੀ ਨੇ ਉਖਸਤ

ਰਿਖੀਕੋਂ ਉਪਦੇਸ ਕਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਪਰਾਣਾਦਿਕੋਂ ਕੀ ਰੇਸ਼ਾ

ਕਾ ਹੇਤੂ ਸਾਖਿਆਤ ਅਪਰੋਖਯ ਸਰਬ ਕੇ ਅੰਤਰ ਬ੍ਰਹਮ ਹੈ

ਸੇ ( ਤੇ ) ਤੇਗ ( ਆਤਮਾ ) ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ ॥ ਦੂਸਰੀ ਸ੍ਰੁਤੀ

ਕਾ ਅਰਥ ( ਅਮਰਤ ) ਯਹ ਮੁਕੁ ਸ੍ਵਰੂਪ ਅੰਤਰਯਾਮੀ

ਤੇਰਾ ਆਤਮਾ ਸ਼ਰੂਪ ਹੈ ॥ ਸ੍ਰੇਤ ਕੇਤੂ ਪੁਤਰ ਸੇ ਉਦਾਲਕ  
 ਰਿਖੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਸੋ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਸਤ ਵਸਤੂ ( ਸਤਜ )  
 ਵਿਨਾਸ ਰਹਿਤ ਹੈ ਔਰ ਸੋਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਜੀਵ ਰੂਪ ਹੈ  
 ਸੋ ਸਤ ਰੂਪਵਸਤੂ ਹੇ ਪੁਤਰਸ੍ਰੇਤ ਕੇਤੋ ( ਤ੍ਰਮਸਿ ) ਤੂ ਹੈ ॥  
 ਜਹਾਂ ਕਹੀਂ ਗੁਰੂ ਬਚਨੋਂ ਮੈ ਅਭੇਦ ਕਾ ਉਪਦੇਸ ਹੋਵੇ  
 ਤਹਾਂ ਸਰਬਤਰ ਪੂਰਬ ਉਕਤ ਭਾਗ ਤਿਆਗ ਲਫਨਾ ਸੇ  
 ਵਿਰੋਧ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਅਭੇਦ ਜਾਨ ਲੇਨਾ ੫ ॥ ਪਿਛਲੀ  
 ਪਉੜੀ ਮੈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਯਥਾਰਥ ਸ਼ਰੂਪ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ  
 ਕੀਆ ਔਰ ਗੁਰੂ ਭਗਤੀ ਤਥਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਾ ਗੁਣੀ  
 ਨਿਸ਼ਾਨਾਦਿਕ ਰੂਪ ਸੇਕੀਰਤਨ ਕੀਆ ਔਰ ਸ੍ਵਣਮਨਨ  
 ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਰੂਪ ਸਾਧਨ ਕਥਨ ਕੀਏ ਔ ਤਿਸ ਸਾਧਨੋਂ  
 ਕਾਫਲਰੂਪਗਿਆਨ ਨਿਰਣੇ ਕੀਆਹੈ ਔਰ ਗਿਆਨਕਾਫਲ  
 ਦੁਖਨਿਵਿਰਤੀ ਕਹਿ ਆਏਹੈ ਔਰ ਸੁਖਮੈਲੀਨਤਾ ਰੂਪ ਭੀ  
 ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਾ ਹੈ ਔਰ ਗੁਰੁਮੁਖੋਂ ਕੀ ਇਸਿਥਿਤੀ ਤਥਾ  
 ਗੁਰੂਕੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਭਾਵ ਉਸਤੁਤੀ ਕਹੀ ਹੈ ਫੇਰ ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਦਯਾ  
 ਕਾ ਸ਼ਰੂਪ ਭੀ ਕਹਾ ਹੈ ॥

ਅਬ ਆਗੇ ਫੀਵੀ ਪਉੜੀ ਮੈ ਗੁਰੂ ਉਪਦੇਸ ਜੰਨਜ  
 ਗਿਆਨ ਰੂਪ ਤੀਰਥ ਮੈ ਸਨਾਨਕਾ ਮੁਖਨ ਸਾਧਨ  
 ਸਿਖਨ ਮੈ ਗੁਰੂਕੀ ਪ੍ਰੀਤ ਔ ਪ੍ਰੀਤੀ ਕਾ ਕਾਰਣ ਸਿਖਨਕੋਂ  
 ਵਿਵੇਕ ਵੈਰਾਗਨ ਯੁਕਤ ਦੇਖਣਾ ਹੈ ਔਰ ਵਿਵੇਕ ਵੈਰਾਗਨ  
 ਯੁਕਤਤਾਕੇ ਸਾਧਨ ਵੇਦਾਦਿਕੋਂ ਕਾ ਪਾਠ ਯਗਨ ਦਾਨ ਤਪ

ਆਦਿਕ ਜੋ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਸੇ ਹੈਂ ਜਬ ਇਨ ਸਾਧਨੋ ਸੇ  
 ਗੁਰੂ ਕੇ ਪ੍ਰੇਮਥਾ ਵਿਖਸ ਸਿਖ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਬ ਗੁਰੂ ਕਾ  
 ਉਪਦੇਸ ਸਰਵਣ ਕਰਕੇ ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਦਯਾ ਰੂਪ ਗਿਆਨ ਕੋ  
 ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੋਵੇ ਹੈ ਇਤਨੇ ਅਰਥ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਤੇ  
 ਹੂਏ ਪਿਛਲੀ ਪਉੜੀ ਮੈ ਕਥਨ ਕਰਾ ਜੋ ਮਹਾਂ ਵਾਕਯਕਾ  
 ਅਭਯਾਸ ਰੂਪ ਲਿੰਗ ਤਿਸਕੋਂ ਏਧਨ ਕਰਣੇ ਵਾਸਤੇ ਫੇਰ  
 ਉਪਦੇਸ ਕਰੇ ਹੈਂ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪਮੰਦਰ ਮੈ ਇਸਿਥਿਤ ਹੋਣੇ  
 ਕੇ ਸਾਧਨਕੋਂ ਪਉੜੀ ਕਹੇ ਹੈਂ ॥੫॥ ਪ੍ਰਸਨ- ਹੇ ਗੁਰੋ ਏਕ  
 ਅਦੁਤੀ ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੇ ਗਿਆਨ ਰੂਪ ਤੀਰਥ ਮੇ ਮੈ ਭੀ  
 ਕਬੀ ਨਾਵੇਂਗਾ ॥ ਯਹ ਪ੍ਰਸਨ ਸੁਨ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ  
 ਸੇ ਤਿਸਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਾ ਉਤਰ ਕਹੇ ਹੈਂ ॥

ਤੀਰਥਿਨਾਵਾਜੇਤਿਸੁਭਾਵਾਵਿਣੁਭਾਣੇਕਿਨਾ  
 ਇਕਰੀ ॥ ਜੇਤੀਸਿਰਠਿਉਪਾਈਵੇਖਾਵਿਣੁ  
 ਕਰਮਾਕਿਮਿਲੈਲਈ ॥ ਮਤਿਵਿਚਿਰਤਨ  
 ਜਵਾਹਰਮਾਣਿਕਜੇਇਕਗੁਰਕੀਸਿਖਸੁਣੀ  
 ॥ ਗੁਰਾਇਕਦੇਹਿਬੁਝਾਈ ॥ ਸਭਨਾਜੀਆ  
 ਕਾਇਕੁਦਾਤਾਸੋਮੈਵਿਸਰਿਨਜਾਈ ॥ ੬ ॥

(ਤੀਰਥਨਾਵਾਂ) ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕਾ ਗਿਆਨ  
 ਰੂਪ ਤੀਰਥ ਹੈ ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਰਿਦੈ ਮੈ ਸੰਸੈ

ਰਹਿਤ ਅਪ੍ਰੋਖਜ ਭਾਨ ਹੋਨਾ ਤਿਸ 'ੈ ਸਨਾਨ ਹੈ ਜਿਸ ਸੇ  
ਅਗਯਾਨ ਤਤਕਾਰਯ ਰੂਪ ਮੈਲ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਿਸਮੈ ਤੂੰ  
( ਨਾਵਾਂ ) ਨਾਮ ਤਬ ਨਾਵੇਗਾ ( ਜੇਤਿਸੁਭਾਵਾ ) ਜੇਕਰ  
ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਸ੍ਰਰੂਪ ਸ੍ਰਵਣ ਮਨਨ ਸੇ ਪੀਛੇ ਤਿਸ ਭਾਵਾ  
ਨਾਮ ਤਿਸਕਾ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਸਾਧਨ ਕਰ ਲੇਵੇਂਗਾ ( ਵਿਨੁ  
ਭਾਣੇ ਕਿ ਨਾਇ ਕਰੀ ) ਬਿਨ ਭਾਣੇ ਕਹੀਯੇ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ  
ਸਾਧਨ ਕੀਏ ਬਿਨਾਂ ਤੂੰ ( ਕਿਨਾਇਕਰੀ ) ਕਹੀਯੇ ਗਯਾਨ  
ਰੂਪ ਤੀਰਥ ਮੈ ਅਗਯਾਨ ਤਤਕਾਰਯ ਰੂਪ ਮੈਲ ਕਾ ਦੂਰ  
ਕਰਨਾ ਰੂਪ ਸਨਾਨ ਕਿਆ ਕਰੇਗਾ ਭਾਵ ਕੁਛ ਵੀ ਨਹੀਂ  
ਕਰ ਸਕੇਗਾ ਯਾਤੇ ਜਬ ਤੂ ਸ੍ਰਵਣ ਮਨਨ ਸੇ ਪੀਛੇ ਨਿਦਿ-  
ਧਯਾਸਨ ਸਾਧਨ ਕਰੇਗਾ ਤਬ ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਰੂਪ  
ਬ੍ਰਹਮ ਗਯਾਨ ਕੋ ਪਾਵੇਂਗਾ ਵਾਹੇ ਸਿਖਯ ਗਯਾਨ ਰੂਪ ਤੀਰਥ  
ਮੈ ਤੂੰ ਤਬ ਸਨਾਨ ਕਰੇਂਗਾ ਜਬ ਯਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਗਯਾਨ  
ਕਾ ਉਪਦੇਸ ਕਰਨੇ ਕੇ ਯੋਗਯ ਹੈ ਐਸੇ ਤੂੰ ਗੁਰੂ ਕੋ ( ਭਾਵਾ )  
ਨਾਮ ਭਾਇ ਜਾਵੇ ਵਿਨੁ ਭਾਣੇ ਕਹੀਯੇ ਭਾਇ ਸੇ ਬਿਨਾ ਭਾਵ  
ਉਪਦੇਸ ਕਰੇ ਸੇ ਬਿਨਾ ਗਯਾਨ ਰੂਪ ਤੀਰਥ ਮੈ ਕਿਆ ਨਾਵ-  
ਣਾ ਕਰੇਗਾ ਭਾਵ ਕੁਛ ਭੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ  
ਗੁਰੋਂ ਕੋ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਾ ਭਾਇ ਜਾਣਾ ਸਭ ਸਿਖਯਨ ਕੋ  
ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨ ਕਾ ਹੇਤੁ ਕਹਿਆ ਹੈ ਭਾਵ ਵਿਵੇਕ ਵੈਰਾਗਯ  
ਵਾਨ ਪੁਰਖ ਮੈ ਬ੍ਰਹਮ ਨਿਸ਼੍ਚ ਗੁਰੂ ਕਾ ਪ੍ਰੇਮ ਹੋਵੇ ਹੈ ਔਰ  
ਤਿਸਕੋਂ ਗਯਾਨ ਕੀ ਤੀਬਰ ਇਛਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜਬ ਗਯਾਨ ਕੀ

ਉਤਕਟ ਇਛਾ ਔਰ ਵਿਵੇਕ ਵੈਰਾਗ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਸਿਖਜ ਕੋ  
 ਗੁਰੂ ਦੇਖਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਕੁਤਰਕ ਰੂਪ ਦੋਸ ਸੇ ਰਹਿਤ ਸਿਖ  
 ਕੀ ਬੁਧੀ ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠ ਅਤਯੰਤ ਨਿਰਮਲ ਦੇਖਤੇ ਹੈਂ ਤਬ ਪ੍ਰੇਮ  
 ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਜੈਸੇ ਕਠ ਉਪਨਖਿਦ ਮੈ ਯਮਰਾਜ ਨੇ ਨਚ-  
 ਕੇਤਾ ਸਿਖ ਕੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸੇ ਪ੍ਰੀਖਯਾ ਕਰਕੇ ਕੁਤਰਕ  
 ਰਹਿਤ ਵਿਵੇਕ ਵੈਰਾਗ ਸੰਪੰਨਯ ਦੇਖ ਕਰ ਅਤਯੰਤ ਪ੍ਰੇਮ  
 ਕਰਾ ਥਾ ਤਹਾਂ ਕਠ ਉਪਨਖਿਦ ਮੈ ਯਹ ਪਰਸੰਗ ਹੈ ॥  
 ਨਚਕੇਤਾ ਨੇ ਯਮਰਾਜ ਕੋ ਪਰਸੰਨ ਕਰਕੇ ਆਤਮ ਗਿਆਨ  
 ਕਾ ਵਰ ਮਾਂਗਾਥਾ ਤਬ ਯਮਰਾਜ ਨੇ ਕਹਯਾ ਪ੍ਰਥਿਵੀ ਕਾ ਰਾਜ  
 ਲੈ ਲੈ ਸੁਵਰਣ ਹਸਤੀ ਬਡੇ ਸੁੰਦਰ ਘੋੜੇ ਲੈ ਲੈ ਔਰ  
 ਬਹੁਤਾ ਜੀਵਨਾ ਪੁਤਰ ਪੌਤਰਾਦੀ ਪਦਾਰਥ ਮਾਂਗ ਲੈ ਇਸ  
 ਰੀਤੀ ਸੇ ਜਬ ਬਹੁਤ ਪਰਕਾਰ ਲੋਭ ਸੇ ਆਤਮ ਗਿਆਨ  
 ਰੂਪ ਵਰਸੇ ਨਹੀਂ ਚਲਾਇਮਾਨ ਹੁਆ ਤਬ ਆਤਮਾ ਕਾ  
 ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪਤੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਬਡੇ ਪ੍ਰੇਮ ਸੇ ਕਰਿਯਾ ਹੈ ਇਸ ਰੀਤੀ  
 ਸੇ ਜਬ ਔਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਭੀ ਗੁਰੂ ਕੇ ਪ੍ਰੇਮ ਕਾ ਵਿਖਯੇ ਹੋਵੇਗਾ  
 ਤਬ ਗਿਆਨ ਰੂਪ ਤੀਰਥ ਮੈ ਸਨਾਨ ਕਰੇਗਾ ਪਰੰਤੂ ਇਸ  
 ਕਹਣੇ ਮੈ ਇਤਨਾ ਭੇਦ ਹੈ ਯਹ ਪਰੰਤੂ ਕਾ ਅਰਥ ਸਮਝਣਾ  
 ਯਹ ਵਿਵੇਕ ਵੈਰਾਗਜ ਸਹਿਤ ਉਤਕਟ ਬੋਧ ਕੀ ਇਛਾ  
 ਸੁਧ ਅੰਤਹਕਰਣ ਮੈ ਹੋਵੇਗੀ ਸੇ ਅੰਤਹਕਰਣ ਕੀ ਸੁਧੀ  
 ਕੇ ਕਾਰਣ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਅਬ ਗੁਰੂਜੀ ਨਿਸਕਾਮ  
 ਕਰਮੋਂ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰੇ ਹੈਂ ( ਜੇਤੀ ਸਿਰਠ ਉਪਾਈ



ਵੇਖਾ ) ਸਿਰਠ ਕਾ ਮੂਲ ਸਬਦ ਸ੍ਰਿਸ੍ਰਿ ਹੈ ( ਵੇਖਾ ) ਹਮ  
ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸੇ ਤਥਾ ਵੇਦ ਵਚਨੋਂ ਸੇ ਦੇਖਤੇ ਹਾਂ  
( ਜੇਤੀ ) ਜਿਤਨੀ ਨਰ ਵੇਵਾਦਿਕ ਸ੍ਰਿਸ੍ਰਿ ਉਤਪਨ ਕਰੀ  
ਹੋਈ ਹੈ ( ਵਿਣੁਕਰਮਾਕਿਮਿਲੈਲਈ ) ਸੋ ਬਿਨਾ ਕਰਮਾ  
ਸੇ ਤਿਨਕੋਂ ਕਿਆ ਮਿਲਨੇ ਲਗਾ ਹੈ ਭਾਵ ਯਹ ਹੈ ਸਕਾਮ  
ਕਰਮ ਸੇ ਬਿਨਾ ਇਸ ਲੋਕ ਤਥਾ ਪਰਲੋਕ ਕਾ ਸੁਖ ਨਹੀਂ  
ਮਿਲਤਾ ਐਰ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮ ਸੇ ਬਿਨਾ ਉਤਕਟ ਬੋਧ  
ਕੀ ਇਛਾ ਵਿਵੇਕ ਵੈਰਾਗ ਦਿਕੋਂ ਕਾ ਜੋ ਕਾਰਣ ਚਿਤ  
ਕੀ ਸੁੱਧੀ ਸੋ ਹੋਵੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂਤੇ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮ ਅਵਸਯ  
ਕਰਤਵਜ਼ ਹੈ ॥ ਅਬ ਇਸ ਅਰਥ ਕੀ ਪੁਸ਼ੀ ਵਾਸਤੇ  
ਸ਼੍ਰੁਤੀ ਪਰਮਾਣ ਲਿਖਤੇ ਹੈ ॥ ਤਥਾ ਹੀ—ਤਮੇਤੰ

ਵੇਦਾਨੁ ਵਚਨੇਨ ਬ੍ਰਾਹਮਣਾ ਵਿਵਿਦਿਖੰਤਿ

ਯਗਮੇਨ ਦਾਨੇਨ ਤਪਸਾ ਨਾਸ਼ਕੇਨ

ਬ੍ਰਿਹਦਾਰਣਕਉਪਨਿਖਿਦ ਅਧਯਾਯ੪ਬ੍ਰਾਹਮਣੁ ੪ਸ਼੍ਰੁਤੀ੨੨॥

ਅਰਥ—ਇਸ ਉਪਨਿਖਿਦ ਪ੍ਰਤੀਪਾਦਯ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਚੇਤਨ  
ਕੋ (ਬ੍ਰਾਹਮਣ) ਬ੍ਰਾਹਮ ਸਰੂਪ ਹੋਣੇ ਕੀ ਇਛਾ ਵਾਲੇ ਜੋ ਮੁਮੁਖੂ  
ਪੁਰਖ ਹੈ ਸੋ ਵੇਦਕਾ ਪਾਠ ਤਥਾ ਯਗਯ ਦਾਨ ਰਾਗ ਦ੍ਰੋਖ  
ਰਹਿਤ ਹੂਏ ਪਦਾਰਥੋਂ ਸੇ ਚਿਤ੍ਰ ਨਿਵਿਰਤ ਹੋਇਕੇ ਤਪ  
ਕਰਕੇ (ਵਿਵਿਦਿਖੰਤਿ) ਬ੍ਰਾਹਮ ਜਾਨਨੇ ਕੀ ਇਛਾ ਕਰਤੇ  
ਹੈਂ ਇਸ ਸ਼੍ਰੁਤੀ ਮੈ ਵੇਦਾਨੁ ਵਚਨ ਯਗਯ ਦਾਨ ਤਪਉਪਲ

ਖਿਜਤ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਕੋਂ ਗਿਆਨਕੀ ਇਛਾ ਕਾ ਹੋਤੁ ਕਹਾ  
 ਹੈ ਸੋ ਗਿਆਨ ਕੀ ਇਛਾ ਬਿਨਾ ਵੈਰਾਗਾਦਿਕ ਸਾਧਨੋ ਕੇ  
 ਹੋਤੀ ਨਹੀ ਤਾਂਤੇ ਜਿਤਨੇ ਸਾਧਨੋ ਬਿਨਾ ਗਿਆਨਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
 ਨਹੀ ਹੋਤੀ ਉਤਨੇ ਸਾਧਨੋਕੀ ਸਿਧੀ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਸੇ  
 ਅਵਸਯ ਹੋਵੇ ਹੈ ਇਸੀ ਤਾਤਪਰਯ ਸੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇ ਹੈ  
 (ਜੇਤੀ ਸਿਰਠ ਉਪਾਈ ਵੇਖਾਵਿਣ ਕਰਮਾ ਕਿ ਮਿਲੈ ਲਈ)  
 ਤਾਤਪਰਯ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਸੇ ਚਿਤ  
 ਸੁਧੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਔਰ ਚਿਤ ਸੁਧੀ ਸੇ ਵੈਰਾਗਾਦਿਕ ਹੋਵੇ ਹੈ  
 ਔਰ ਵੈਰਾਗਾਦਿਕੋਂ ਸੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਸਿਖਮੈ ਪ੍ਰੇਮ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਿਸਤੇ  
 ਉਪਦੇਸ਼ਜੀਨਜ ਗਿਆਨਰੂਪਤੀਰਥਮੈ ਅਖੰਡਾਨੰਦ ਅਨੁਭਵ  
 ਰੂਪ ਸਨਾਨ ਹੋਵੇ ਹੈ॥ ਪ੍ਰਸੰਨ੍ਹ-ਹੇ ਭਗਵਨ ਗੁਰੋਕੋਂ ਸਿਖਜ  
 ਕਾ ਭਾਉਣਾ ਗਿਆਨ ਕਾ ਕਾਰਣ ਆਪਨੇ ਕਹਯਾ ਹੈ ਸੋ  
 ਗਿਆਨ ਕਾ ਮੁਖ ਕਾਰਣ ਹੈ ਅਥਵਾ ਪਰੰਪਰਾ ਸੇ ਕਾਰਣ ਹੈ  
 ਸੋ ਸਿਖਜਕਾ ਗੁਰੂਕੋਂ ਭਾਉਣਾ ਪਰੰਪਰਾਸੇ ਕਾਰਣ ਹੈ ਯਹ  
 ਉਤ੍ਰ ਗੁਰੂਜੀ ਆਗੇ ਕਹੇਹੈ ਰਤਨਾਦੀ ਪਦੋਂਕਾ ਅਰਥ ਕਹੇ  
 ਹੈ ( ਮਤਿ ਵਿਚ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਿਕ ) ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ  
 ਮੈ ਹੀਰੇ ਮੋਤੀ ਮੁੰਗੇ ਆਦਿਕੋਂ ਕਾ ਨਾਮ ਰਤਨ ਹੈ ਪਾਰਸੀ  
 ਮੈ ਇਨ ਕਾ ਨਾਮ ਜਵਾਹਰ ਹੈ ਰਤਨੋ ਮੈ ਲਾਲ ਰੰਗ  
 ਵਾਲੇ ਏਕ ਜਾਤੀਕੇ ਰਤਨ ਕਾ ਨਾਮ ਮਾਣਿਕ ਹੈ ਰਤਨ  
 ਪਦਕਾ ਅਰਥ ਯਹ ਹੈ ਜੋ ਆਪਨੀ ਚਮਕ ਦਿਖਲਾਕਰ  
 ਆਪਣੇ ਮੈ ਲੋਕੋਂ ਕੀ ਮਤੀਕੋਂ ਰਵਣ ਕਰਾਲੇਵੇ ਭਾਵ

ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਕਰਾਲੇਵੇ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਰਤਨ ਹੈ ਪਾਰਸੀ ਮੈ  
 ਤਿਸਕਾ ਅਰਥ ਜੋਹਰ ਦਿਖਾਕਰ ਆਪਣੇ ਮੈ ਲੋਕੋਂ ਕੋ  
 ਲਗਾਵਣੇ ਵਾਲੇ ਕਾ ਨਾਮ ਜਵਾਹਰ ਹੈ ਮਾਣਿਕ ਕਾ  
 ਅਰਥ ਯਹ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਮਣੀਯੋਂ ਮੈ ਅਨਯ ਵਸਤੂਯੋਂ ਕੋ  
 ਪ੍ਰਕਾਸਨੇ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਕਾ ਨਾਮ ਮਾਣਿਕ ਹੈ ( ਜੇ ਇਕ  
 ਗੁਰਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀ ) ਜੇ ਕਾ ਅਰਥ ਜਬ ਹੈ ਯਾਂਤੇ ਜੇ  
 ਨਾਮ ਜਬ ਗੁਰੂ ਕੋਂ ਭਾਉਣੇ ਕਾਲ ਮੈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪੁਰਖ  
 ਗੁਰੂ ਕੀ ਸਿਖਯਾ ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਬ੍ਰਹਮਾਤਮਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸੋ  
 ਸ੍ਵਣ ਕਰੇ ਠਬ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਯੁਕ੍ਤ ਹੁਏ ਕੋਂ  
 (ਮਤਿ) ਨਾਮ ਐਸੀ ਬੁਧੀ ਉਪਜੈ ਹੈ “ਮ ਏਕ ਅਦੁਤੀ  
 ਸਚਿਦਾਨੰਦ ਸ੍ਵਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਹੂ” ਐਸੀ ਬ੍ਰਹਮਾਕਾਰ ਬ੍ਰਿਤੀ  
 ਰੂਪ ਬੁਧੀਮੈ (ਰਤਨ) ਕਹੀਏ ਬੁਧੀਕੋਂ ਆਪਣੇ ਮੈ ਰਮਣ  
 ਕਰਾਵਣੇ ਵਾਲਾ ਜੋ ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਰੂਪ ਚੇਤਨ ਹੈ ਸੋ ਤਿਸ  
 ਬੁਧੀ ਮੈ ਪਰਗਟ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜੈਸੇ ਸੁਧ ਦਰਪਣ ਮੈ ਵਸਤੂ  
 ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਪਰਗਟ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥ ਪਾਰਸੀ ਪੜ੍ਹਿਯੋਂਕੇ ਸਮਝਾਵਨ  
 ਵਾਸਤੇ ਰਤਨ ਪਦਕਾ ਅਰਥ ਗੁਰੂ ਜੀ ਪਾਰਸੀ ਮੈ ਨਾਮ  
 ਕਹੇਹੈ ( ਜਵਾਹਰ ) ਜੈਸੇ ਜਵਾਹਰ ਆਪਣੇ ਜੋਹਰ ਦਿਖਾ  
 ਕਰ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕੋਂ ਕੋ ਆਪਣੇ ਮੈ ਲਗਾਵਤੇ ਹੈਂ ਤੈਸੇ  
 ਆਤਮਾ ਰੂਪ ਜਵਾਹਰ ਸਤਚਿਤ ਆਨੰਦ ਰੂਪ ਆਪਣੇ  
 ਜੋਹਰ ਦਿਖਾਕਰ ਬੁਧੀਰੂਪ ਵਿਪਾਰੀਕੋਂ ਆਪਣੇ ਮੈ ਲਗਾ  
 ਲੇਵੇਹੈ ॥ ਬੁਧੀ ਮੈ ਪਰਗਟ ਹੋਣੇ ਵਾਲੇ ਚੇਤੰਨਜ ਕੀ ਔਰ

ਪਦਾਰਥੋਂ ਸੇ ਵਿਲਖਣਤਾ ਗੁਰੂਜੀਕਹੋਹੈ (ਮਾਣਿਕ) ਜੈਸੇ  
ਬਾਹਰ ਘਟਾਇਕੋਂ ਕੋਂ ਔਰ ਰਤਨੋ ਸੇ ਭਿੰਨ ਮਾਣਿਕ ਨਾਮ  
ਵਾਲਾ ਰਤਨ ਪ੍ਰਕਾਸਿ ਹੈ ਔਰ ਅੰਧੇਰੇ ਕੋਂ ਦੂਰ ਕਰੈ ਹੈ ਤੈਸੇ  
ਬੁਧੀ ਮੈ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣੇਵਾਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ ਰੂਪ ਆਤਮਾ ਹੈ ਸੋ ਸਰਬ  
ਪਦਾਰਥੋਂ ਸੇ ਭਿੰਨ ਹੋਇਕੇ ਜੋ ਜੋਤੀ ਰੂਪ ਆਤਮਾ ਬੁਧੀਕੋਂ  
ਪ੍ਰਕਾਸਿ ਹੈ ਔਰ ਅਗਿਆਨ ਤਤਕਾਰਯ ਰੂਪ ਅੰਧੇਰੇ  
ਕੋਂ ਦੂਰ ਕਰੈ ਹੈ ਯਾਤੇ ਗੁਰੂ ਕੋਂ ਸਿਖਜਕਾ ਭਾਉਣਾ ਇਸ  
ਪ੍ਰਕਾਰ ਗਿਆਨਮੈ ਕਾਰਣ ਸਿਧ ਹੋਵੇ ਹੈ ਭਾਵ ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ  
ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਫਾਰਾ ਗੁਰੂ ਕੀ ਸਿਖ ਮੈ ਪਰੀਤੀ ਸੰਸੇ  
ਰਹਿਤ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨ ਕਾ ਪਰੰਪਰਾਸੇ ਕਾਰਣ ਹੈ ਆਤਮਾ  
ਕੋਂ ਜੋਤੀ ਰੂਪਸੇ ਸੂਤੀਮੈ ਕਥਨ ਕਰਾਹੈ ॥

**ਤਥਾਹੀ—ਕਤਮ ਆਤਮੇਤਿਯੋਅਯੰ ਵਿਗਿਆਨ**

**ਮਯਃ ਪ੍ਰਾਣੇਖੂ ਹਿੰਦਮੰਤਰ ਜਪੋਤਿਃ ਪੁਰਖਃ**

ਬ੍ਰਿਹਦਾਰਣਕ ਉਪਨਿਖਿਦ ਅਧਿਆਯ ੪ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ੩  
ਅਰਥ ਯਹ ਹੈ ਯਹ ਸੂਤੀ ਜਨਕ ਯਾਗਯਵਲਕਕੇ ਸੰਵਾਦ  
ਕੀ ਹੈ ਪੁਰਬ ਪ੍ਰਸੰਗ ਯਹ ਹੈ ਜਾਗ੍ਰਤ ਅਵਸਥਾ ਮੈ ਸੂਰਯ  
ਚੰਦ੍ਰ ਅਗਨੀ ਵਾਕਕੋਂ ਬਿਵਹਾਰਕ ਦਸਾਮੈ ਕਾਰਯ ਕਾਰਣ  
ਸੰਘਾਤ ਕੇ ਜੋਤੀ ਸਿਧ ਕਰਕੇ ਸੁਪਨ ਕਾਲ ਮੈ ਕੇਵਲ  
ਆਤਮਾਕੋਂ ਜੋਤੀ ਕਥਨ ਕਰਾਹੈ ਫੇਰ ਜਨਕ ਪ੍ਰਸੂ ਕਰਤੇ  
ਹੈ (ਕਤਮ ਆਤਮੇਤਿ) ਹੇ ਯਾਗਯਵਲਕ ਦੇਹ ਇੰਦ੍ਰੇ ਪ੍ਰਾਣ  
ਮਨ ਇਨਮੈ ਆਤਮਾ ਕੌਣ ਹੈ। ਇਤਿ ਸਬਦ ਪ੍ਰਸੂ ਕੀ

ਸਮਾਪਤੀ ਕਾ ਬੋਧਕ ਹੈ ਜੋ ਇਤਨਾ ਵਾਕਯ ਪ੍ਰਸੂ ਕਾ ਹੈ  
 ਯਾਗਯਵਲਕ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਜੋ ਯਹ ਪ੍ਰਮਾਤਮ ਸਰੂਪ ਵਸਤੂ  
 ਹੈ ( ਵਿਗਯਾਨਮਯ ) ਵਿਗਯਾਨ ਨਾਮ ਬੁਧੀ ਕਾ ਹੈ ਯਾਤੇ  
 ਜੋ ਬੁਧੀ ਉਪਾਧਕਿ ਚੇਤਨ ਪ੍ਰਾਣੇ ਕੇ ਮਧਯ ਵਰਤਮਾਨ  
 ਹੁਆ ( ਹਿੰਦੁਜੀਤਰਜਯੋਤਿਃ ) ਬੁਧੀਕੇ ਅੰਤਰ ਇਸਿਥਿਤ  
 ਜੋ ਆਤਮਾ ਸੋ ਜੋਤੀ ਸਰੂਪ ਹੈ ਔਰ ਵਾਸਤਵ ਸੋ ( ਪੁਰਖ )  
 ਪੂਰਣ ਰੂਪ ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਪੂਰਣ ਵਸਤੂ ਕਾ ਨਾਮ ਪੁਰਖ ਹੈ ॥  
 ਇਸੀ ਵਾਸਤੇ ਗੁਰੂਜੀਨੇ ਪੂਰਬ ਦੇ ਪੰਗਤੀਓਂ ਸੇ ਕਥਨ  
 ਕਰਾ ਹੈ ਸੋ ਸਰਬ ਦੇਹੋਂਮੈ ਏਕ ਰੂਪ ਹੈ ਔਰ ਕਰਮਾਦਿਕੋਂ  
 ਕੇ ਫਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਪ੍ਰਮੇਸ਼ੁਰਸੇ ਅਭਿੰਨਤਾ ਬੋਧਨ ਕਰੀ ਹੈ ॥  
 ਇਨ ਪੰਚਮੀ ਖਸ਼ੀ ਪਉੜੀ ਮੈ ਅਦ੍ਵੈਤ ਵਸਤੂ ਕੋ ਗੁਰੂ  
 ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਸਬਦ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣੇ ਯੋਗਯ ਰੂਪ ਅਪੂਰ-  
 ਬਤਾ ਕਾ ਔਰ ਵਾਰੰਵਾਰ ਕਥਨਤਾ ਰੂਪ ਅਭਯਾਸ ਰੂਪ  
 ਲਿੰਗ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਾ ਹੈ ॥ ਗੁਰਾਂ ਇਕ ਦੇਹ ਸੇ ਲੇ ਵਿ-  
 ਸਰਨ ਜਾਈ ਪ੍ਰਯੰਤ ਇਤਨੇ ਪਾਠ ਕਾ ਅਰਥ ਪੀਛੇ ਲਿਖਿ-  
 ਆ ਹੀ ਜਾਨ ਲੇਨਾ ॥ ੬ ॥

ਪ੍ਰਸੂ—ਹੇ ਗੁਰੇ ਐਸੇ ਨਿਜ ਸਰੂਪ ਕੇ ਗਯਾਨ ਵਾਲੇ  
 ਪੁਰਖਕੋਂ ਤਿਸ ਗਯਾਨ ਕਾ ਕਿਆ ਫਲ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਹ ਸੁਨ  
 ਕੇ ਅਵਿਦਯਾ ਕੀ ਅਤ੍ਰਿਤ ਨਿਵਿਰਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਹ ਉਤ੍ਰ  
 ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇਹੈ ॥



ਜੇਜੁਗਚਾਰੇਆਰਜਾਹੋਰਦਸੂਣੀਹੋਇ॥ ਨਵਾ  
 ਖੰਡਾਵਿਚਿਜਾਣੀਐਨਾਲਿਚਲੈਸਭੁਕੋਇ॥  
 ਚੰਗਾਨਾਉਰਖਾਇਕੈਜਸੁਕੀਰਤਿਜਗਿਲੇਇ  
 ॥ ਜੇਤਿਸੁਨਦਰਿਨਆਵਈਤਵਾਤਨਪੁਛੈਕੇ  
 ॥ ਕੀਟਾਅੰਦਰਿਕੀਟੁਕਰਿਦੋਸੀਦੋਸਧਰੇ ॥  
 ਨਾਨਕਨਿਰਗੁਣਿਗੁਣਕਰੇਗੁਣਵੰਤਿਆ  
 ਗੁਣਦੇ॥ ਤੇਹਾਕੋਇਨਸੁਝਈਜਿਤਿਸੁਗੁਣ  
 ਕੋਇਕਰੇ॥ ੭ ॥

ਜੁਗ ਪਦ ਕੇ ਮੂਲ ਯੁਗ ਐ ਯੁਕ ਦੋਹੈ ਇਸ ਅਰਥ ਮੈ ਯੁਗ  
 ਪਦ ਯੁਕ ਸੇ ਬਨਾ ਹੈ ਅਰਥ ਇਸਕਾ ਸੰਯੁਕਤ ਹੈ ਚਾਰੇ ਪਦ  
 ਸੇ ਪ੍ਰਕਰਣ ਤੇ ਚਾਰ ਸਾਧਨ ਲੇਨੇ ਆਰਯ ਨਾਮ ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠ ਕਾ  
 ਹੈ ਹੋਰ ਨਾਮ ਭੇਦ ਕਾ ਹੈ ਤਿਸਭੇਦਕੋਂ ਦੇਨੇਵਾਲੀ ਅਵਿਦਯਾ  
 ਕਾ ਨਾਮ ਹੋਰ ਦਹੈ ਸੂਣੀ ਰਹਿਤ ਹੋਣੇ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਇਨ  
 ਪਦੋਂ ਕਾ ਵਾਕਯਰਥ ਯਹਹੈ ਜੇਕਰ ਯਹ ਪੁਰਖ (ਚਾਰੇਜੁਗ)  
 ਨਾਮ ਵਿਵੇਕਾਦਿਕ ਚਾਰਸਾਧਨੋਂ ਕੇ ਸੰਯੁਕਤ ਹੋ ਕਰ ਗੁਰੂ  
 ਸਰਣ ਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਕੇ ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ  
 ਪ੍ਰਸੰਤ ਸਾਧਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਆਰਜਾ ਨਾਮ ਆਰਯ ਕਾ ਹੈ  
 ਆਰਯ ਨਾਮ ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠ ਹੋਗਏ ਹੈਂ ਸੋਈ ਪੁਰਖ ਅਪ੍ਰੋਖਯ ਬ੍ਰਹਮ  
 ਗਿਆਨਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਕੇ (ਹੋਰਦ) ਨਾਮ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ

ਮੈ ਬ੍ਰਹਮਸ਼ਰੂਪ ਕਾ ਭੇਦ ਦੇਣੇ ਵਾਲੀ ਅਵਿਦਯਾ ਸੇ ਸੂਣੀ  
 ਨਾਮ ਰਹਿਤ ਹੋਵੇਹੈਂ ਭਾਵ ਗਿਆਨ ਕੇ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸੇ ਅਗਿਆਨ  
 ਕੀ ਅਤੀਤ ਨਿਵਿਰਤੀ ਵਾਲੇ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ॥  
 ਹੇ ਗੁਰੋ ਅਗਿਆਨਕੀ ਅਤੀਤ ਨਿਵਿਰਤੀ ਵਾਲੇ ਪੁਰਖ  
 ਕਹਾ ਜਾਣੀਯੇ ਹੈਂ ਨਵਖੰਡਰੂਪ ਜੋ ਸਰੀਰ ਹੈ ਤਿਸਕੇ ਅਧਯਾਸ  
 ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਮੈ ਸੋ ਗਿਆਨਵਾਨ ਸੁਭਾਇਮਾਨ ਜਾਣੀਤੇ ਹੈ  
 ਯਹ ਉਤ੍ਰ ਗੁਰੂਜੀ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਨਵਾਖੰਡਾ ਵਿਚ ਜਾਣੀਐ ਨਾਲਿ  
 ਚਲੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ਖੰਡਾ ਪਦ ਈਹਾਂ ਖੰਡਿਣ ਪਰ ਹੈ ਭਾਵ  
 ਨਿਵਿਰਤੀ ਕਾ ਵਾਚਕ ਹੈ ਯਾਤੇ ਹੇ ਸਿਖਜ (ਨਵਾ ਖੰਡਾ  
 ਵਿਚ) ਨਵਖੰਡ ਰੂਪ ਜੋ ਸਰੀਰ ਹੈ ਤਿਸਕੇ ਅਧਯਾਸ ਕੀ  
 ਨਿਵਿਰਤੀ ਮੈ ਸੋ ਗਿਆਨਵਾਨ (ਜਾਣੀਐ) ਇਸਥਿਤ ਹੂਏ  
 ਜਾਣੀਤੇ ਹੈਂ ਭਾਵ ਗਿਆਨ ਤੇ ਅਗਿਆਨਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਸੇ  
 ਦੇਹੋਹੇ ਇਤਯਾਦੀ ਅਧਯਾਸਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਕਾ ਅਪ੍ਰੋਖਜ  
 ਨਿਸਚੈ ਕੇਵਲ ਗਿਆਨਵਾਨ ਕੋ ਹੀ ਹੋਵੇਹੈਂ ਭ੍ਰਮਗਿਆਨ ਕਾ  
 ਨਾਮ ਅਧਯਾਸ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ—ਹੇ ਗੁਰੋ ਗਿਆਨ ਸੇ ਅਗਿਆਨ  
 ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਹੋਈ ਤਿਸਕੇ ਕਾਰਯ ਦੁਖਰੂਪ ਪ੍ਰਪੰਚ ਕੀ  
 ਨਿਵਿਰਤੀ ਨਹੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਤੇ ਗਿਆਨਵਾਨਕੋਂ ਸੰਸਾਰ  
 ਫੇਰ ਹੋਵੇਗਾ ॥ ਉਤ੍ਰ—(ਨਾਲਿ ਚਲੈ ਸਭੁ ਕੋਇ) ਹੇ ਸਿਖਜ  
 ਜੈਸੇ ਬ੍ਰਿਛਕਾ ਮੂਲ ਕਟ ਦੇਈਏ ਤਿਸਕੇ ਡਾਲੀ ਪਤੇ ਸਭੁ  
 ਕੋਈ ਨਾਲ ਹੀ ਚਲਿਆ ਜਾਵੇਹੈਂ ਤੈਸੇ ਦੁਖਰੂਪ ਪ੍ਰਪੰਚ ਕਾ  
 ਮੂਲ ਨਾਮ ਜੜ ਅਗਿਆਨ ਹੈ ਤਿਸਕਾ ਗਿਆਨ ਸੇ ਨਾਸ ਹੋਵੇ

ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਦੁਖਰੂਪ ਪ੍ਰਪੰਚ ਤਿਸਕੇ ਨਾਲਹੀ ਚਲਿਆ ਜਾਵੇਹੈ।  
 ਅਬ ਸਰੀਰ ਮੈ ਜੇ ਨੌ ਖੰਡ ਹੈਂ ਤਿਸਕੋਂ ਕਹੇਹੈਂ ਪਾਂਚਮਹਾਂ  
 ਭੂਤ ੧ ਪਾਂਚ ਗਿਆਨ ਇੰਦ੍ਰੈ ੨ ਪਾਂਚ ਕਰਮ ਇੰਦ੍ਰੈ ੩ ਪਾਂਚ  
 ਪ੍ਰਾਣ ੪ ਚਾਰਅੰਤਹ ਕਰਣ ੫ ਏਕਸਬੂਲ ਸਰੀਰ ੬ ਤੀਨ  
 ਕਰਮ ੭ ਤੀਨਅਵਸਥਾ ੮ ਇਨਸਭਕਾਮੂਲ ਅਗਿਆਨ੯॥  
 ਪ੍ਰਸੰਨ—ਹੇ ਗੁਰੋ ਅਗਿਆਨ ਕੀ ਅਤੰਤ ਨਿਵਿਰਤੀ ਕਾਲ ਮੈ  
 ਗਿਆਨੀ ਔਰ ਕਿਆ ਲਾਭ ਲੇਵੇਹੈ ॥ ਉਤਰ ( ਚੰਗਾ ਨਾਉ  
 ਰਖਾਇਕੈ ) ਹੇ ਸਿਖਜ ਗਿਆਨ ਸੇ ਅਗਿਆਨ ਕੇ ਅਤੰਤ  
 ਨਾਸ ਹੋਨੇ ਕਾਲਮੈ ਗਿਆਨਵਾਨ ਆਪਣੇ ਪਰਮਾਨੰਦ ਸਰੂਪ  
 ਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਕਰ ਆਪਣਾ ਚੰਗਾ ਨਾਮ ਕਹੀਏ ਬ੍ਰਹਮਵੇਤਾ  
 ਐਸਾ ਉਤਮ ਨਾਮ ਧਰਾਵੇ ਹੈ ॥

**ਤਬਾ ਸ੍ਰੁਤੀ-ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਦ ਬ੍ਰਹਮਮੈਵ ਭਵਤੀ॥**

ਅਰਥ—ਬ੍ਰਹਮਵੇਤਾ। ਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪ ਹੀ ਹੋਵੇਹੈ ਐਸੇ ਵੇਦ ਸੇ  
 ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਹਮਸਰੂਪ ਹੋਣੇ ਕੇ ਯਸ ਕੀ ਕੀਰਤ ਨਾਮ ਕਥਨ  
 ਕੋਂ ਲੇਵੇਹੈ ਭਾਵ ਵੇਦਸੇ ਆਪਣੇ ਜਸ ਕਾ ਕਥਨ ਸੁਨੇ ਹੈ ॥  
 ਪ੍ਰਸੰਨ—ਹੇ ਗੁਰੋ ਐਸੇ ਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪ ਕੋਂ ਕੋਈ ਬ੍ਰਹਮ ਵੇਤਾ  
 ਹੀ ਪਾਵੇ ਹੈ ਸਭ ਕੋਈ ਕਿਉ ਨਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ਯਹ  
 ਸੁਨਕੇ ਕਹੇਂ ਅਨ ਅਧਿਕਾਰੀਓਂ ਕੋਂ ਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
 ਨਹੀ ਹੋਵੇਹੈ ਯਹ ਗੁਰੂਜੀ ਕਹੇਹੈ ( ਜੇ ਤਿਸੁ ਨਦਰਿ ਨ  
 ਆਵਈ ਤ ਵਾਤ ਨ ਪੁਛੈ ਕੇ ) ਤਿਸ ਪਦ ਈਹਾਂ ਤਿਸਨਾ

ਵਾਲੇ ਪੈ ਹੈ ਯਾਤੇ ਹੇ ਸਿਖਜ ਜੇ ਨਾਮ ਜੋ ਪੁਰਖ ਤਿਸਨਾਮ  
 ਵਿਖੜੋਂ ਕੀ ਤਿਸਨਾ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਤਿਨ ਕੋ ਮੁਕਤੀ ਕੀ ਇਛਾ  
 ਹੂਏ ਬਿਨਾ ਅਧਿਕਾਰੀਪੁਣੇ ਕੇ ਅਭਾਵਤੇ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵ-  
 ਈ ਤਿਨਕੋਂ ਗਿਆਨ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਨਹੀ ਆ ਸਕਤੀ ਹੈ ਔਰ  
 ਗਿਆਨ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਆਏ ਬਿਨਾ ਤਿਨਕੀ ਉਤਮਜਨੋ ਮੈ  
 ਕੋਈ ਬਾਤ ਨਹੀ ਪੂਛਤਾ ਹੈ ਯਾਤੇ ਮਨੁਖ ਸਰੀਰਕੋਂ ਪਾਇਕੇ  
 ਤਿਸਕਾ ਫਲ ਨਾ ਪਾਵਨੇ ਸੇਂ ਤਿਨਕੋਂ ਮਨੁਖ ਮਤ ਜਾਨੋ  
 ਕਿੰਤੂ ਕੀਟਾ ਅੰਦਰ ਕੀਟ ਜਾਨੋ ਤਿਸਪਰ ਆਗੇ ਕਹੇ ਹੈਂ  
 ( ਕੀਟਾ ਅੰਦਰਿ ਕੀਟਿ ਕਰਿ ਦੋਸੀ ਦੋਸੁ ਧਰੇ ) ਕੀਟ ਜੋ  
 ਤਾਮਸੀ ਜੋਨੀ ਸਰਪ ਆਦਿਕ ਹੈਂ ਤਿਨੋਮੈ ਉਨਕੋਂ ਭੀ ਏਕ  
 ਕੀਟਹੀ ਜਾਨੋ ਮਨੁਖ ਮਤਿ ਜਾਨੋ ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਤੇ ਸੇ  
 ਪੁਰਖ ਤਿਸਨਾ ਰੂਪੀ ਦੋਸਕੋਂ ਧਾਰਣ ਕਰਕੇ ਦੋਸੀ ਨਾਮ  
 ਦੋਸ ਵਾਲਾ ਹੈ ਯਾਤੇ ਤਿਸਨਾ ਰੂਪੀ ਦੋਸਕੇ ਪ੍ਰਤਾਪਸੇ ਤਿਸ  
 ਪੁਰਖਕੋਂ ਆਤਮਾ ਕੀ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਨਹੀਆਵੇ  
 ਹੈ॥ ਆਤਮਾ ਕੀ ਬ੍ਰਹਮਰੂਪਤੇ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਤਿਸਕੋਂ ਆਵੇ ਹੈ ਜੋ  
 ਵਿਵੇਕਾਦੀ ਚਾਰਸਾਧਨ ਸੰਪੰਨ ਹੂਆ ਗੁਰੂ ਸਰਣਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ  
 ਹੋਇਕੈ ਬੇਨਤੀ ਸਹਿਤ ਪੂਛੇ ਹੈ ਤਿਸਪਰ ਗੁਰੂਜੀਕਹੇਹੈ॥  
 ( ਨਾਨਕ ਨਿਰਗੁਣ ਗੁਣ ਕਰੇ ਗੁਣ ਵੀਤਿਆ ਗੁਣ ਦੇ )  
 ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇ ਹੈਂ ਜੋ ਮਹਾਤਮਾ ਨਿਰਗੁਣ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ  
 ਗੁਣ ਕਹੀਯੋ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇ ਹੈਂ ( ਗੁਣਵੀਤਿਆ ) ਵੈਵੀ  
 ਸੰਪਤੀ ਗੁਣੇ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਚਾਰ ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ

ਗੁਰੋਂ ਕੇ ਪਾਸ ਜਾਇਕੇ ਬੇਨਤੀ ਸਹਿਤ ਯਹ ਕਹੇ ਗੁਣ  
 ਦੇ ਕਹੀਏ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਗਿਆਨ ਰੂਪ ਗੁਣ ਦੇਵੇ ਐਸੀ  
 ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੀ ਬੇਨਤੀ ਸੁਨਕੇ ਤਿਸਕੋਂ ਗੁਰੂ ਆਪਣੇ  
 ਤੁਲਹੀ ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਚਾਰ ਦੇਵੇ ਹੈਂ ॥ ਔਰ ਜੇ ਵਿਖੜੋਂ ਕੀ  
 ਤ੍ਰਿਸ਼੍ਣਾ ਵਾਲੇ ਅਨਅਧਿਕਾਰੀ ਹੈਂ ਤਿਨ ਕੋਂ ਯਹ ਬ੍ਰਹਮ  
 ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇ ਹੈਂ ਯਹ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਤੇਹਾਕੋਇ  
 ਨ ਸੁਝਈ ਜੇ ਤਿਸਗੁਣ ਕੋਇ ਕਰੇ) ਹੇ ਸਿਖਜਤੇਹਾ ਨਾਮ  
 ਐਸਾ ਕੋਈ ਸਮਰਥ ਨਹੀਂ ਪਰਤੀਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜੋਤਿਸਨਾਮ  
 ਤ੍ਰਿਸ਼੍ਣਾ ਵਾਲੇ ਅਨਅਧਿਕਾਰੀ ਕੋਂ ਭੀ ਗੁਣ ਨਾਮ ਨਿਰਗੁਣ  
 ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਗਿਆਨ ਰਿਦੇ ਮੈ ਕਰ ਦੇਵੇ ॥ ੭ ॥

ਇਸ ਪਉੜੀ ਕਾ ਅਬ ਦੂਸਰਾ ਅਰਥ ਕਹੇ ਹੈ ਪੁਰਬ  
 ਛੀਮੀ ਪਉੜੀਮੈ ਅਧਿਕਾਰੀਮੈ ਗੁਰੋਂ ਕੇ ਪ੍ਰੇਮਕਾ ਹੇਤੂ ਵੈਰਾਗਜ  
 ਕਹਾਹੈ ਵੈਰਾਗਜ ਕਾ ਹੇਤੂ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮ ਬੋਧਨ ਕਰਾਹੈ॥  
 ਅਬ ਸਪਤਮ ਪਉੜੀ ਮੈ ਵੈਰਾਗਜ ਤਥਾ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ  
 ਕੋਂ ਗਿਆਨ ਕਾ ਹੇਤੂ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰੇ ਹੈਂ (ਜੇਜੁਗਚਾਰੇਆਰ-  
 ਜਾ ਹੋਰ ਦਸੁਣੀਹੋਇ) ਜੇਕਰ ਕਿਸੀ ਸਕਾਮ ਉਪਾਸਕ ਸਿਧ  
 ਜੋਗੀ ਜਨ ਕੀ ਆਰਜਾ ਉਮਰ ਚਾਰਯੁਗ ਕੀ ਹੋਵੇ ਔਰ  
 ਚਾਰ ਯੁਗ ਸੇ (ਹੋਰ) ਔਰ (ਦਸੁਣੀ) ਦਸਗੁਣੀ ਹੋਵੇ  
 ਅਰਥ ਯਹ ਚਾਰਕੋ ਦਸ ਗੁਣਾ ਕਰਣੇ ਸੇ ਚਾਲੀ ਯੁਗ ਔਰ  
 ਚਾਰ ਜੁਗ ਮਿਲਾਨੇ ਸੇ ਚੌਤਾਲੀਸ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ਯਾਤੇ ਜੇਕਰ  
 ਚੌਤਾਲੀਸ ਯੁਗ ਕੀ ਆਯੁ ਵਾਲਾ ਭੀ ਹੋਵੇ ਔਰ ਨਵਾਂਖੰਡਾ ਮੈ

ਸਰਵਤ੍ਰ ( ਜਾਣੀਐ ) ਪਰਸਿਧ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸਰਬ ਨਵਖੰਡ  
ਨਿਵਾਸੀ ਲੋਕ ਤਿਸਕੀ ਮਾਨ ਪਰਤਿਸ੍ਰਾ ਵਾਸਤੇ ਸਾਥ ਚਲੇ  
ਔਰ ( ਚੰਗਾਨਾਉਂ ) ਨਾਮ ਭੀ ਤਿਸਕਾ ਸਰਬ ਸੇ ਸ੍ਵੇਸ੍ਵ ਰਖਯਾ  
ਹੋਯਾ ਹੋਵੇ ਔਰ ਸਰਬਤਰ ਜਗਤ ਮੈ ਆਪਨੇ ਯਸ ਕੀਰਤਨ  
ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਭਾਵ ਜਹਾਂ ਸੇ ਪੁਰਖ ਜਾਵੇ ਤਹਾਂ ਆਪਨੇ  
ਯਸਕੇ ਲੋਕੋਂ ਸੇ ਸੁਣ ਲਯਾ ਕਰੇ॥ ਅਬ ਪਰਕਰਣ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਨਵਾਂਖੰਡਾਂ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰੇ ਹੈ ਪ੍ਰਥਮ ਸਮੇਰੂ ਪਰਬਤ ਕਾ  
ਨਿਰੂਪਣ ਕਰੇ ਹੈ ਜੈਸੇ ਚਤੁਰ ਮਾਸ ਮੈ ਪ੍ਰਿਥਿਵੀ ਮੈ  
ਫਤਰਾਕਾਰ ਉਤਪਨ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜਿਸਕੇਂ ਫਤੜੀ ਤਥਾ ਪੱਦ  
ਬਹੇੜਾ ਲੋਕ ਬੋਲਤੇ ਹੈ ਤੈਸੇ ਪ੍ਰਿਥਿਵੀ ਮੰਡਲ ਕੇ ਮਧਯ  
ਸਮੇਰੂ ਪਰਬਤ ਹੈ ਚੌਰਾਸੀ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਉਂਚਾ ਹੈ ਔਰ  
ਸੋਲਹ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਪ੍ਰਿਥਿਵੀ ਕੇ ਬੀਚ ਮੈ ਹੈ ਔਰ ਤਿਸੇ  
ਮੂਲ ਕਾ ਵਿਸਤਾਰ ਸੋਲਾ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਹੈ ਔਰ ਮਸਤਕ  
ਜਿਸਕੇਂ ਸਿਰ ਭੀ ਕਹੇ ਹੈ ਸੋ ਬਤੀ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਚੌੜਾਨ  
ਮੈ ਹੈ ਐਸੇ ਸਮੇਰੂ ਪਰਬਤ ਕੇ ਉਤਰ ਵਿਸ਼ਾ ਮੈ ਨੀਲ  
ਪਰਬਤ ੧ ਸ੍ਵੇਤ ਪਰਬਤ ੨ ਸ੍ਰਿੰਗਵਾਨ ਪਰਬਤ ੩ ਯਹ  
ਤੀਨੋਂ ਪਰਵਤ ਦੇ ਦੋ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਵਿਸਤਾਰ ਯੁਕਤ ਹੈ  
ਤਿਨ ਤੀਨ ਪਰਵਤੋਂ ਕੇ ਅਵਕਾਸ਼ ਮੈਨੋਨੋਂ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ  
ਵਿਸਤਾਰ ਵਾਲੇ ਤੀਨ ਖੰਡ ਹੈਂ ਨੀਲ ਪਰਵਤ ਕੇ ਉਤਰ  
ਰਵਣਕ ਖੰਡ ਹੈ ਔਰ ਸ੍ਵੇਤ ਪਰਵਤ ਕੇ ਉਤਰ ਹਿਰਣਮਯ  
ਖੰਡ ਹੈ ਸ੍ਰਿੰਗਵਾਨ ਪਰਵਤ ਕੇ ਉਤਰ ਸਮੁਦਰ ਪਰਯੰਤ



ਉਤਰ ਕੁਰੂ ਖੰਡ ਹੈ ਔਰ ਸਮੇਰੂ ਕੇ ਪੂਰਬਦਿਸ਼ਾ ਮੈ ਮਾਲਮ  
ਵਾਨ ਪਰਵਤ ਹੈ ਤਿਸ ਸੇ ਲੇਕਰ ਸਮੁਦਰ ਪਰਯੰਤ ਭਦ੍ਰਸ੍ਰ  
ਖੰਡ ਹੈ ਔਰ ਸਮੇਰੂ ਸੇ ਪਸਿਚਮ ਗੰਦਮਾਦਨ ਪਰਵਤ ਹੈ  
ਤਿਸ ਸੇ ਲੇਕਰ ਸਮੁਦਰ ਪਰਯੰਤ ਕੇਤੁਮਾਲ ਖੰਡ ਹੈ ਇਸੀ  
ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਖਿਨ ਕੀ ਤਰਫ ਨੀਲ ਪਰਵਤ ਹੈ ਨਿਖਧ ੧  
ਹੇਮਕੁਟ ੨ ਹਿਮਸੈਲ ੩ ਇਨ ਤੀਨ ਪਰਵਤੋਂ ਕੇ ਅਵ-  
ਕਾਸ ਮੈ ਹਰੀ ਵਰਖ ੧ ਕਿੰਪੁਰਖ ੨ ਭਾਰਤ ੩ ਯਹ ਤੀਨ  
ਖੰਡਹੈਂ ਇਨ ਨਿਖਧ ਆਦਿਕ ਤੀਨ ਪਰਵਤੋਂ ਕਾ ਦੋ ਦੋ  
ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਵਿਸਤਾਰ ਹੈ ॥ ਔਰ ਸਮੇਰੂ ਪਰਵਤ ਕੇ  
ਚੌਗਿਰਦ ਇਲਾਵਿਰਤ ਖੰਡ ਹੈ ਜੈਸੇ ਕੋਹਲੂ ਕੇ ਚੌਗਿਰਦ  
ਬੈਲ ਕੇ ਫਿਰਣੇ ਕਾ ਅਸਥਾਨ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ  
ਸਮੇਰੂ ਕੇ ਚੌਗਿਰਦ ਇਲਾਵਿਰਤ ਖੰਡ ਹੈ ॥

ਅਬ ਨਵ ਖੰਡੋਂ ਕੇ ਨਾਂਵ ਏਕ ਜਗਾ ਬਤਾਵੇਂ ਹੈਂ ॥  
ਭਾਰਤ ੧ ਕਿੰਪੁਰਖ ੨ ਹਰੀ ਵਰਖ ੩ ਕੇਤੁਮਾਲ ੪ ਭਦ੍ਰਸ੍ਰਪ  
ਰਮਣਕ ੬ ਹਿਰਣਮਯ ੭ ਉਤਰ ਕੁਰੂ ੮ ਇਲਾਵਿਰਤ ੯  
ਯਹ ਸਮਗ੍ਰ ਨਵ ਖੰਡਹੈਂ ॥ ਇਸ ਪੂਰਬਉਕ੍ਰ ਉਤਕ੍ਰਿਸ੍ਰ ਪੁਰਖ  
ਕੋਂ ਉਤਕ੍ਰਿਸ੍ਰਿ ਨਾਮ ਬਡੇ ਕਾ ਹੈ ਐਸੇ ਬਡੇ ਪੁਰਖ ਕੋਂ ਜੇਕਰ  
ਆਤਮਾ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਗਿਆਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਬ ਤਿਸ ਕੀ ਦਸਾ  
ਗੁਰੂਜੀ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰੇ ਹੈਂ (ਜੇ ਤਿਸ ਨਦਰਿਨ ਆਵਈ ਤ  
ਵਾਤਨ ਪੁਛੈ ਕੇ ॥ ਕੀਟਾ ਅੰਦਰਿ ਕੀਟੁ ਕਰਿ ਦੋਸੀ ਦੋਸਧਰੇ ॥)  
ਜਬ ਤਿਸ ਕੋਂ ( ਨਦਰਿ ) ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਆਤਮਾ ਵਿਸ਼ੀ

ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ (ਤ) ਤਬ ਤਿਸਕੀ (ਕੇ) ਕੋਈ ਭੀ  
ਮੁਖੁਖਜਨ ਬਾਤ ਕੋਂ ਨਹੀਂ ਪੂਛੇ ਹੈ ਔਰ ਮਿਰਤੂ ਹੂਏਸੇ  
ਪੀਛੇ ਜੋ ਤਿਸਕਾ ਨਿਖਧ ਕਰਮ ਸੇਖ ਰਹਜਾ ਹੂਆ ਹੋਵੇ ਤਬ  
(ਕੀਟਾ) ਨਾਮ ਤਾਮਸੀ ਜੋਨੀ ਸਰਪ ਆਦਿਕੋਂ ਕੇ (ਅੰ-  
ਦਰਿ) ਬੀਚ ਕੀਟ ਕਰਿਆ ਜਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਜਬ ਸਕਾਮ  
ਕਰਮ ਸੇਖ ਹੋਤਾ ਹੈ ਤਬ ਰਾਗ ਦ੍ਰੋਖ ਆਦਿਕ ਦੋਖ ਵਾਲਿਓਂ  
ਕੇ ਮਧਜ ਮੈ ਦੋਖ ਧਾਰਨੇ ਵਾਲਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ॥ (ਨਾਨਕ  
ਨਿਰਗੁਣਿ ਗੁਣ ਕਰੇ ਗੁਣਵੰਤਿ ਆਗੁਣ ਦੇ ॥ ਤੇਹਾ ਕੋਇਨ  
ਸੁਝਈ ਜੇ ਤਿਸ ਗੁਣ ਕੋਇ ਕਰੇ ॥ ੭ ॥) ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇ ਹੈਂ  
ਜੋ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਕੇ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਤਿਨਕੋਂ ਸਕਾਮ  
ਪ੍ਰਾਵਧ ਕੇ ਬਲ ਸੇ ਵਿਖਯਾ ਸਕਤੀ ਆਦੀ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧ ਸੇ  
(ਨਿਰਗੁਣਿ) ਦੇਵੀਸੰਪਤੀ ਗੁਣੋਂ ਸੇ ਰਹਿਤ ਨਿਰਗੁਣ  
ਹੈ ਤਿਨੋਂ ਕੇ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮੋਂ ਕਾ ਫਲ (ਗੁਣਕਰੇ) ਵਿਵੇ-  
ਕਾਦੀ ਦੇਵੀ ਗੁਣ ਤਿਨੋਂ ਕੇ ਹਿੰਦੈ ਮੈ ਈਸਰ ਉਤਪਨ ਕਰੇ  
ਹੈ ਤਬ (ਗੁਣਵੰਤਿ ਆ) ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨ ਵਾਲੇ ਗੁਰੂ ਕੀ  
ਸਰਣ ਮੈ ਜਬ ਅਧਿਕਾਰੀ ਗਏ ਤਬ (ਗੁਣਦੇ) ਤਿਨਕੋਂ  
ਗਿਆਨਰੂਪ ਗੁਣ ਦੇਵੇ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਸੰ-ਹੇ ਗੁਰੋਂ ਅਧਿਕਾਰੀ  
ਮੈ ਵਿਵੇਕਾਦੀ ਗੁਣੋਂ ਕੋਂ ਈਸਰ ਬਿਨਾ ਕੋਈ ਔਰ ਦੇਵਤਾ  
ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਫਲ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ॥ ਉਤਰ-ਹੇ ਸਿਖਜ  
(ਤੇਹਾ ਕੋਇਨ ਸੁਝਈ) ਕਹੀਯੋ ਈਸਰ ਤੇ ਭਿੰਨ ਐਸਾ  
ਕੋਈ ਦੇਵਤਾ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜੋ ਤਿਸ ਨਿਸਕਾਮ

ਕਰਮ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪੁਰਖ ਮੈ ਵਿਵੇਕਾਦਿਕ ਗੁਣੋਂ ਕੋ  
 ਕਰ ਦੇਵੇ ਭਾਵ ਈਸ਼ੁਰ ਸੇ ਭਿੰਨ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿਕ ਦੇਵਤਾ ਜੀਵ  
 ਹੈਂ ਯਾਤੇ ਜੀਵਨ ਕੇ ਕਰਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਦੇਵਤਾ ਫਲ ਦੇਨੇ ਮੈ  
 ਸਮਰਥ ਨਹੀਂ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਸ਼੍ਨ— ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮ ਹੀ ਫਲ  
 ਦੇ ਦੇਵੇਂਗੇ ॥ ਉਤਰ— ਕਰਮ ਜੜ੍ਹ ਹੈ ਆਪ ਫਲ ਦੇਨੇ  
 ਕੋਂ ਸਮਰਥ ਨਹੀਂ ਹੈ ਯਾਤੇ ਈਸ਼ੁਰ ਹੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੋਂ  
 ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮੋਂ ਕਾ ਵਿਵੇਕਾਦਿਕ ਫਲ ਦੇਵੇ ਹੈ ਔਰ  
 ਕੋਈ ਦੇਵਤਾ ਫਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸ਼੍ਨ—ਹੇ ਗੁਰੋ  
 ਜਬ ਈਸ਼ੁਰ ਵਿਵੇਕਾਦੀ ਫਲ ਦੇਨੇ ਕੋਂ ਸਮਰਥ ਹੈ ਤਬ  
 ਪਰਮ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਹੋਨੇ ਤੇ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮ ਸੇ ਔਰ ਚਿਤ  
 ਕੀ ਸੁਧੀ ਸੇ ਬਿਨਾ ਹੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੈ ਗੁਣ ਕਰ ਦੇਵੇ  
 ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮ ਸੇ ਔਰ ਚਿਤਕੀ ਸੁਧੀ ਸੇ ਕਿਆ ਕਾਮ  
 ਹੈ ॥ ਉਤਰ—ਹੇ ਸਿਖਜ ਜੇਕਰ ਈਸ਼ੁਰ ਚਾਹੇ ਤਬ ਤਿਨ  
 ਸੇ ਬਿਨਾ ਭੀ ਗੁਣ ਕਰ ਦੇਵੇ ਪਰੰਤੂ ਵਿਖਮਤਾ ਔਰ ਨਿਰ  
 ਘਿੰਨਤਾ ਦੋਖ ਔਣੇ ਤੇ ਐਸੇ ਗੁਣ ਕਰ ਦੇਣੇ ਚਾਹੁਤਾ ਨਹੀਂ  
 ਹੈ ਯਾਤੇ ਕਰਮ ਸੇ ਬਿਨਾ ਕਿੰਚਿਤ ਮਾਤਰ ਭੀ ਵਸਤੂ ਈਸ਼ੁਰ  
 ਨਹੀਂ ਕਰੇ ਹੈ ਇਸੀ ਸੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਲਿਖੇ ਹੈ—“ਜਿਨਕਉ ਪੁਰਖ  
 ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਕਾ ਸਖਾ ਗੋ ਬੰਦ” ਔਰ “ਜਿਨਕਉ ਮਸਤਕ  
 ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ਹਰਿਨਾਮ” ਇਤਯਾਦੀ ਵਚਨ  
 ਹੈਂ ਔਰ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਮੈ ਬੈਸਨਵ ਲੋਕੋਂ ਕੇ ਮਤ ਮੈ ਵੇ ਪਖ  
 ਹੈਂ ਏਕ ਸਹੇਤੁਕ ਕ੍ਰਿਪਾਵਾਦੀ ਹੈ ਦੂਸਰੇ ਨਿਰਹੇਤੁਕ ਕ੍ਰਿਪਾ

ਵਾਈ ਹੈ ਨਿਰਹੇਤੁਕ ਕ੍ਰਿਪਾਵਾਦੀ ਯਹ ਕਹੇ ਹੈਂ ਜੈਸੇ ਗਊ  
ਆਪਨੇ ਬਛਰੇ ਕਾ ਚੁੰਮਨ ਚਾਟਨ ਬਿਨਾ ਕਾਰਣ ਸੇ ਕਰੇ  
ਹੈ ਤੈਸੇ ਈਸ਼੍ਵਰ ਭੀ ਇਨ ਜੀਵੋਂ ਪੈ ਬਿਨਾ ਕਾਰਣ ਸੇ ਕ੍ਰਿਪਾ  
ਕਰੇ ਹੈ ਸਹੇਤੁਕ ਕ੍ਰਿਪਾਵਾਦੀ ਯਹ ਕਹੇ ਹੈਂ ਬਛਰੇ ਮੈ ਗਊ  
ਕਾ ਮਾਤਾਪਨਾ ਹੈ ਸੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮੈ ਕਾਰਣ ਹੈ ਯਾਤੇ ਬਿਨਾ ਕਾਰਣ  
ਚਾਟਨਾ ਆਦਿਕ ਗਊ ਨਹੀਂ ਕਰੇ ਕਿੰਤੂ ਮਾਤਾਪਨੇ ਸੇ ਹੀ  
ਕਰੇ ਹੈ ਤੈਸੇ ਈਸ਼੍ਵਰ ਭੀ ਜੀਵੋਂ ਪੈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰ-  
ਮਾਦਿਕ ਕਾਰਣ ਸੇ ਹੀ ਕਰੇ ਹੈ ਬਿਨਾ ਕਾਰਣ ਨਹੀਂ ਕਰੇ  
ਇਸੀ ਕਾਰਣ ਸੇ ਜਿਨ ਕੋ ਪੂਰਬ ਲਿਖਿਆ ਇਤਯਾਦੀ ਗੁਰੂ  
ਬਚਨ ਹੈਂ ਜਹਾਂ ਕਹੀਂ ਬਾਲਕਾਦਿਕੋਂ ਕੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂਤੋਂ ਸੇ ਬਿਨਾ  
ਕਾਰਣ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਹੀ ਹੋਵੇ ਸੋ ਈਸ਼੍ਵਰ ਕਾ ਬਲ ਪ੍ਰਕਾਸ ਕੀਆ  
ਜਾਨ ਲੇਨਾ ਸੋ ਜੇਕਰ ਜੋ ਚਾਹੇ ਬਿਨਾ ਕਾਰਣ ਸੇ ਹੀ ਜੀਵ  
ਕੀ ਕਲਜਾਲ ਕਰ ਦੇਵੇ ਰਹੇ ਯਹ ਵਿਚਾਰ ॥ ਪੂਰਬ ਯਹ  
ਕਹਾ ਥਾ ਨਾਨਕ ਨਿਰਗੁਣਿ ਇਤਯਾਦੀ ਪਾਠ ਸੇ ਵਿਵੇਕ-  
ਦੀ ਸਾਧਨੋਂ ਕੇ ਹੇਤੂ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਸੇ ਪ੍ਰਸੰਨਜ ਹੂਆ  
ਈਸ਼੍ਵਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੈ ਸਾਧਨ ਦੇਕਰ ਤਾਕੋਂ ਮੁਕਤੀ ਕਾ  
ਸਾਧਨ ਗਿਆਨ ਦੇਵੇ ਹੈ ਯਹ ਨਿਰਣੇ ਕੀਆ ਹੈ ਪਰੰਤੂ  
ਗਿਆਨ ਕੇ ਉਪਜਿਣੇ ਕਾ ਕ੍ਰਮ ਨਹੀਂ ਕਹਯਾ ਹੈ ਸੋ ਕ੍ਰਮ ਪੀਛੇ  
ਗਾਵੀਐ ਸੁਣੀਐ ਮਨ ਰਖੀਐ ਭਾਉ । ਈਹਾਂ ਨਿਰਣੇ ਕੀਆ  
ਹੈ ਅਰ ਤਹਾਂ ਹੀ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਖਯਾਤ  
ਸਾਧਨ ਹੈ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕ ਤਿਸ ਦੁਆਰਾ ਹੈ ਯਹ ਨਿਰਣੇ

ਕੀਆ ਹੈ ॥

ਅਬ ਗੁਰੂ ਜੀ ਤਿਨ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਕੀ ਵੇਦ ਕੇ ਅਰਥ ਵਾਦ  
ਬਚਨੋਂ ਵਤ ਆਪਨੇ ਅਰਥ ਵਾਦ ਬਚਨੋਂ ਸੇ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰੇ ਹੈਂ ॥

ਸੁਣਿਐ ਸਿਧ ਪੀਰ ਸੁਾਰਨਾਥ ॥ ਸੁਣਿਐ

ਧਰਤਿ ਧਵਲ ਆਕਾਸ ॥ ਸੁਣਿਐ ਦੀਪ

ਲੋਅਪਾਤਾਲ ॥ ਸੁਣਿਐ ਪੋਹਿਨ ਸਕੇ

ਕਾਲੁ ॥ ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥ ੮ ॥

ਉਸਤਤੀ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਬਚਨੋਂ ਕਾ ਨਾਮ ਅਰਥ ਵਾਦ ਹੋਵੇ  
ਹੈ ਸੇ ਭੂਤਾ ਅਰਥ ਵਾਦ ੧ ਗੁਣਾ ਅਰਥ ਵਾਦ ੨ ਅਨੁਵਾਦਾ-

ਰਥ ਵਾਦ ੩ ਭੇਦ ਸੇ ਤੀਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤੀਨੋਂ ਮੈ

ਅੰਨ੍ਯ ਪ੍ਰਮਾਣੇ ਸਾਥ ਵਿਰੋਧ ਹੀਨ ਅਰਥ ਕਾ ਪ੍ਰਤਿਪਾਦਕ

ਬਚਨ ਭੂਤਾ ਅਰਥ ਵਾਦ ਕਹੀਯੇ ਹੈ ਜੈਸੇ ਇੰਦ੍ਰ ਨੇ ਬ੍ਰਿਹ੍ਮ-

ਸਰਕੇ ਤਾਈਂ ਬੱਜ੍ਰ ਮਾਰਿਆ ਯਹ ਵੇਦ ਬਚਨ ਹੈ ਅੰਨ੍ਯ

ਪ੍ਰਮਾਣੇ ਸਾਥ ਵਿਰੋਧ ਹੀਨ ਅਰਥ ਕਾ ਪ੍ਰਤਿਪਾਦਨ ਕਰੇ

ਹੈ ਯਾਤੇ ਭੂਤਾ ਅਰਥ ਵਾਦ ਹੈ ਤੈਸੇ ਈਹਾਂ ਪਹਲੀ ਭੁਕ ਹੈ

ਤਥਾ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੇ ਇਤਯਾਦੀ ਔਰ ਹੈ ਅੰਨ੍ਯ ਪ੍ਰਮਾਣੇ ਸੇ

ਵਿਰੁਧ ਅਰਥ ਕਾ ਬੋਧਕ ਬਚਨ ਗੁਣਾ ਵਾਦ ਕਹੀਯੇ ਹੈ

ਜੈਸੇ ਵੇਦ ਮੈ ਯਗ੍ਯ ਕੇ ਖੰਭੇ ਕੋ ਸੂਰਯੁ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਸੋ ਪ੍ਰਤਖ

ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੇ ਵਿਰੁਧ ਅਰਥ ਕਾ ਬੋਧਕ ਹੈ ਯਾਤੇ ਗੁਣਾ ਵਾਦ

ਹੈ ਈਹਾਂ ਤੈਸੇ ਦੂਸਰੀ ਤੀਸਰੀ ਤੁਕਾਂ ਹੈਂ ਤਥਾ ਤਿਨਕੇ  
 ਸਮਾਨ ਅਰਥ ਕਹਲੇ ਵਾਲੀਆਂ ਐਰ ਤੁਕਾਂ ਹੈਂ ਅਨਯ  
 ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੇ ਜਾਣੇ ਹੁਏ ਅਰਥ ਕਾ ਬੋਧਕ ਬਚਨ ਅਨਵਾਦ  
 ਕਹੀਏਹੈ ਜੈਸੇ ਵੇਦ ਮੈ ਲਿਖਾ ਹੈ ਅਗਨੀ ਪਾਲੇ ਕੀ ਔਖਧੀ  
 ਹੈ ਸੋ ਪ੍ਰਤਖਜ ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੇ ਸਤਕੀ ਜਾਣੀ ਹੁਈ ਬਾਤ ਕੋਂ  
 ਕਹੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਅਨੁਵਾਦਹੈ ਗੁਰੂਗ੍ਰੰਥਜੀਮੈ ਤੈਸੇ “ਅਗੀਪਾਲਾ  
 ਕਿਆਕਰੇ” ਇਤਯਾਦਿਕ ਹੈ ਐਰ ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੇ ਜਾਣੇ ਅਰਥ  
 ਕੋਂ ਕਹਲੇ ਵਾਲੀਆਂ ਤੁਕਾਂ ਹੈਂ ਇਨ ਅਰਥਵਾਦ ਬਚਨੋਂ  
 ਕਾ ਨਾਮ ਲੋਕੋਂ ਮੈ ਰੋਚਿਕ ਪ੍ਰਸਿਧ ਹੈ ਮੂਲ ਪਾਠ ਕਾ ਯਹ  
 ਅਰਥ ਹੈ ( ਸੁਣਿਐ ਸਿਧ ਪੀਰਿ ਸੁਰਿਨਾਥ ) ਅਦੁਤੀ  
 ਸਤਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮਕੇ ਸ੍ਵਦਣ ਸੇ ਸ੍ਵਦਣ ਕਰਣੇ ਵਾਲਾ  
 ਅਧਿਕਾਰੀ ਪੁਰਖ ਸਿਧ ਨਾਮ ਗਿਆਨ ਕੀ ਸਿਧੀ ਵਾਲਾ  
 ਵਾ ਮੁਕਤੀ ਕੀ ਸਿਧੀ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸਿਧ ਨਾਮ ਸਿਧੀ ਵਾਲੇ  
 ਕਾ ਹੈ ਸਿਧੀ ਈਹਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਯਾਤੇ ਗਿਆਨ  
 ਵਾ ਮੁਕਤੀ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਪੀਰ  
 ਕਹੀਏ ਸਿਖਜਨਕੋਂ ਸਤਕਾ ਉਪਦੇਸ ਕਰਣੇ ਵਾਲਾ ਗੁਰੂ  
 ਹੋਵੇ ਹੈ ਪਾਰਸੀ ਮੈ ਪੀਰ ਨਾਮ ਬਡੇ ਕਾ ਹੈ ਸੋ ਬਡਾ ਗੁਰੂ  
 ਪਦਕਾ ਅਰਥ ਹੈ ਪੁਨਾ ਇਸੀ ਤੇ ਸੁਰ ਕਹੀਏ ਦੈਵੀ  
 ਸੰਪਦਾ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪੁਰਖੋਂ ਕੋ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਸਾਧਨ  
 ਗਿਆਨ ਮੈ ਵਾ ਤਿਸ ਗਿਆਨ ਕੇ ਸਾਧਨੋਂ ਮੈ ਲਗਾਣੇ  
 ਵਾਲੇ ਹੋਵੇ ਹੈ ਅਥਵਾ ਸਤ ਵਸਤੂ ਕੇ ਸ੍ਵਦਣ ਰੂਪ ਸਰਬ



ਪੁੰਨੋਂ ਸੇ ਬਡੇ ਪੁੰਨ ਸ੍ਰਵਣ ਸੇ ਚਿਤ ਮੈ ਭੋਗੋਂ ਕੀ ਇਛਾ  
ਵਾਲੇ ਪੁਰਖ ਸਿਧ ਦੇਵਤਾ ਵਾ ਸਿਧ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ਪੁਨਾ ਪੀਰ  
ਨਾਮ ਬ੍ਰਿਹਸਪਤੀ ਸਮਾਨ ਦੇਵਨ ਮੈ ਉਪਦੇਸ਼ਾ ਗੁਰੂ  
ਹੋਵੇ ਹੈ ਪੁਨਾ ਸੁਰ ਨਾਥ ਇੰਦ੍ਰ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸ੍ਰਵਣ ਕੇ ਮਹਾਤਮ  
ਸੇ ਸਿਧ ਦੇਵਤਾਇਕ ਹੋਣਾ ਗੀਤਾ ਕੇ ਛਠੇ ਅਧਯਾਯ ਕੇ  
ਇਕਤਾਲੀਸ ਮੇ ਸਲੋਕ ਮੈ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨੀਨੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕਹਿਆ ਹੈ ॥

ਤਥਾਹੀ-ਪ੍ਰਾਪਮ ਪੁਣਮਕ੍ਰਿਤਾਂ ਲੋਕਾਨੁ  
ਖਿਤ੍ਵਾ ਸ਼ਾਸ੍ਰਤੀਃ ਸਮਾਃ ॥ ਸੁਚੀਨਾਂ ਸ੍ਰੀਮਤਾਂ  
ਗੇਹੇ ਯੋਗਭ੍ਰਸ੍ਰੋ ਭਿਜਾਯਤੇ ॥ ਗੀਤਾਅ<sup>੦</sup>੬ ਸ<sup>੦</sup>੪੧॥

ਪ੍ਰਾਪਮ। ਪੁਣਮਕ੍ਰਿਤਾਨ ਲੋਕਾਨ। ਉਖਿਤ੍ਵਾ। ਸ਼ਾਸ੍ਰਤੀਃ ਸਮਾਃ  
ਸੁਚੀਨਾਂ ਸ੍ਰੀਮਤਾਂ ਗੇਹੇ ਯੋਗਭ੍ਰਸ੍ਰੋ ਅਭਿਜਾਯਤੇ॥ ਇਤਿਪਦਃ  
ਹੇਅਰਜੁਨਯੋਗਭ੍ਰਸ੍ਰਪੁਰਖ ਪੁੰਨਯਾਤਮਾਪੁਰਖੋਕੋਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣੇ  
ਹਾਰੇ ਲੋਕੋਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਕੇ ਤਹਾ ਬਹੁਤ ਬਰਸ ਪ੍ਰਯੰਤ  
ਨਿਵਾਸ ਕਰਕੈ ਤਿਸਤੈਂ ਅਨੰਤਰ ਪਵਿਤ੍ਰਸ੍ਰੀਮਾਨ ਪੁਰਖੋਕੋ  
ਗ੍ਰਿਹਵਿਖੇ ਜਨਮ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਹੈ॥੪੧॥ ਇਤਿਪਦਾਰਥਃ

ਭਾਵ--ਆਤਮਾ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਸ੍ਰਵਣ  
ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੇ ਚਿਤ ਮੈ ਵਿਖਿਆ

ਸਕੀ ਆਦਿਕ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਸੇ ਜੇਕਰ ਗਿਆਨ ਉਦੇ ਹੋਨੇ ਸੇ  
ਪਹਲੇ ਹੀ ਤਿਸਕਾ ਸਰੀਰ ਛੁਟ ਜਾਵੇ ਤਬ ਉਤਮ  
ਲੋਕੋ ਮੈ ਜਾਵੇ ਹੈ ਤਹਾਂ ਬਹੁਤ ਕਾਲ ਬਸਕੇ ਫੇਰ ਇਸ  
ਲੋਕ ਮੈ ਉਤਮ ਕੁਲ ਮੈ ਆਵੈ ਹੈ ਤਬ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਕ ਕੇ  
ਦੂਰ ਹੋਣੇ ਸੇ ਮੁਕੁ ਹੋਵੇ ਹੈ ਪ੍ਰਕਰਣ ਮੈ ਯਹ ਸਿਧ ਹੁਆ  
ਅਨਯਪ੍ਰਮਾਣੋਂ ਸਾਥ ਵਿਰੋਧ ਹੀਨ ਸ੍ਰਵਣ ਕਾ ਮਹਾਤਮ  
ਕਹਿਨੇ ਸੇ ਯਹ ਤੁਕ ਭੂਤਾਰਥ ਵਾਦ ਹੈ ਪੂਰਬਕਹੇ ਅਰਥ  
ਮੈ ਪ੍ਰਮਾਣ ਕਹੇ ਹੈਂ ਹਠ ਪ੍ਰਦੀਪਕਾ ਗ੍ਰੰਥ ਮੈ ਯਹ ਲਿਖਾ  
ਹੈ ਕਿਸੀ ਸਮੇ ਸ਼ਿਵਜੀ ਕਿਸੀ ਦੀਪ ਮੈ ਪਾਰਬਤੀ ਕੋਂ  
ਯੋਗ ਵਿਦਯਾ ਸ੍ਰਵਣ ਕਰਾਤੇ ਬੇ ਔਰ ਤਿਨਕੇ ਸਮੀਪ  
ਕੋਈ ਪੂਰਬ ਜਨਮ ਕਾ ਕ੍ਰਿਤ ਉਪਾਸਕ ਪ੍ਰਾਰਥਧ ਕਰਮ  
ਕੇ ਬਲ ਸੇ ਮਛ ਸਰੀਰ ਧਾਰਕੇ ਜਲ ਮੈ ਰਹਿਤਾ ਬਾ  
ਸੋ ਯੋਗ ਵਿਦਯਾ ਕੋ ਸ੍ਰਵਣ ਕਰ ਸਰਬ ਕੇ ਪਰਾਰੂਪ  
ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਇਸਿਥਿਰਿ ਚਿਤ ਹੋਤਾ ਭਯਾ ਤਬ ਪਾਰਬਤੀ  
ਨੇ ਤਿਸ ਕੀ ਬਿਰਤਾ ਦੇਖ ਕਰ ਸਿਵਜੀ ਸੇ ਕਹਾ ਹੇ  
ਭਗਵਨ! ਯਹ ਮਛ ਜਲ ਮੈ ਵਿਚਿਤਨੇ ਵਾਲਾ ਅਤੰਤ  
ਚੰਚਲ ਸ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲਾ ਹੈ ਸੋ ਕੈਸੇ ਸਿਥਰ ਹੁਆ ਹੈ ਤਬ  
ਸ਼ਿਵਜੀ ਨੇ ਕਹਾ ਯਹ ਸ੍ਰਵਣ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੇ ਯੋਗ  
ਵਿਦਯਾ ਵਾਲਾ ਹੁਆ ਹੈ ਤਬ ਪਾਰਬਤੀ ਕੇ  
ਕਹਨੇ ਸੇ ਸਿਵਜੀ ਨੇ ਤਿਸਮੱਛਕੋਂ ਮਨੁਖਜ ਰੂਪ ਯੋਗਬਲ  
ਸੇ ਬਨਾਯਾ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਮਛਿੰਦ੍ਰਨਾਥ ਧਰਾ ਤਿਸਕੋਂ ਹੀ

ਮਛਿੰਦ੍ਰਨਾਥ ਨਾਮਸੇ ਗੋਰਖਾਦਿਕ ਸਿਧਨਕਾ ਗੁਰੂ ਕਹੇਹੈ  
 ਯਹ ਆਤਮਾ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪਤੇ ਸ੍ਵਣਕਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਹੈ ਸੇ  
 ਗੋਰਖਾਦਿਕੋਂ ਕੋਂ ਉਪਦੇਸ ਦੇਕਰ ਤਿਨਕਾ ਗੁਰੂ ਹੂਆ ਹੈ  
 ਔਰ ਸ੍ਵਣ ਕੇ ਪ੍ਰਤਾਪਸੇ ਹੀ ਇੰਦ੍ਰ ( ਸੁਰ ) ਦੇਵਨ ਕਾ  
 ( ਨਾਥ ) ਸ੍ਰਾਮੀ ਹੋਤਾ ਭਯਾ ਜਬਤਕ ਇੰਦ੍ਰ ਨੇ ਪ੍ਰਜਾਪਤੀ  
 ਗੁਰੂਸੇਆਤਮਵਿਦਯਾਕੋਂ ਨ ਸ੍ਵਣਕਰਾ ਤਬ ਤਲਕ ਵਾਹਯ  
 ਸਤ੍ਰ ਬਰੋਚਨ ਆਦਿਕ ਅੰਤਰਸਤ੍ਰ ਕਾਮਕ੍ਰੋਧਾਦਿਕ ਤਿਸਕੋਂ  
 ਦੁਖ ਦੇਨੇਵਾਲੇ ਭਏ ਜਬ ਪ੍ਰਜਾ ਪਤੀ ਗੁਰੂਸੇ ਸ੍ਵਣ ਕਰ  
 ਆਤਮਬੋਧਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੂਆ ਤਬ ਬਾਹਯ ਅੰਤਰ ਸਤ੍ਰਯੋਂ  
 ਕੋਂ ਜੀਤ ਕਰ ਸੁਰ ਨਾਥ ਭਾਵਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਭਯਾ ਯਹ  
 ਸ੍ਵਣਕਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਹੈ ਯਹ ਪ੍ਰਸੰਗ ਸ੍ਰੁਤੀ ਮੈ ਨਿਰਣੀਤ ਹੈ॥

ਤਥਾਹੀ—ਸਯਾਵਧਵਾਇੰਦ੍ਰ ਏਤਮਾਤ ਮਾਨੰ  
 ਨਵਿਜ ਗਯੇ ਤਾਵਦੇਨ ਮਸੁਰਾ ਅਭਿਬਭੂਵੁਃ  
 ਸ ਯਦਾ ਵਿਜਗਯੇ ਅਥਹਤ੍ਵਾ ਅਸੁਰਾਨ ਵਿ-  
 ਜਿਤਯ ਸਰਵੇ ਖਾਂਚ ਦੇਵਾਨਾਂ ਸਰਵੇ ਖਾਂਚ  
 ਭੂਤਾਨਾਂ ਸ੍ਵੈਸ੍ਵਪੰ ਸ੍ਵਾਰਾਜਮਾਧਿਪਤਮੰ ਪਰ  
 ਅਯੈ ਤਤਥੋ॥ ਕੋਖੀਤਕਿਉਪਨਿਖਿਦਅਧਯਾਯ੪ਸ੍ਰੁਤੀ੨੦

ਅਰਥ ਯਹ ਹੈ ਸੇ ਪ੍ਰਸਿਧ ਇੰਦ੍ਰ ਦੇਵਤਾ ਜਬਤਕ ਸਰ-

ਬਾਨੁਭਵ ਸਿਧ ਆਤਮਾਕੋਂ ਸ੍ਰਵਣਾਦੀ ਸਾਧਨੋਂ ਸੇ ਨ ਜਾਨਤਾ  
 ਭਯਾ ਤਬਤਕ ਇਸ ਇੰਦ੍ਰਕੋਂ ਵਿਰੋਧਨਾਦਕ ਤਥਾ ਕਾਮਾ-  
 ਦਿਕ ਅਸੁਰ ਤਿਰਸਕਾਰ ਕਰਤੇ ਭਏ ਔਰ ਸੇ ਇੰਦ੍ਰ ਜਬ  
 ਆਤਮਾ ਕੇ ਜਾਨਤਾ ਭਯਾ ਤਬ ਅਸੁਰੋਕੋਂ ਮਾਰਕਰ ਤਥਾ  
 ਕਾਮਾਦਿਕੋਂ ਕੋਂ ਜੀਤਕਰ ਸਰਬ ਦੇਵਨ ਕਾ ਤਥਾ ਸਰਬ  
 ਭੂਤਨ ਕਾ ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠ ਸ੍ਰੁਤੰਤ੍ਰ ਅਧਿਪਤੀ ਭਾਵਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤਾ  
 ਭਯਾ ॥ ਇੰਦ੍ਰਨੇ ਇਕੋਤ੍ਰਸੈ ਵਰਖ ਗੁਰੂ ਜੀਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ  
 ਤੀਨ ਅਵਸਥਾ ਸੇ ਭਿੰਨ ਸਾਖੀ ਆਤਮਾਕੋਂ ਬ੍ਰਹਮ (ਸ੍ਰਰੂਪ  
 ਸਰਵਣਾਦੀ ਸਾਧਨੋਂ ਸੇ ਜਾਣਿਆ ਹੈ ਯਹ ਸੇ ਬਰਖ ਸੇਵਾ  
 ਕਾ ਪ੍ਰਸੰਗ ਛਾਂਦੇਗ ਉਪਨਿਖਿਦ ਕੇ ਅਸ੍ਰਮ ਅਧਿਆਤਮੀ  
 ਪ੍ਰਸਿਧਹੈ ਦੇਖ ਲੇਨਾ ਇਸ ਪਰਕਰਦਮੇ ਗੁਰੂਜੀਨੇ ਔਰ  
 ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੇ ਸਿਧਮਛਿੰਦ੍ਰਨਾਥ ਕੋਂ ਸਰਵਣ ਸੇ ਪਰਾਪਤ  
 ਪ੍ਰਤਾਪਕਾ ਕਥਨ ਕਰਾ ਤਥਾ ਇੰਦ੍ਰਕੋਂ ਸ੍ਰਵਣ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ  
 ਪ੍ਰਤਾਪਕਾ ਕਥਨ ਕਰਕੇ ਸ੍ਰਵਣ ਕੀ ਉਸਤੁਤੀ ਕਰੀ ਹੈ ਸੇ  
 ਤਾਂਤੇ ਅਰਥਵਾਦ ਹੈ ਸਹੀ ਉਸਤਤੀ ਕਾ ਨਾਮ ਭੂਤਾ  
 ਅਰਥਵਾਦ ਹੈ (ਸੁਣਿਐ ਧਰਤਿ ਧੁਵਲ ਅਕਾਸ) ਸ੍ਰਵਣ  
 ਕਰਣੇ ਸੇ ਪੁਰਖ (ਧਰਤਿ) ਪਰਥਵੀ ਕੇ ਖਿਮਾ ਗੁਣਯੁਕਤ  
 ਹੋਵੇਹੈ ਈਹਾਂ ਗੁਣਾਰਥਵਾਦ ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਸ੍ਰਵਣ ਕਰਤਾ ਕੋਂ  
 ਧਰਤੀ ਰੂਪਤਾ ਪ੍ਰਤਖਜ ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੇ ਬਨਤੀ ਨਹੀ ਹੈ ਤਾਂਤੇ  
 ਧਰਤੀ ਸਬਦਤੀ ਤਿਸਕੇ ਖਿਮਾਂ ਗੁਣਮੇ ਲਛਨਾ ਕਰ ਲੈਣੀ  
 (ਧਵਲ) ਨਿਰਮਲ (ਅਕਾਸ) ਜੈਸੇ ਅਕਾਸ ਸਰਬ ਕਾ

ਆਧਾਰ ਹੈ ਤੈਸੇ ਸ੍ਰਵਣ ਸੇ ਗਿਆਨ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਆ ਅਧਿਕਾਰੀ  
 ਰੀ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਸੇ ਸਰਬਕਾ ਅਧਿਸ਼੍ਠਾਨ ਹੋਵੇ ਹੈ (ਸੁਣਿਐ  
 ਦੀਪਲੋਅ ਪਾਤਾਲ) (ਦੀਪ) ਸੁਣਨੇ ਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀਪ  
 ਹੋਵੇ ਹੈ ਸਰਬ ਓਰ ਸੇ ਸਮੁਦ੍ਰ ਕੇ ਜਲ ਸੇ ਆਵਰੇ ਹੁਏ ਭੂਮੀ ਕੇ  
 ਦੁਕੜੇ ਕਾ ਨਾਮ ਦੀਪ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸੋ ਦੀਪ ਜੈਸੇ ਸ੍ਰਫ ਜਲ ਸੇ  
 ਆਵਰਿਆ ਹੁਆ ਸੋਭੇ ਹੈ ਤੈਸੇ ਉਤਮ ਗੁਣੋਂ ਵਾਲੇ ਸ੍ਰਫ ਪੁਰਖੇ  
 ਸੇ ਆਵਰਿਆ ਹੁਆ ਸ੍ਰਵਣ ਵਾਲਾ ਭੀ ਸੋਭੇ ਹੈ ਪੁਨਾ ਸੁਣਨੇ ਸੇ  
 (ਲੋਅ) ਪਦਕਾ ਮੂਲ ਲੋਕ ਹੈ ਲੋਕ ਨਾਮ ਪ੍ਰਕਾਸਕਾ ਹੈ ਜਨੋਕਾ  
 ਭਵਨੋਕਾ ਹੈ ਯਾਤੇ ਦੀ ਦੀਪਲੋਅ ਅਕਠਾ ਪਦ ਕਰਨੇ ਸੇ ਦੀਪ  
 ਲੋਅ ਪਦ ਅੰਤਰਿਖ ਲੋਕਕਾ ਵਾਰਕ ਹੈ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਕੇ ਔਰ  
 ਨਖਜਤ੍ਰੋਂ ਕੇ ਮਧਯ ਸਥਾਨਕਾ ਨਾਮ ਅੰਤਰਿਖ ਹੈ ਯਾਤੇ ਜੈਸੇ  
 ਸੂਰਯਕੀ ਕਿਰਣੋਂ ਸੇ ਪ੍ਰਕਾਸ ਵਾਲਾ ਅੰਤਰਿਖ ਲੋਕ ਹੋਵੇ ਹੈ  
 ਤੈਸੇ ਸਤਕੇ ਸ੍ਰਵਣ ਸੇ ਸਤਕੇ ਸ੍ਰਵਣ ਵਾਲਾ ਭੀ  
 ਸਤ ਵਸਤੂ ਕੇ ਜਾਨਨੇ ਵਾਲਾ ਸੂਰਯਕੀ ਕਿਰਣੋਂ ਤੁਲਯ  
 ਬ੍ਰਿਤੀਯੋਂ ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਸਨੇ ਵਾਲਾ ਹੁਆ ਇਤਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਨੋਂ  
 ਮੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਪ੍ਰਕਾਸ ਕੇ ਦੇਨੇ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਪੁਨਾ  
 ਸ੍ਰਵਣ ਸੇ ਪਤਾਲ ਵਤ ਨਿਮਿਰਤਾਰੂਪ ਗੁਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਹੈ  
 ਆਪਣੇ ਮੈ ਗਿਆਨੀ ਪਣੇ ਕਾ ਅਭਿਮਾਨ ਨਹੀ ਕਰੇ ਯਹ  
 ਪਤਾਲ ਪਦ ਸੇ ਬੋਧਨ ਕਰਾਹੈ (ਸੁਣਿਐ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ ਕਾਲੁ)  
 ਸ੍ਰਵਣ ਸੰਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਕੋ (ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ ਕਾਲੁ) ਕਹਯੇ ਆਪਣੇ  
 ਆਪ ਕੋ ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਰਰੂਪ ਨਿਸਚੈ ਕਰਣੇ ਸੇ ਮ੍ਰਿਤਯੁ ਮਾਰ ਨਹੀ

ਸਕੈ ਸਰੀਰਸੇ ਪ੍ਰਾਣੋਂ ਕਾ ਜੁਦਾ ਕਰਨਾ ਮਾਰਨਾਹੈ ਸੇ ਸ੍ਵਣ  
ਵਾਲੇਕਾ ਹੋ ਨਹੀ ਸਕੈ ਯਾਤੇ ਵੇਦਮੈ ਯਹ ਲਿਖਾਹੈ ਗਿਆਨ  
ਵਾਨਕੇ ਪ੍ਰਾਣ ਉਪਰਕੋਂ ਨਹੀ ਜਾਵੇ ਹੈ॥

**ਤਬਾ ਸ੍ਰੁਤੀ-ਨਤਸਜ ਪ੍ਰਾਣਾਉਤਕ੍ਰਾਮੰਤਸ-**  
**ਤ੍ਰੈਵਸ ਮੰਵਲੀਯਤੇ** ਨ੍ਰਸਿੰਘੰਉਤਰਤੰਖੰਡ ੫॥

ਅਰਥ-ਤਿਸ ਗਿਆਨ ਵਾਨਕੇ ਪ੍ਰਾਣ ਤਬਾਇੰਦ੍ਰੇ ਗਣ ਦੇਹਸੇ  
ਉਤਥਾਨ ਹੋ ਕਰ ਕਿਸੀਲੋਕ ਮੈ ਗਮਨ ਨਹੀ ਕਰੇ ਹੈਂ ਕਿੰਤੂ  
(ਅਤ੍ਰੈਵ) ਯਹਜੋ ਸਰਬ ਕੇ ਅਪ੍ਰੋਖਜ ਬ੍ਰਹਮ ਹੈ ਤਿਸਮੈਹੀ  
(ਸੰਵਲੀਯਤੇ) ਸੰਭਲੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵਿਸੇਸ ਕਰਕੇ ਲੀਨ ਹੋਵੇਹੈ  
ਪਰਕਰਣ ਮੈ ਯਹ ਵਾਰਤਾ ਸਿਧ ਹੁਈ ਜੋ ਸ੍ਵਣ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪ-  
ਤ ਗਿਆਨਕੇ ਪ੍ਰਤਾਪਸੇ ਕਾਲਕਾ ਸਪਰਸ ਨਹੀ ਹੋਵੇ ਹੈ॥  
ਪ੍ਰਸ਼-ਹੇਭਗਵਨ ਸਰਬਹੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਨ ਸ੍ਵਣ ਕਰਤੇ  
ਰਹਤੇਹੈਂ ਔਰ ਫਲ ਤੋ ਕਿਸੀ ਕਿਸੀਕੋਂ ਹੋਵੇਹੈ ਇਸਮੈ ਕਿਆ  
ਕਾਰਣ ਹੈ॥ ਇਸ ਸੰਕਾ ਕਾ ਸਮਾਧਾਨ ਕਰਤੇ ਹੂਏ ਸਰਬ  
ਸਾਧਨੋਕੀ ਪੁਸ਼ੀ ਕਰਤੇਹੂਏ ਭਕ੍ਤੀਕੋਂ ਕਹਕਰ ਤਿਸਕੇ ਫਲ  
ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਤੇ ਹੈਂ (ਨਾਨਕਭਗਤਾਸਦਾਵਿਗਾਸੁ। ਸੁ-  
ਣਿਐਦੁਖਪਾਪਕਾਨਾਸੁ॥ ੮॥) ਗੁਰੂਜੀ ਕਹੇਹੈਂ ਸ੍ਵਣ ਕ-  
ਰਣੇਸੇ ਭਗਤ ਜਨੋਕੋਂ (ਦੁਖਪਾਪ) ਕਾਰਯਰੂਪ ਦੁਖਕਾ  
ਤਬਾਤਿਸਕੇਕਾਰਣਰੂਪ ਪਾਪਕੇ ਸਹਤ ਦੁਖਕਾ ਨਾਸ ਹੋਕਰ  
(ਸਦਾਵਿਗਾਸੁ) ਸਰਬਦਾਕਾਲ ਅਨੰਦ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤਹੋਵੇਹੈ



ਭਾਵ ਜੋ ਅਧਿਕਾਰੀ ਭਕ੍ਤੀ ਯੁਕਤ ਹੋਕਰ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕ ਸਾਧਨ  
ਕਰੇਹੈ ਸੋਦੁਖ ਐ ਪਾਪ ਕੇ ਕਾਰਣ ਅਗਿਆਨਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ  
ਕਰ ਪਰਮਾਨੰਦਕੋਂ ਸਰਬਦਾਕਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਹੈ ਔਰ ਜੋ  
ਭਕ੍ਤੀ ਰਹਤ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕ ਕਰਤੇਹੈ ਸੋ ਸੀਘ੍ਰ ਫਲਕੋਂ ਨਹੀ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਹੈ ਇਸੀ ਬਾਤਕੋਂ ਸ਼੍ਰੁਤੀਮੈ ਪ੍ਰਤਪਾਦਨ ਕਰਾਹੈ ॥

ਤਥਾਹੀ-ਨਾਯਮਾਤਮਾ ਪ੍ਰਵਚਨੇਨ ਲਭਯੋ  
ਨਮੋਧਯਾਨ ਬਹੁਨਾਸ਼੍ਰੁਤੇਨ। ਯਮੈਵੈਖ ਬ੍ਰਿਣੁਤੇ  
ਤੇਨ ਲਭਯ ਸੁਸਜੈਖ ਆਤਮਾ ਬ੍ਰਿਣੁਤੇ ਤਨੂਗੁੰ  
ਸ੍ਵਾਮ ॥ ਕਠਵਲੀ ਉਪਨਿਖਿਦ ਅਧਯਾਯ ੨ ਸੁਤੀ ੨੩

ਅਰਥ-ਯਹ ਸਰਬਾਨੁਭਵ ਸਿਧ ਆਤਮਾ (ਪ੍ਰਵਚਨ) ਵੇਦਕੇ  
ਪਠਨ ਪਾਠਨ ਕਰ ਲਭਯੋ ਨਹੀ ਤਥਾ (ਮੋਧਾ) ਸ਼ਾਸਤ੍ਰਾਰਥ  
ਧਾਰਣਾਵਤੀ ਬੁਧੀਕਰ ਔਰ ਬਹੁਤਸੇ ਸ੍ਵਣਕਰਭੀ ਪ੍ਰਾਪ-  
ਤ ਹੋਨੇਕੋਂ ਯੋਗਜ ਨਹੀਹੈ (ਏਖ) ਅਧਿਕਾਰੀ ਪੁਰਖ (ਯਮੈਵ  
ਬ੍ਰਿਣੁਤੇ) ਜਿਸ ਪਰਮਾਤਮ ਤਤ੍ਵਕੋਂ ਹੀ ਭਜਤਾ ਹੈ ਭਾਵ  
ਪਰਮਾਤਮਾ ਸੇ ਅਤਿ ਰਿਕ੍ਤ ਵਸਤੂਮੈ ਪ੍ਰੇਮ ਨਹੀ ਕਰਤਾਹੈ ਤਾਂ  
ਤੇ ਲਭਯ ਹੈ ਅਥਵਾ (ਯੰ) ਇਸ ਪਦਕਾ ਯਹ ਅਰਥਹੈ ਔਰ  
(ਏਖ) ਇਸ ਪਦਕਾ ਏਤੰ ਯਹ ਅਰਥਹੈ ਯਾਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾਕੋਂ  
ਜੋ ਭਜਤਾਹੈ ਤਾਂ ਤੇ ਲਭਯਹੈ ਯਾਤੇ ਜੋ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾਕਾ  
ਭਜਨ ਕਰਤਾਹੈ ਤਿਸਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਯਹ ਭਜਨ ਕਰਾਹੁ ਆ ਸ੍ਵਪ੍ਰਕਾਸ

ਆਤਮਾ ਅਪਨੀ (ਤਨੂ) ਨਾਮ ਸੁਖਜਮਰੂਪ ਮੂਰਤੀ ਕੋ  
 (ਬ੍ਰਿਣਤੇ) ਵਿਸਤਾਰ ਕਰ ਦੇਤਾ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਣ ਮੈਂ ਵਾਹਯ  
 ਵਿਖਯਮੈਂ ਪ੍ਰੀਤੀ ਕੋਂ ਤਜਾਗ ਕੇ ਜੋ ਆਤਮਾ ਮੈਂ ਅਤਜੰਤ  
 ਉਤਕਟ ਪ੍ਰੀਤੀ ਹੈ ਸੋ ਭਕ੍ਤੀ ਹੈ ਯਹ ਭਕ੍ਤੀ ਪਰਾਰੂਪ ਹੈ ॥  
 ਅਬ ਅਪਰਾ ਭਕ੍ਤੀ ਕੇ ਸਰੂਪ ਕਾ ਬੋਧਕ ਸ਼੍ਰੁਤੀ ਕਹੇ ਹੈਂ  
 ਨਰਕੇਪਚਮ ਮਾਨਸੁ ਯਮੇਨ ਪਰਿਭਾਖਿਤਃ  
 ਕਿੰਤ੍ਰਯਾਨਾਰਚਿਤੋ ਦੇਵਃ ਕੇਸਵਃ ਖੇਦ  
 ਨਾਸਨਃ॥ ਨਰਸਿੰਘ ਤਾਪਨੀ ਪੁਰਵਾਰਧ ਅਠਸਲੋਕ ੨੧  
 ਅਰਥ--ਨਰਕ ਮੈਂ ਪਚਮ ਮਾਨਭਾਵ ਨਰਕ ਕੀ ਅਗਨੀ ਮੈਂ ਜਲ-  
 ਨ ਵਾਲੇ ਜੀਵ ਕੋਂ ਯਮਰਾਜ ਨੇ ਕਹਾ ਹੈ ਪੁਰਖ ਜੋ ਤੇਰੇ ਕੋ  
 ਦੁਖ ਨਾਸ ਕਰਣੇ ਕੀ ਇਛਾ ਥੀ ਤਬ ਥੇ ਨਾਸਕ ਕੇਸਵ  
 ਕੋ ਤੈਨੇ ਕਿਉ ਨ ਪੂਜਨ ਕਰਾ ॥ ਅਬ ਸਲੋਕ ਕਹੇ ਹੈਂ ।  
 ਤ੍ਰਿਣਾਨਿਭੂਮਿ ਰੁਦਕੰ ਵਾਕ ਚਤੁਰਥੀਚ  
 ਸੁਨ੍ਰਿਤਾ ॥ ਚਤੁਰਿ ਹਿਸਤਾਂ ਗੇਹੇ  
 ਨੋਛਿਦਮੰਤੇ ਕਦਾਚਨ ॥ ੧॥

ਅਰਥ--ਕੋਈ ਅਭਯਾਗਤ ਕਿਸੀ ਕੇ ਸਥਾਨ ਮੈਂ ਜਾਵੇ ਤਬ  
 ਅੰਨ ਬਸਤ੍ਰਾਦਿਕੋਂ ਸੇ ਤਿਸਕਾ ਪੂਜਨ ਕਰੇ ਜੇ ਅੰਨਾਦਿਕ  
 ਦੇਣੇ ਕੀ ਸਮਰਥ ਨ ਹੋਵੇ ਤਬ ਯਹ ਚਾਰਵਸਤੂ ਓਂ ਸੇ ਤੋ  
 ਪੂਜਨ ਜਰੂਰ ਕਰੇ ਨਹੀ ਤੋ ਪਾਪ ਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਸੋ

ਚਾਰ ਵਸਤੂ ਆਗੇ ਸਲੋਕ ਕੇ ਅਰਥ ਮੈ ਕਹੇ ਹੈਂ ਤਿਸ  
 ਅਭਯਾਗਤ ਕੋਂ ਤ੍ਰਿਣਾਦੀ ਕਖੋਂ ਸੇ ਬਨਾਈ ਹੁਈ ਚਿਟਾਈ  
 ਆਦਿਕ ਦੇਵੇ ਔਰ ਸੁਧ ਭੂਮੀ ਬੈਠਨੇ ਕੋਂ ਦੇਵੇ ਤਥਾ  
 ਜਲ ਦੇਵੇ ਔਰ ਚੌਥੀ ਕੋਮਲ ਬਾਣੀ ਬੋਲਕੇ ਤਿਸਕਾ  
 ਪੂਜਨ ਕਰ ਦੇਵੇ ਯਹ ਚਾਰ ਵਸਤੂ ਤੋਂ ਕਦੇਭੀ ਸਤ ਪੁਰਖੋਂ  
 ਕੇ ਗ੍ਰਹਮੈ ਸੇ ਨਾਸ ਨਹੀ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ਭਾਵ ਯਹ ਹ ਜਬ  
 ਅੰਨ੍ਯਾਦਿਕ ਔਰ ਵਸਤੂ ਨ ਮਿਲੇ ਤਬ ਇਨ ਚਾਰ ਵਸਤੂ-  
 ਓਂ ਸੇ ਤੋ ਅਵਸਯ ਅਭਯਾਗਤਕਾ ਸਤਕਾਰ ਕਰੰਤਬਯਹੈ॥  
**ਸਲੋਕ ॥ ਈਸ਼੍ਵਰੋ ਜੀਵ ਕਲਯਾ ਪ੍ਰਿਵਿਸ੍ਵੋ**  
**ਭਗਵਾ ਨ ਸ੍ਵਯੰ । ਪ੍ਰਣਮੇਤਿ ਦੰਡਵਦਭੂਮ**  
**ਵਾਸ੍ਵਚਾਂਡਾਲਗੋਖਰਮ॥** ਏਹ ਦੋ ਸਲੋਕ ਭਾਗਵਤਕੇ ਹੈਂ।  
 ਅਰਥ-ਭਗਵਤਭਕਤੀਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਦਿਖਲਾਵਤੇ ਹੈ॥ ਜੋ ਸਰਬ  
 ਈਸ਼੍ਵਰਯ ਸੰਪਨਜ ਈਸ਼੍ਵਰ ਹੈ ਸੋ ਆਪਹੀ ਭਗਵਾਨ ਜੀਵਕ-  
 ਲਾ ਕਰਕੇ ਚਰਾਚਰਮੈ ਪ੍ਰਵੇਸ ਕਰ ਰਹਾ ਹੈ ਇਸਵਾਸਤੇ ਸ੍ਵਾਨ  
 ਨਾਮ ਕੁਤੇਕੋਂ ਚਾਂਡਾਲਕੋਂ ਔਰ ਗਊਕੋਂ ਗਧੇ ਪ੍ਰਯੰਤ ਸਰਵਕੋਂ  
 ਭੂਮੀ ਮੈ ਮਸਤਕ ਰਖਕੇ ਦੰਡਵਤ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰੇ ਭਗਵਤ ਰੂਪ  
 ਜਾਣਕਰ । ਜਬ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਕੀ ਭਕ੍ਤੀ ਬਯਾਸ ਜੀਨੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾ-  
 ਦਨ ਕਰੀ ਹੈ ਤੋ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਭਕ੍ਤੀ ਸਰਬਦਾਕਾਲ ਭਗ-  
 ਵਤ ਭਗਤੋਕੋਂ ਅਵਸਯ ਕਰਨੇ ਯੋਗ ਹੈ ਜਿਸ ਭਕ੍ਤੀ ਸੇ  
 ਆਤਮਾਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪਤੇ ਗਿਆਨ ਹੋਇਕੇ ਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਾਪਤੀ

ਰੂਪ ਮੁਕੁਹੋਵੇ ਹੈ ॥

ਸ੍ਵ ਪੁਰਖ ਮਭਿਵੀਖਯਸ ਪਾਸ਼ ਹਸੁਮ । ਵਦ  
ਤਿਸਮਃ ਕਿਲਤਸਮਕਰਣਮੂਲੇ । ਪਰਿਹਰ

ਮਧੂਸੂਦਨ ਪ੍ਰਪਨਾਨ । ਪ੍ਰਭੂਰਹਮਨਮ ਨ੍ਰਣਾ

ਨ ਵੈਸਨਵਾਨਾਮ । ਵਿਸਨੁਪੁਰਾਣ ਅੰਸੇ ੨ ਅਧਯਾਯ ੭

ਸਲੋਕ ੧੦ ॥

ਅਰਥ-ਏਕ ਸਮੇ ਧਰਮਰਾਇ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਜੋ ਆਪਣੇ ਦੂਤ  
ਰੂਪ ਪੁਰਖ ਹੈਂ ਸੋ ਵਿਸਨੂ ਭਕਤ ਕੇ ਗਲ ਮੈ ਫਾਸੀ ਪਾਇ  
ਕੇ ਹਾਥ ਮੈ ਪਕੜੀ ਖੜੇ ਹੈਂ ਤਬ ਧਰਮਰਾਇ ਅਪਨੇ ਦੂਤ  
ਰੂਪ ਪੁਰਖੋਂ ਕੇ ਕਾਨ ਮੈ ( ਕਿਲ ) ਨਾਮ ਨਿਸਚੈ ਕਰਕੇ  
ਕਹਤਾ ਹੈ ਹੇ ਦੂਤੋ ਜੋ ਮਧੂਸੂਦਨ ਕੀ ਸੁਣਾਗਤਿ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਹੈ ਤਿਨਕੋਂ ਪਕੜਨਾ ਨਹੀਂ ਛੋਡਦੇਨਾ ਕਾਹੇਤੇ ਅੰਨਯ ਪੁਰਖ  
ਭਾਵ ਜੋ ਮਧੂਸੂਦਨ ਕੀ ਭਕਤੀ ਰਹਿਤ ਹੈਂ ਮੈ ਤਿਨਕੋਂ  
ਤਾੜਨਾ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੂੰ ਵਿਸਨੂ ਭਗਤੋਂ ਕਾ ਮੈਂ ਐਸੇ  
ਪ੍ਰਭੂ ਨਹੀਂ ਹੂੰ ਤੈਸੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮੈ  
ਲਿਖਾ ਹੈ “ਜਹ ਸਾਧੂ ਗੋਬਿੰਦ ਭਜਨ ਕੀਰਤਨਨਾਨਕਨੀਤ।  
ਣਾਹਉਣਾਤੂਣਹਿਛੁਟਹਿਨਿਕਟਜਾਈਅਹੁਦੂਤ” ਇਤਯਾ  
ਦੀ ਪੁਰਬਕਹੇ ਸਲੋਕੋਂ ਕਾ ਤਾਤਪਰਯ ਯਹ ਹੈ ਇਨ ਸਲੋਕੋਂ  
ਮੇ ਭਗਵਤ ਪੂਜਨ ਤਥਾ ਭਗਵਤ ਸਰਣਾਗਤਿ ਰੂਪ ਅਪ-

ਰਾਭਕਤੀ ਕਹੀ ਹੈ ਔਰ ਪਰਾਭਕਤੀ ਫਲ ਰੂਪ ਹੈ ਔਰ  
 ਅਪਰਾਭਕਤੀ ਸਾਧਨ ਰੂਪ ਹੈ ਇਸ ਅਸਟਮੀ ਪਉੜੀ ਮੈ  
 ਕਾਰਣ ਕਾਰਯ ਦੁਖ ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਸਹਿਤ ਪਰਮਾਨੰਦਕੀ  
 ਪਤੀਕਾ ਕਾਰਣ ਪਰਾਭਕਤੀ ਦੁਆ ਗਯਾਨਕਹਯਾਹੈ ॥੮॥  
 ਸੁਣਿਐਈਸਰੁਬਰਮਾਇੰਦੁ ॥ ਸੁਣਿਐਮੁਖਿ  
 ਸਾਲਾਹਣਮੰਦੁ ॥ ਸੁਣਿਐਜੋਗਜੁਗਤਿਤਨ  
 ਭੇਦ ॥ ਸੁਣਿਐਸਾਸਤਸਿਮ੍ਰਿਤਿਵੇਦ ॥ ਨਾਨਕ  
 ਭਗਤਾਸਦਾਵਿਗਾਸੁ ॥ ਸੁਣਿਐਦੂਖਪਾਪਕਾ  
 ਨਾਸੁ ॥ ੯ ॥

(ਸੁਣਿਐਈਸਰੁ) ਸ੍ਰਵਣ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀ  
 ਸਿਵ ਤੁਲਯ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜੈਸੇ ਸ਼ਿਵਜੀ ਕਾਮਦੇਵ ਕੀ ਸੈਨਾ  
 ਸੇ ਚਲਾਯਮਾਨ ਨਹੀ ਹੁਏ ਤੈਸੇ ਸ੍ਰਵਣ ਕਰ ਸੰਪੰਨ  
 ਪੁਰਖੋਂ ਕੋ ਭੀ ਇੰਦ੍ਰ ਗ੍ਰਾਮ ਨਹੀਂ ਚਲਾਇ ਸਕਤੇ ਹੈਂ  
 ਔਰ ਈਸਰੁ ਸਬਦ ਵਿਸ਼ੂ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਨਰ ਨਾਰਾਯਣ  
 ਅਵਤਾਰਕੋਂ ਭੀ ਕਹੇ ਹੈ ਜੈਸੇ ਇੰਦ੍ਰ ਕੀ ਭੇਜੀ ਹੁਈ  
 ਅਪਸਰਾ ਤੇ ਆਪਨੀ ਸਤੋਗੁਣ ਸੇ ਨਹੀ ਚਲਾਯਮਾਨ  
 ਹੁਏ ਹੈਂ ਤੈਸੇ ਸ੍ਰਵਣ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਕੋ ਰਾਜਸੀ ਪਦਾਰਥ  
 ਸ੍ਰਰੂਪ ਸੇ ਨਹੀ ਚਲਾਇਮਾਨ ਕਰਤੇ। ਔਰ ਬਰਮਾ ਸਬਦ  
 ਕਾ ਮੂਲ ਸਬਦ ਬ੍ਰਹਮਾ ਹੈ ਜੈਸੇ ਬ੍ਰਹਮਾ ਜੀ ਵੇਦ ਧਰਮ  
 ਮਰਯਾਦਾਕੀ ਸੰਸਾਰ ਮੈ ਇਸਿਥਿਤੀ ਕਰਤਾ ਹੈ ਤੈਸੇ

ਸ੍ਰਵਣ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਭੀ ਗਿਆਨ ਮਾਰਗ ਕੀ ਇਸਿਥਿਤੀ  
 ਕੋਂ ਆਪਣੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਸੋ ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਜੈਸੇ  
 ( ਇੰਦ੍ਰ ) ਚੰਦ੍ਰਮਾ ਅਪਨੀ ਕਿਰਣੋਂ ਸੇ ਜੀਵੋਂ ਕੇ ਤਾਪਕੋਂ  
 ਸਾਂਤ ਕਰਤਾ ਹੈ ਤੈਸੇ ਸ੍ਰਵਣ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ ਆਪਣੀ  
 ਸਰਣ ਆਏ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੇ ਅੰਤਹਕਰਣ ਮੈਂ ਸੰਸਾਰ ਰੂਪ  
 ਤਾਪਕੋਂ ਅਪਨੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਕਿਰਣੋਂ ਸੇ ਸਾਂਤ ਕਰਤਾ  
 ਹੈ ( ਸੁਣਿਐ ਮੁਖਿ ਸਾਲਾਹਣ ਮੰਦ੍ਰ ) ਸ੍ਰਵਣ ਯੁਕਤ  
 ਪੁਰਖਕੋਂ ਮੁਖਜ ਤਥਾ ਮੰਦ੍ਰ ਭੀ ਸਲਾਘਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਭਾਵ  
 ਤਿਸਕੀ ਸਰਬਹੀ ਉਸਤੁਤੀ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਵਾ ਸ੍ਰਵਣ ਵਾਲੇ  
 ਪੁਰਖਕੋਂ ਮੁਖਜ ਗਿਆਨਕਰ ਸਾਲਾਹਤੇ ਹੈਂ ਕਾਹੇਤੇ ਤਿਸਕਾ ਮੰਦ੍ਰ  
 ਭਾਵਦੂਰਹੋਵੇ ਹੈ ਜੈਸੇ ਮਛਿੰਦ੍ਰ ਨਾਥਕਾ ਮੰਦ੍ਰ ਭਾਵਦੂਰਹੂਆ ਹੈ  
 ਸੋ ਪੂਰਬ ਅਸ੍ਰਮੀ ਪਉੜੀ ਕੀ ਪਹਿਲੀ ਤੁਕ ਕੇ ਅਰਥ ਮੈਂ ਲਿਖਾ ਹੈ  
 ਸੋ ਦੇਖ ਲੇਨਾ ਇਸ ਪ੍ਰਕਰਣ ਮੈਂ ਪ੍ਰਥਮ ਪੰਕਤੀ ਮੈਂ ਗੁਣਾ  
 ਵਾਦ ਰੂਪ ਅਰਥ ਵਾਦ ਹੈ ਔਰ ਦੂਸਰੀ ਪੰਕਤੀ ਮੈਂ ਭੂਤਾ  
 ਅਰਥ ਵਾਦ ਹੈ ਯਹ ਭੀ ਅਸ੍ਰਮੀ ਪਉੜੀ ਮੈਂ ਦੇਖ ਲੈਣਾ  
 ( ਸੁਣਿਐ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਤਨ ਭੇਦ ) ਯੋਗ ਚਿਤ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕੇ  
 ਨਿਰੋਧ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਤਨ ਪਦ ਤੀਨੋਂ ਸਰੀਰੋਂ ਕਾ ਬੋਧਕ ਹੈ  
 ਯਾ ਸ੍ਰਵਣ ਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪੁਰਖ ਚਿਤ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕੇ ਨਿਰੋਧ  
 ਰੂਪ ਯੋਗ ਕੇ ਸੰਯੁਕਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਪੁਨਾ ਤਨ ਭੇਦ ਕਹੀਏ  
 ਤੀਨੋਂ ਸਰੀਰੋਂ ਸੇ ਆਤਮਾ ਕੋਂ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਭਿੰਨ  
 ਜਾਣਿਕੇ ਸਰੀਰੋਂ ਕੋਂ ਅਸਤ ਜੜ ਦੁਖ ਰੂਪ ਹੋਏ ਤੇ



ਮਿਥਯਾ ਜਾਣਿਕੇ ਐਸੇ ਸ੍ਰਵਣ ਕਰਣੇ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ  
 ਆਤਮਾ ਔਰ ਅਨਾਤਮਾ ਕੇ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਗਿਆਨ ਸੰਯੁਕਤ  
 ਹੋਵੇਹੈ ॥ ਜੁਗਤਿ ਪਦ ਕਾ ਦੇਹਲੀ ਦੀਪਵਤ ਦੇਉ ਓਰ  
 ਮੇਲ ਹੈ ॥ ਇਸ ਤੁਕ ਕਾ ਦੂਸਰਾ ਅਰਥ ਯੋਗਸਾਸਤ੍ਰ ਕੀ  
 ਰੀਤੀ ਸੇ ਕਹੇ ਹੈਂ ਸ੍ਰਵਣ ਯੁਕਤ ਮਹਾਤਮਾ ਯੋਗਸਾਸਤ੍ਰ  
 ਕੀ ਯੁਕਤੀ ਸੇ ਸਰੀਰ ਕੇ ਭੇਦ ਕੋਂ ਯਥਾਵਤ ਜਾਨ ਲੇਤਾ  
 ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਸਰੀਰ ਮੈ ਇਤਨੀ ਨਾੜੀ ਹੈਂ ਔਰ ਇਤਨੇ  
 ਚਕ੍ਰ ਹੈਂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਯੋਗ ਸਾਸਤ੍ਰ ਕੀ ਯੁਕਤੀ ਸੇ ਸਰੀਰ  
 ਮੈ ਨਾੜੀਓਂ ਔਰ ਚਕ੍ਰੋਂ ਕੋਂ ਭੇਦ ਨਾਮ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਜਾਨਤਾ  
 ਹੈ ਵਾ ਭੇਦ ਨਾਮ ਵਿਚਾਰ ਕਾ ਹੈ ॥ ਅਬ ਇਸ ਅਰਥ ਕੇ  
 ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ ਯੋਗਸਾਸਤ੍ਰ ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੋਂ ਲਿਖਤੇਹੈਂ ॥  
 ਹ੍ਰਿਦਿਹਮੇਖਆਤਮਾ ਅਤ੍ਰੈ ਤਦੇਕ ਸਤੰ ਨਾੜੀ  
 ਨਾਂਤਾਸਾਂਸਤੰ ਸਤਮੇਕੈਕਸ੍ਯਾਂ ਦ੍ਵਾਸਪਤਤਿਰ  
 ਦ੍ਵਾਸਪਤਤਿਃ ਪ੍ਰਾਂਤੇ ਸਾਖਾ ਨਾੜੀ ਸਹਸ੍ਰਾਣਿ  
 ਭਵੰਤਮਾਸੂਵਜਾਨਸੂਰਤਿ ॥

ਪ੍ਰਸਨ ਉਪਨਿਖਧ ਤ੍ਰਿਤੀ ਪਰਬ ਸੁਤੀ ੬।

ਅਰਥ-ਹ੍ਰਿਦੇ ਸਥਾਨ ਮੈ ਯਹ ਲਿੰਗ ਸਰੀਰ ਉਪਹਿਤ  
 ਜੀਵਾਤਮਾ ਰਹਤਾ ਹੈ ਤਿਸ ਹ੍ਰਿਦੇ ਸਥਾਨ ਮੈ ਮੁਖਯ ਨਾੜੀ  
 ਏਕੋਤਰ ਸੌ ਹੈ ਤਿਨ ਇਕੋਤਰ ਸੌ ਨਾੜੀ ਮੈ ਫੇਰ ਤਿਸਮੈ  
 ਏਕ ਏਕ ਨਾੜੀ ਮੈ ਸੌਸੌ ਸਾਖਾ ਨਾੜੀ ਹੈ ਫੇਰ ਤਿਸ ਸਾਖਾ

ਰੂਪ ਨਾੜੀ ਮੈਂ ਸੇ ਔਰ ਤਿਸ ਏਕ ਏਕ ਸੇ ਬਹੱਤਰ ਬਹੱਤਰ  
 ਹਜਾਰ ਹੂਈ ਇਨ ਸਰਬ ਨਾੜੀਓਂ ਮੈਂ ਵਜਾਨ ਰੂਪ  
 ਪ੍ਰਾਣ ਵਿਚਰਤਾ ਹੈ ਮੁਖਯ ੧ ਸਾਖਾ ੨ ਪ੍ਰਤਿਸਾਖਾ ੩ ਇਨ  
 ਸਰਬ ਨਾੜੀਓਂ ਕੀ ਜੇਕਰ ਗਿਨਤੀ ਕਰੀ ਜਾਇ ਤਬ  
 ਬਹੱਤਰ ਕ੍ਰੋੜ ਔਰ ਬਹੱਤਰ ਲਖ ਤਥਾ ਦਸ ਹਜਾਰ ਦੋ ਸੈ  
 ਏਕ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਹ ਪ੍ਰਕਾਰ ਉਪਨਿਖਿਦ ਮੈਂ ਲਿਖਾ ਹੈ ਔਰ  
 ਤੇਤ੍ਰ ਸਾਸਤ੍ਰ ਮੈਂ ਖਟ ਚਕ੍ਰੋਂ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਾ ਹੈ ਸੇ  
 ਵਿਖਾਵੇ ਹੈ ਏਕ ਮੂਲ ਦਵਾਰ ਮੈਂ ਮੂਲਾਧਾਰ ਚਕ੍ਰ ਹੈ ੧  
 ਦੂਸਰਾ ਲਿੰਗ ਕਾ ਅਧਿਸ਼੍ਠਾਨ ਸ੍ਵਾਧਿਸ਼੍ਠਾਨ ਚਕ੍ਰ ਹੈ ੨ ਤੀਸਰਾ  
 ਨਾਭੀ ਦੇਸ ਮੈਂ ਮਣੀ ਪੂਰਕ ਨਾਮਕ ਚਕ੍ਰ ਹੈ ੩ ਚੌਥਾ ਹਿੰਦੇ  
 ਸਥਾਨ ਮੈਂ ਅਨਾਹਤ ਚਕ੍ਰ ਹੈ ੪ ਪੰਚਮ ਕੰਠ ਦੇਸ ਮੈਂ  
 ਵਿਸੁਧਿ ਚਕ੍ਰ ਹੈ ੫ ਔਰ ਛੀਵਾਂ ਦੇਨੋ ਭ੍ਰਵਟਿਓਂ ਕੇ ਮਧਯ  
 ਵਰਤੀ ਆਗਯਾ ਚਕ੍ਰ ਹੈ ੬ ॥ ਔਰ ਬ੍ਰਹਮ ਰੰਧ੍ਰ ਮਧਯ  
 ਵਰਤੀ ਸਹਸ੍ਰ ਦਲ ਕਮਲ ਵਿੰਦੂ ਸਥਾਨ ਹੈ । ਇਸ  
 ਸਥਾਨ ਮੈਂ ਅਰਧ ਮਾਤ੍ਰਾ ਸੇ ਬੋਧਨ ਕਰੇ ਸ਼ਾਂਤਾਤਮਾ ਕਾ  
 ਨਾਮ ਵਿੰਦੂ ਹੈ ਔਰ ਤਿਸ ਹਿੰਦੇ ਕਮਲ ਕੀ ਏਕੋਤਰ ਸੈ  
 ਨਾੜੀ ਮੈਂ ਸੇ ਏਕ ਸੁਖਮਨਾਂ ਨਾਮ ਵਾਲੀ ਨਾੜੀ ਮੂਰਧਨ  
 ਕੋਂ ਭੇਦਨ ਕਰ ਨਿਕਲੀ ਹੈ ਭਾਵ ਸਿਰ ਕੋਂ ਵਿੰਨ੍ਹ ਕੇ  
 ਨਿਕਲੀ ਹੈ ਤਿਸ ਨਾੜੀ ਕਰ ਯੋਗ ਮਾਰਗ ਸੇ ਜੋਗੀਜਨ  
 ਉਪਰ ਕੋਂ ਗਮਨ ਕਰਤਾ ਹੈ ਸੇ ਬ੍ਰਹਮਲੋਕ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
 ਦਵਾਰਾ ਮੋਖਯ ਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਦੂਸਰੀ ਨਾਨਾਪ੍ਰਕਾਰ

ਕੀ ਨਾੜੀ ਜੋ ਹੈਂ ਸੋ ਦੇਹ ਤਜਾਗ ਮੈ ਨਿਮਤ ਹੋਤੀ ਹੈਂ  
 ਪਰੰਤੂ ਉਨ ਨਾੜੀਓਂ ਸੇ ਪ੍ਰਾਣ ਕੇ ਤਜਾਗ ਮੈ ਸੰਸਾਰ ਮੈ  
 ਹੀ ਨਾਨਾਪਰਕਾਰ ਕੀ ਗਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਬ੍ਰਹਮਲੋਕ ਕੀ  
 ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥ ਯੋਗ ਵਿਦਯਾ ਕੇ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੈਂ  
 ਏਕ ਰਾਜ ਯੋਗ ਹੈ ਦੂਸਰਾ ਹਠ ਯੋਗ ਹੈ । ਜਿਸ ਸਥਾਨ ਮੈ  
 ਪ੍ਰਥਮ ਮਨ ਕੋਂ ਧੇਯ ਆਕਾਰ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਤਿਸ ਧੇਯ ਕੇ  
 ਅਕਾਰ ਮਨ ਕੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਰੂਪ ਧਾਰਣ ਧਯਾਨ ਕਰਕੇ ਫਿਰ  
 ਬ੍ਰਿਤੀ ਤਥਾ ਧੇਯ ਕੀ ਏਕਤਾ ਰੂਪਚਿਤ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕਾ ਨਿਰੋਧ  
 ਰੂਪ ਯੋਗ ਸੇ ਚਿਤ ਕੇ ਮਲ ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਕਰੀਯੇ ਤਿਸ  
 ਕੋਂ ਰਾਜ ਯੋਗ ਕਹੇ ਹੈਂ ਧਯਾਨ ਕਾ ਜੋ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇ ਸੋ ਕਹੀਏ  
 ਧੇਯ ਨਿਰੋਧ ਨਾਮ ਰੋਕਣੇ ਕਾ ਹੈ ਔਰ ਜਹਾਂ ਖਟ ਕਰਮ  
 ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਸੇ ਚਿਤ ਕੇ ਸਿਥਿਲ ਕਰੀਏ ਸੋ ਹਠ  
 ਯੋਗ ਹੈ ਹਠ ਯੋਗ ਕੀ ਰੀਤੀ ਸੇ ਮੂਲਾ ਧਾਰਾਦਿਕ ਖਟ  
 ਚਕ੍ਰੋਂ ਮੈ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਸੇ ਪ੍ਰਾਣ ਵਾਯੂ ਕੋ ਉਲਟਾਵਤੇ ਹੈਂ ॥  
 ਸੋ ਜਿਤਾਸਨ ਪੁਰਖ ਗੁਦਾ ਕੋਂ ਨਿਰੁਧ ਕਰ ਅਧਾਰ ਚਕ੍ਰ  
 ਸੇ ਵਾਯੂ ਕੋਂ ਉਪਰ ਉਠਾਕਰ ਸ੍ਵਾਧਿਸ੍ਠਾਨ ਚਕ੍ਰ ਕੋਂ ਤੀਨ  
 ਵਾਰ ਪ੍ਰਦਖਿਯਣਾ ਕਰਕੇ ਮਣੀ ਪੂਰਕ ਚਕ੍ਰ ਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ  
 ਹੋਕਰ ਫਿਰ ਅਨਾਹਤ ਚਕ੍ਰ ਕੋਂ ਉਲੰਘਕਰ ਵਿਸੁਧਿ ਚਕ੍ਰ  
 ਮੈ ਪ੍ਰਾਣੇ ਕੋਂ ਰੋਕ ਕਰ ਆਗਯਾ ਚਕ੍ਰ ਕਾ ਧਯਾਨ ਕਰਤਾ  
 ਹੁਆ ਤਿਸ ਸੈ ਪਰਬ੍ਰਹਮ ਰੰਧਰ ਸਥਾਨ ਮੈ ਪ੍ਰਾਣੇ ਕੋ  
 ਸਿਥਿਰ ਕਰੇ ॥

ਅਬ ਹਠ ਯੋਗੀਓਂ ਕੇ ਖਟ ਕਰਮ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ  
ਕਰਤੇ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਥਮ ਤ੍ਰਾਟ ਕਰਮ ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕਹੇ ਹੈਂ ॥

ਈਖਮ ਤੇਨਿਸਚਲ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾ ਸੂਖਮਲਖਮੰ  
ਸਮਾਹਿਤਃ । ਅਸ੍ਪਸ਼ੰਪਾਤ ਪਰਯੰਤ ਮਾਚਾਰ-  
ਯੈਸ ਤ੍ਰਾਟਕੰ ਮਤਮੰ ॥ ੪ ॥

ਅਰਥ-ਸਮਾਹਿਤ ਚਿਤਹੋਕਰਨਿਸਚਲਦ੍ਰਿਸ਼ੀਹੋਕਰਸੂਖਮ  
ਲਖਮਕੋਂ ਅਸ੍ਪਸ਼ੰਪਾਤਪ੍ਰਯੰਤ ਦੇਖੇ ਇਸਕੋ ਅਚਾਰਯ ਭਾਵ ਗੁਰੂ  
ਤ੍ਰਾਟਕਰਮ ਕਹੇ ਹੈਂ ਅਸ੍ਪਸ਼ੰਪਾਤ ਨਾਮ ਇੰਝੁ ਗਿਰਦੇਕਾ ਹੈ ੧॥  
ਚਤੁਰੰਗੁਲ ਵਿਸ਼੍ਵਾਰੰਸੂਖਮਮੰਵਸਤੰਸਨੈਈਰ  
ਗ੍ਰਸੇਤ । ਤਤਃ ਪ੍ਰਤ੍ਯਾਹਾਰੇਚੈ ਤਦਾਖਯਾਤੰ  
ਧੈਤਿ ਕਰਮਤਤ ॥੧॥

ਅਰਥ-ਚਾਰਉਂਗੁਲ ਵਿਸਤਾਰ ਯੁਕਤ ਸੂਖਮ ਗੀਲੇ ਵਸਤ੍ਰ  
ਕੋਂ ਸਨੇ ਸਨੇ ਖਾਲੇਵੇ ਫਿਰ ਤਿਸਕੋਂ ਮੁਖਸੇ ਨਿਕਾਲੇ ਇਸਕੋ  
ਧੋਤੀ ਕਰਮਕਹਤੇ ਹੈਂ ॥ ੨ ॥ ਆਪਨੇ ਮੂਲ ਦਾਰਮੈ ਨਾਲਕੋਂ  
ਪਾਕਰ ਆਸਨ ਸੇਸ੍ਵ ਬਾਂਧ ਕਰਨਾ ਭੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਜਲਮੈ ਮੂਲਾਧਾ  
ਰ ਚਕ੍ਰਕੋਂ ਸੰਕੁਚਿਤਕਰ ਜਲਕੋਂ ਅਪਨੇ ਅੰਦਰ ਪਾਕਰ ਧੀਰੇ  
ਸੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲੇ ਇਸਕੋ ਵਸਤੀ ਕਰਮ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ॥ ੩॥  
ਭਲੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸਿਨਿਗਧ ਮੇਲੀ ਹੂਈ ਗਿਠ ਮਾਤ੍ਰ ਕੀ  
ਰਸੀਕੋਂ ਨਾਸਕਾ ਮੈ ਪਾਕੇ ਮੁਖਸੇ ਨਿਕਾਲੇ ਇਸਕੋ ਸਿਧ-

ਨੇਤੀ ਕਰਮਕਹਤੇਹੈ॥੪॥ ਇਨ ਕਰਮਨਸੇ ਸਰੀਰ ਮਧਯ  
ਵਰਤੀ ਕਛਾਦਿਕੋਂਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਅਪਨੇ ਪੇਟਕੋਂ  
ਦਹਨੀਬਾਵੀਤਰਫ ਸੀਘ੍ਰ ਵੇਗ ਕਰਛੇਤੀ ਕਾਨਾਮ ਸੀਘ੍ਰ ਹੈ  
ਘੁਮਾਨੇਕੋਂ ਯੋਗੀਜਨ ਨੌਲੀ ਕਰਮ ਕੀਐਸੇ ਉਸਤੁਤੀ ਕਰ-  
ਤੇਹੈ ਪਰੰਤੂ ਅਪਨੇ ਮੋਢਿਓਂਕੋਂ ਨਰਮਕਰਕੇ ਭ੍ਰਮਣਕਰਾਵੇ  
ਇਸਕਾਨਾਮ ਨੌਲੀ ਕਰਮਹੈ॥੫॥ ਜੈ ਲੁਹਾਰ ਅਪਨੀ  
ਖਾਲੋਂਕੋਂ ਅਤਯੰਤ ਛੇਤੀਸੇ ਪੂਰਣਕਰ ਸਨੇਸਨੇ ਖਾਲੀ ਕ-  
ਰਤਾਹੈ ਇਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਹਨੀ ਬਾਮੀ ਨਾਸਿਕਾਮੈ ਸੀਘ੍ਰ  
ਪੂਰਕ ਰੇਚਕ ਕਰੇ ਇਸਕੋਂ ਕੁਪਾਲ ਭਾਤੀ ਕ੍ਰਿਆ ਕਹਤੇ  
ਹੈ ਔਰ ਸੋ ਕ੍ਰਿਆ ਕਛ ਦੋਖਕੋਂ ਸੋਖਣ ਕਰਤੀ ਹੈ  
ਗੋਲ ਨਾਮ ਯੋਗੀ ਪੁਰਖੋਂ ਕਾ ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਗੋਨਾਮ ਇੰਦ੍ਰ ਗਣ  
ਕੋਂ ਜੋ ਗ੍ਰਹਣ ਕਰੇ ਸੋ ਗੋਲ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਧੋਤੀ ੧  
ਵਸਤੀ ੨ ਨੇਤੀ ੩ ਤ੍ਰਾਟਕ ੪ ਨੌਲੀ ੫ ਕੁਪਾਲਭਾਤੀ ੬  
ਜੋ ਪਹਲੇ ਤ੍ਰਾਟ ਕਰਮ ਲਿਖਾ ਹੈ ਤਿਸਕੋਂ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ  
ਜਾਣ ਲੈਣਾ ਯੋਗੀ ਕੇ ਖਟ ਕਰਮ ਨਿਰੂਪਣਇਤੀ॥ ਇਸ  
ਸੇਆਦਿਲੈਕੇ ਔਰ ਭੀ ਯੋਗਕੇ ਅਨੰਤ ਪ੍ਰਕਾਰਹੈ ਪਰੰਤੂ ਗੁ-  
ਰੂਬਾਣੀਮੈ ਉਪਯੋਗੀਨਾਮ ਸਹਾਇਕ ਜਾਨਕਰ ਖਟਕਰਮਾ  
ਕਾ ਨਿਰੂਪਣਕਰਾਹੈ॥ ਪ੍ਰਕਰਣਮੈ ਯਹ ਵਾਰਤਾ ਨਿਰਣੇਹੋਈ  
ਜੋਸ੍ਵਣ ਕਰਣੇ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ ਯੋਗਕੀ ਯੁਕ੍ਤੀਸੇ ਪੂਰਬ  
ਉਕ੍ਤਸਰੀਰਕੇ (ਭੇਦ) ਵਿਚਾਰਕੋਂ ਜਾਨ ਲੇਤਾਹੈ (ਸੁਣਿਐ  
ਸਾਸਤਸਿਮ੍ਰਿਤਿਵੇਦ) ਸ੍ਵਣ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਸਾਸਤ੍ਰ ਸਿੰਮ੍ਰਿ-

ਤੀ ਵੇਦਰੂਪ ਹੋਤਾ ਹੈ ਭਾਵ ਜੈਸੇ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀ ਵੇਦਹਿਤ-  
 ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਤੈਸੇ ਸ੍ਵਣ ਯੁਕ੍ਤ ਪੁਰਖਭੀ ਸਰਬਕੇ  
 ਪ੍ਰਤੀਹਿਤੋ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਤਾ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਰਣ ਮੈਭੀ ਗੁਣਵਾਦ  
 ਰੂਪ ਅਰਥਵਾਦ ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਸ੍ਵਣ ਕਰਣੇ ਵਾਲੇਕੋਂ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ  
 ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀ ਵੇਦਰੂਪਤਾ ਪ੍ਰਤਖਜ ਵਿਰੁਧ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਹਿਤੋਪਦੇਸ਼  
 ਕਤ੍ਰਰੂਪ ਗੁਣ ਕੇ ਬੋਧਨ ਕਰਣੇ ਮੈ ਤਾਤਪਰਯ ਹੈ ॥ ਨਜਾਯ  
 ੧ ਵੈਸੇਸ਼ਿਕ ੨ ਸਾਂਖਯ ੩ ਪਤੰਜਲ ੪ ਯਹ ਚਾਰੇ ਮਾਨਸ  
 ਧਰਮਕੇ ਪ੍ਰਤਪਾਦਕ ਹੈ ਪੂਰਬ ਮੀਮਾਂਸਾ ੫ ਯਗਾਦੀਕਾਯਿਕ  
 ਧਰਮੋਂ ਕਾ ਪ੍ਰਤਪਾਦਕ ਹੈ ਉਤਰ ਮੀਮਾਂਸਾ ੬ ਵੇਦਾਂਤ ਬ੍ਰਹਮ  
 ਕਾ ਪ੍ਰਤਪਾਦਕ ਹੈ ਪਾਤੰਜਲ ਯੋਗ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ॥  
 ਜਿਸਮੈ ਵੇਦਕੇ ਕਰਮਕਾਂਡ ਭਾਗਕਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਿਆ ਹੋਵੇ  
 ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਪੂਰਬ ਮੀਮਾਂਸਾ ਹੈ ॥ ਜਿਸਮੈ ਵੇਦਕੇ ਗਯਾਨ  
 ਕਾਂਡ ਭਾਗਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਹੋਵੇ ਔਰ ਜੀਵ ਈਸ਼੍ਵਰ ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ  
 ਔ ਤਿਨਮੈ ਵਾਚਜ ਲਖਯਕੋਂ ਜਾਨਣੇ ਕਾ ਔਰ ਜੀਵ ਈਸ਼੍ਵਰ  
 ਕੀ ਏਕਤਾ ਕਾ ਗਯਾਨ ਔਰ ਪਰਮਾਨੰਦਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਰੂਪ  
 ਮੁਕਤੀ ਕਾ ਜਿਸਮੈ ਯਹ ਨਿਰੂਪਣ ਹੋਵੇ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ  
 ਉਤਰ ਮੀਮਾਂਸਾ ਹੈ ਭਾਵ ਯਹ ਪਾਂਚ ਸੈ ਸੂਤ੍ਰਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਯਹ  
 ਖਟ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਹੈ ॥ ਅਥ ਖਟ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਰਤਾਓਂ ਕੇ ਨਾਮ  
 ਕਹੇ ਹੈਂ ਨਜਾਯ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਾ ਕਰਤਾ ਗੋਤਮ ਹੈ ੧ ਵੈਸੇਸ਼ਿਕ  
 ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਾ ਕਰਤਾ ਕਣਾਦ ੨ ਸਾਂਖਯ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਾ  
 ਕਰਤਾ ਕਪਿਲ ੩ ਪਾਤੰਜਲ ਨਾਮ ਯੋਗ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਾ ਕਰਤਾ



ਪਤੰਜਲਿ ਹੈ ੪ ਪੂਰਬ ਮੀਮਾਂਸਾ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਾ ਕਰਤਾ ਵ੍ਯਾਸ  
ਜੀ ਹੈ ੬ ਯਹ ਖਟ ਰਿਖੀਮੁਨੀ ਖਟ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕੇ ਕਰਤਾ ਹੈ  
ਵੇਦਮੈ ਕਹੇ ਅਰਥਕੇ ਸਮਰਣ ਕਰਾਵਣੇ ਵਾਲੇ ਗ੍ਰੰਥੋਂ ਕਾ ਨਾਮ  
ਸਿੰਮ੍ਰਿਤ ਹੈ ਮਨੁ ਆਦਿਕ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀ ਵਿਵਹਾਰਿਕ ਪਰਮਾ-  
ਰਥਿਕ ਦੋਪ੍ਰਕਾਰਕੇ ਅਰਥਕਾ ਬੋਧਕਹੈ ਮਨੁ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀ ਯਾ-  
ਗਜਵਲਕ੍ਯ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀ ਆਦਿਕ ਪ੍ਰਧਾਨਤਾਸੇ ਵਿਵਹਾਰਕ  
ਬੋਧਕਹੈ ਪੁਰਾਣ ਗੀਤਾ ਆਦੀ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀ ਪ੍ਰਧਾਨਤਾਸੇ ਪਰ  
ਮਾਰਥਕਾ ਬੋਧਕਹੈ ਔਰ ਮੰਤ੍ਰ ਤਥਾ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਭਾਗ ਰੂਪ  
ਵੇਦਹੈ ਸੋ ਤੀਨ ਕਾਂਡ ਰੂਪਹੈ ਕਰਮਕਾ ਪ੍ਰਤਿਪਾਦਕ ਵੇਦ ਕਾ  
ਭਾਗ ਸੋ ਕਰਮ ਕਾਂਡਹੈ ਉਪਾਸਨਾ ਕਾ ਪ੍ਰਤਿਪਾਦਕ ਸੋ ਉਪਾ-  
ਸਨਾ ਕਾਂਡਹੈ ਗ੍ਯਾਨ ਕਾ ਪ੍ਰਤਿਪਾਦਿਕ ਗ੍ਯਾਨ ਕਾਂਡ ਹੈ  
ਯਾਤੇ ਸਤਕੇ ਸ੍ਵਣ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ ਅਧਿਕਾਰ ਮੂਜਬ ਧਰ-  
ਮਕੀ ਔਰ ਬ੍ਰਾਹਮਕੀ ਸਿਖ੍ਯਾ ਕਰੇਹੈ ਤਥਾ ਧਰਮਕੋ ਔ ਬ੍ਰ-  
ਹਮਕੋ ਸਮਰਣ ਕਰਾਵੇ ਹੈ ਯਥਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਖਕੇ ਕਰਮ  
ਤਥਾ ਉਪਾਸਨਾ ਕਾ ਔਰ ਬ੍ਰਾਹਮ ਗ੍ਯਾਨ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰੇ  
ਹੈ ਯਾਤੇ ਸ੍ਵਣ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤ ਰੂਪਹੈ ਵਾ  
ਸ੍ਵਣ ਵਾਲੇਕੋ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਵੇਦ ਇਨਤੀਨੋਕੇ ਤਾਤ-  
ਪਰਯ ਕਾ ਗ੍ਯਾਨ ਹੋਵੇ ਹੈ॥ ਅਗਲੀਆਂ ਦੋ ਤੁਕੋਂ ਕਾ ਅਰਥ  
ਪੂਰਬ ਲਿਖਿਆਹੀ ਈਹਾਂ ਐ ਆਗੈ ਭੀ ਜਾਨ ਲੇਨਾ ॥੯॥

ਸੁਣਿਐਸਤੁਸੰਤੋਖੁਗਿਆਨੁ ॥ ਸੁਣਿਐਅਠ  
ਸਠਿਕਾਇਸਨਾਨੁ॥ਸੁਣਿਐਪੜਿਪੜਿਪਾਵ  
ਹਿਮਾਨੁ ॥ ਸੁਣਿਐਲਾਗੈਸਹਜਿਧਿਆਨੁ ॥  
ਨਾਨਕਭਗਤਾਸਦਾਵਿਗਾਸੁ ॥ ਸੁਣਿਐਦੂਖ  
ਪਾਪਕਾਨਾਸੁ ॥ ੧੦ ॥

( ਸੁਣਿਐ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਗਿਆਨੁ ) ਸਤ ਬੋਲਨਾ  
ਔਰ ਯਥਾ ਲਾਭ ਸੰਤੋਖੁ ਰਖਣਾ ਭਾਵ ਪ੍ਰਾਰਥਯਅਨੁਸਾਰ  
ਜੋਮਿਲੇਤਿਸਮੈਤ੍ਰਿਪਤਰਹਣਾਔਰਸਤਸੰਤੋਖਕੇਧਾਰਣੇ  
ਕਾਜੋਸ਼ਾਸਤ੍ਰਦ੍ਵਾਰਾ ( ਗਿਆਨ ) ਨਾਮਜਾਨਿਦੇਕਾਹੈ  
ਯਹਤੀਨੋਂਸ੍ਵਣਯੁਕਤਪੁਰਖਕੋਂਪ੍ਰਾਪਤਹੋਵੇਹੈਪੁਨਾ  
( ਸੁਣਿਐਅਠਸਠਿਕਾਇਸਨਾਨੁ ) ਸ੍ਵਣਯੁਕਤਪੁਰਖੋਂ  
ਕੋਂਅਠਾਹਠਮੁਖਤੀਰਥੋਂਕਾਅਸ਼ਨਾਨਹੋਵੇਹੈਭਾਵ  
ਸਭਤੀਰਥੋਂਕੇਅਸ਼ਨਾਨਕਾਫਲਹੋਵੇਹੈ॥ਵਾਸੁਣਨੇਸੇ  
ਸ੍ਰੋਤਾਕਾਜੋਖੇਤ੍ਰਾਦੀਅਠਾਹਠਤੀਰਥੋਂਮੈਸਨਾਨਕੀਆ  
ਹੂਆਸਫਲਹੋਵੇਹੈਭਾਵਜਿਤਨੇਸਤਕਰਮੋਂਮੈਵਿਘਨ  
ਹੈਂਸੋਸ੍ਵਣਯੁਕਤਪੁਰਖਕੋਂਨਹੀਂਹੋਵੇਹੈਂਕਾਹੇਤੇਸ੍ਵਣ  
ਯੁਕਤਪੁਰਖਤੀਰਥਫਲਕੇਤਥਾਨਾਮਕੇਵਿਘਨੋਂਕੋਂ  
ਦੂਰਕਰਕੇਤੀਰਥਕਾਸਨਾਨਸੇਵਨਕਰਤੇਹੈਂ॥ਇਸਪ੍ਰਕਾਰ  
ਸਰਬਸਤਕਰਮੋਂਕੇਵਿਘਨੋਂਕੋਂਦੂਰਕਰਨੇਕੇਪ੍ਰਕਾਰੋਂ  
ਕੋਂਜਾਨਕਰਨਿਸਕਾਮਤਾਸੇਸੇਵਨਕਰਤੇਹੈਂਤਬਬ੍ਰਹਮ